Secretele Barbatilor cu Succes La Femei!

NetLibris

Bogdan Vladescu

Deschide

BOGDAN VLĂDESCU



Secretele bărbaților

cu succes la femei

NetLibris 2007

Cuprins

Capitolul VI
Prima întâlnire

Capitolul VII
Despre limbajul trupului

Capitolul VIII
Tehnici de seducție aplicată

Capitolul IX
Secretele amantului perfect

Secretele bărbaților cu succes la femei

Introducere

Dragă prietene,

Încă de la început vreau să-ți spun că această carte nu trebuie privită ca un medicament minune pe care l-ai înghițit şi apoi aştepți să-şi facă efectul. În ceea ce priveşte seducția, aşa ceva, din păcate, nu este posibil.

Această carte se adresează acelor tipi care nu s-au născut cu arta seducției în sânge, acelor tipi care se aseamănă cu mine şi care trebuie să muncească serios pentru a cuceri o femeie.

Această carte este pentru toți cei care s-au săturat să sfârşească a fi prietenul unei fete. E pentru bărbații sătui să audă scuzele pe care femeile le găsesc sau le inventează pentru a nu mai vorbi cu ei sau pentru a încheia prea rapid o relație.

Citind această carte sper să-ți dai seama cât de practică şi folositoare este informația pe care o găseşti aici, deoarece acest ghid nu este scris de cineva ce nu are altă treabă decât să cearnă cărți cu duzina despre lucruri în care nu are experiență.

Acest ghid este scris având la bază experiența din viața reală, întâlniri on-line şi întâlniri în general. Acest ghid este scris de cineva care ştie ce vorbeşte şi care a aplicat în practică tehnicile şi teoriile din această carte.

Acum câțiva ani eram un tip aşa cum sunt 99% dintre bărbații pe care îi întâlneşti zi de zi: nemulțumit de viața mea sentimentală şi sexua-lă, în permanentă căutare de relații şi totuşi timid şi nesigur în fața femeilor.

Am muncit mult să aflu şi să înțeleg secretele bărbaților cu succes la femei. Am muncit şi mai mult să mă autoeduc pentru a mă transforma dintr-un timid într-un bărbat pentru care seducția a devenit o distracție. Oricine poate ajunge aici.

Ai simțit vreodată, atunci când eşti în preajma unor femei frumoase, cum parcă nu mai ştii ce să vorbeşti sau cum să te comporți, apoi mergi acasă şi visezi cu ochii deschişi la fata care ți-a scăpat parcă printre degete? Ce bine ar fi fost dacă ai fi ştiut cum să o abordezi…

Toate aceste gânduri şi neîmpliniri iți creează în timp frustrări care, încet-încet, te adâncesc într-o mare de complexe. Aşa ajungi un ratat sentimental, un bărbat care se mulțumeşte doar să privească la reuşitele celorlalți, cu sufletul plin de amărăciune. Apoi, ca prin minune, apare de undeva o fata care-ți acordă ceva importanță iar tu te îndrăgosteşti de ea doar din acest motiv.

Nu e ce ai visat, nu e ce ți-ai dorit, dar e lângă tine, o poți săruta sau poți face sex cu ea. Odată îți vei da seama că nu aveți nimic în comun dar e prea târziu: sunteți deja căsătoriți şi aveți şi vreo câțiva copii. Iată rețeta nefericirii!

Aceasta nu e o simplă poveste, ci trista realitate. Priveşte în jur şi spune-mi sincer câți dintre cunoscuții, prietenii sau rudele tale nu au această soartă.

Ți-am spus această poveste pentru a-ți demonstra că o bună cunoaştere a femeilor şi a modului de a iniția o relație cu acestea poate fi un pas spre fericire.

Mulți dintre noi cred că tehnicile de seducție sunt doar pentru a duce în pat cât mai multe femei. E adevărat, acesta este unul din avantajele bărbaților seducători.

Dar cel mai mare avantaj este acela că ai posibilitatea să cunoşti multe femei şi, în final, să o alegi pe cea care îți place şi care ți se potriveşte. Iată o şansă spre a fii fericit.



Capitolul I

Femeia – scurt manual de utilizare

Despre femei şi dorinţele lor

Pentru majoritatea dintre noi, o femeie este ca un puzzle chinezesc, mult din comportamentul lor neavând nici un sens pentru bărbaţi. Un lucru e foarte clar şi anume că majoritatea femeilor gândesc diferit faţă de majoritatea bărbaţilor şi îşi doresc lucruri diferite faţă de ei. Asta e greu de înţeles pentru cei mai mulţi bărbaţi.

Nu doresc aici sa intru prea adânc în considerente psihologice ci doar să prezint unele aspecte care interesează un bărbat în scopul de a-şi creşte şansele de succes în faţa femeilor.

O primă concluzie la care am ajuns este aceea că aproape nimic din ce fac pentru a avea succes la femei nu are sens şi nu e logic pentru mine, şi asta deoarece nu sunt femeie. Dar acum când văd că ceea ce fac funcţionează din nou şi din nou, îmi dau seama că tot ceea ce contează este ca metodele pe care le folosesc să-mi aducă rezultate.

Ca să înţelegi mai bine îţi voi da un exemplu real. Acum câţiva ani pe când căutam cu disperare să agăţ ceva şi nimic nu se lega, aveam un prieten care, de fiecare dată când ne întâlneam, era cu o altă fată.

Şi trebuie să vă spun că toate erau superbe. La început nu ştiam ce să cred, tipul nu era la prima vedere cine ştie ce bărbat răpitor, nici vedetă şi nici un tip foarte bogat.



Ba chiar mă consideram, în multe privinţe, uşor superior faţă de el. Şi totuşi el avea femei stivă pe când eu încasam insuccesele ca pe nişte lovituri în plină figură. Poate ai încercat vreodată senzaţia aceea păcătoasă

de neputință când te întorceai singur de la discotecă sau de la vreo petrecere după ce toată seara ai dat din fund pe muzică şi te-ai dat în spectacol, doar-doar te va observa cineva. Ei bine, într-o zi l-am întrebat pe prietenul meu cum procedează şi mi-a explicat pe scurt tehnica lui.

Nu mi-a venit să cred, era de o banalitate absolută! Cu greu am crezut că asemenea replici tembele ar putea să funcționeze. Şi atunci mi-am dat seama că ceea ce apreciază femeile sunt lucruri poate lipsite de sens pentru mine, dar dacă funcționează ele trebuie folosite.

De multe ori replicile cele mai banale şi fără sens îți vor aduce succes la femei. Şi pentru ca să fii convins de acest lucru iți voi cita o opinie pe care am găsit-o undeva pe un forum:

„Eşti interesat de ea, ea pare interesată de tine. Ceea ce trebuie să faci este să construieşti un pod pentru a înlesni comunicarea: aceste poduri sunt construite dintr-un material existent în natură, cunoscut sub numele comun de rahat.

Gândeşte-te la o poveste credibilă sau incredibilă, apoi du-te la ea şi bate-i la uşă. Îi poți spune tipei că te gândeşti să-ți cumperi un câine şi vrei să îi ceri sfatul, i-ai mai putea spune că ai observat că bea bere şi că ştii tu un distribuitor bun, sau că faci un anumit studiu (ai calculator acasă aşa că poți scoate la imprimantă nişte chestionare foarte credibile) sau poți să îi spui orice alt rahat de genul acesta.

Nu contează: tu ştii că este rahat, iar ea ştie că este rahat. Dacă este receptivă (îți dai seama imediat de acest lucru), nu are importanță cu ce problemă vii, ea va intra în joc şi va continua. Acesta este unul din motivele pentru care Dumnezeu a pus rahatul pe pământ”.

Nu te mai obosi să arăți prea deştept, cultivat, sentimental sau mai ştiu eu cum în fața femeilor pentru că vei pleca spre casă fluierând a pagubă. Fii vesel şi foloseşte replici care au mai dat rezultate, chiar dacă te-ai plictisit de ele.
E calea sigură spre succes.



Dar să încercăm să vedem ce anume caută o femeie la un bărbat.

Studiind şi diverse lucrări de specialitate dar observând şi comportamentul feminin pot spune că ceea ce o femeie caută într-un bărbat este o ființă care să aibă țeluri înalte, să fie creativ, liber, capabil de forță dar şi de blândețe, spontan şi receptiv la ceea ce se întâmplă în jurul lui dar în acelaşi timp



stabil în idei şi în caracter, deschis spre lume şi în largul lui în viața socială.

Femeia doreşte ca bărbatul ei să fie o ființă profundă sentimental, să fie capabil de o relație durabilă, fiind în acelaşi timp înzestrat cu originalitate şi fantezie.

O mare greşeală a multor bărbați este să trateze femeia ca pe o mămică sau ca pe o zeiță. Femeilor chiar nu le place asta, indiferent de prejudecățile noastre. De asemenea, în general, femeia este şocată de grosolănie, adică de acea viziune ce amplifică aspectul cel mai josnic al ființelor şi al lucrurilor.

Femeia evită, de asemenea, bărbații plângăcioşi, pentru care totul este o problemă, pentru care cel mai mic incident este o catastrofă ce îi întoarce pe dos, bărbații care se plâng de nereuşitele lor dând întotdeauna vina pe ceilalți.

Dimpotrivă, un mod de a aborda problemele vieții cu umor şi detaşare va fi foarte atractiv pentru femeie. Fascinant pentru aceasta va fi eficacitatea unui bărbat ce rezolvă rapid problemele ce se ivesc, bărbat ce are un spirit de decizie iute şi precis şi care dă dovadă de o anume anvergură în ceea ce întreprinde.

Pe planul relațiilor afective intime, femeia preferă bărbatul care dă în acelaşi timp dovadă de forță şi de tandrețe, statornic în sentimente dar în acelaşi timp plin de umor şi de fantezie, care ştie să dea cu finețe dar şi să primească, bărbatul ce este, în acelaşi timp, un amant dar şi un prieten.

Gândeşte-te la ce o interesează şi ce îşi doreşte femeia de care eşti atras. Este o greşeală să presupui că lucrurile ce o atrag sunt aceleaşi lucruri care-ți plac şi ție şi pe care tu le vrei. Nu presupune, de asemenea, că ceea ce vor femeile va fi logic pentru tine. Un exemplu la îndemână ar fi simplul fapt că, în dedesubturi, bărbații caută, de obicei, femei pentru ca acestea să le ofere sex, iar femeile caută bărbați pentru ca aceştia să le ofere loialitate şi implicare.



De cele mai multe ori, femeile îşi aleg bărbații într-un mod natural şi străvechi: metoda curtării. Şi chiar dacă de obicei bărbatul este cel care alege spre ce femeie să-ți îndrepte atenția şi eforturile,

multe, dacă nu majoritatea femeilor trăiesc în secret fantezia că ele sunt cele care îi dau voie bărbatului să facă asta.

Ei bine, în astfel de cazuri cel mai bine este să le arăţi de la început care este realitatea. Tu eşti acolo să „vânezi” nu să admiri nazurile ei.

Nu am fost pus într-o astfel de situaţie, dar am citit undeva că e foarte util să spui femeilor că tu eşti cel ce alege şi nu cel ce aşteaptă să fie ales. Acest gen de punere în temă poate duce la rezultate nebănuite deoarece îi arată femeii lucruri pe care în mod sigur nu le-a mai auzit niciodată, iar cel ce i le arată devine pe loc foarte atrăgător. Iar dacă ceea ce îi vei spune în continuare este destul de profund, femeia va începe să te vadă ca pe un fel de maşinărie psihică de mare putere, iar femeile sunt fascinate de astfel de lucruri misterioase.

Îţi voi da acum un exemplu de abordare a unei femei frumoase dar arogante.

Scena se petrece într-un club. Ea stă la masă cu o atitudine distantă şi arogantă, privind bărbaţii din jur cu o nesfârşită superioritate.

El (*se apropie de ea si îi şopteşte aproape misterios*): Nu m-ai păcălit nici un minut draga mea. Ştiu despre tine mult mai multe decât vrei să arăţi.

Ea (*devine brusc atentă*): Ce vrei să spui?

El: Ei bine, ştiu că majoritatea bărbaţilor îţi cad în plasă dar nici unul nu observă o anumită parte a ta. Nu mi-a fost greu să te înţeleg. (aici urmează o pauză ceva mai lungă şi de mare efect)

Ea (*nu mai poate de curiozitate*): Despre ce vorbeşti?

El (*privind-o în ochi*): Ştiu că aroganţa ta e doar de faţadă. De fapt eşti extrem de sensibilă şi chiar puţin timidă. Am observat că dacă cineva face un comentariu negativ la adresa ta te vei comporta ca şi când nu-ţi pasă, dar de fapt te obsedează părerea celor din jur. (pauză pentru efect, câteva secunde, apoi el continuă ideea cu un aer de mare înţelept) De fapt eşti la fel de sensibilă ca o fetiţă. Doar că majoritatea oamenilor nu ajung să cunoască această parte a ta.

Am fost de faţă la acest dialog şi am putut vedea cu ochii mei efectul devastator pe care l-a avut asupra tipei. Această abordare a reuşit să o dea peste cap pe acea fată, atât de tare încât prietenul meu a trebuit să facă faţă unei tipe care se topea văzând cu ochii. Din acel moment el nu a trebuit decât să iniţieze o conversaţie despre cum femeile se joacă de regulă cu bărbaţii, făcând-o să înţeleagă

faptul că el înțelege bine tactica feminină şi nu va intra nicioda-tă într-un asemenea joc. A mai scăpat câ-teva comentarii profun-de, luate probabil din cine ştie ce carte şi a înnebunit-o definitiv.
Cred că ar fi interesant să analizăm pe scurt acest dialog. În primul rând ce putem observa e absoluta banalitate a discuției. Personal dacă nu aş fi văzut cum îți face efectul nu aş fi folosit niciodată o astfel de abordare. Banal şi stupid dar totuşi de mare efect. Din ce cauze?

Am mai spus că aproape nimic din ceea ce fac bărbații care au succes la femei nu are sens pentru bărbați. Aşa s-a întâmplat şi în cazul de față.

În al doilea rând trebuie observat faptul că prietenul meu a lovit direct în substratul ascuns al sufletului fetei. Fiecare dintre noi ne simțim în unele momente sensibili – nu e nimic nou în asta – numai că bărbatul a rostit această banalitate cu un aer de cunoscător al ființei umane, iar fata a început să-l vadă ca pe un guru ce poate pătrunde în misterele ființei umane.

În al treilea rând, a fost o abordare deosebită față de a celorlalți bărbați din jur care, ori erau foarte timizi în prezența ei, ori se limitau la a face observații cu dublu sens, fiind mai mult ca evident că o dezbrăcau din priviri. Ori în aceste condiții prietenul meu i-a arătat că el este capabil de mai mult, că vrea să-i descopere tainele sufletului, pe scurt, că o vede ca pe un om şi nu ca pe o jucărie sexuală.

De cele mai multe ori, în prezența femeilor frumoase, bărbații sunt nişte pupincurişti deoarece le e teamă că femeile ar putea să se supere şi să plece. Efectul e însă invers: comportându-te în felul acesta ai mult mai multe şanse să fii părăsit.

Acesta este unul din paradoxurile care fac din femeie o creatură de neînțeles dacă ne raportăm strict la criteriile logicii.



Dacă o femeie se vaită, bărbatul crede că trebuie să îi suporte toate toanele căci altfel va pleca. Şi o va suporta oricât de ridicol va deveni. Învață să nu laşi niciodată o femeie să se poarte cu tine ca o răzgâiată. Atitudinea ta trebuie să fie una detaşată, aproape indi-ferentă. Dă-le peste cap comportamentul, pune pe tapet orice problemă aşa cum ar face cu ele un prieten sau un membru al familiei. Poți folosi texte de genul: „eşti prietena mea şi îți spun lucrurile acestea pe un ton prietenesc”.

Tot ce ți-am spus până aici funcționează în practică deoarece femeile îşi doresc în secret un bărbat care se controlează, îşi controlează viața şi le controlează şi pe ele, dar nu ar recunoaşte asta nici în ruptul capului. Totuşi subconştientul lor ştie şi recunoaşte instantaneu acest tip de bărbat. Iar de aici până la apariția atracției nu mai e decât un pas.

Femeile văd deseori agățatul ca fiind un joc pentru bărbați. Vorbesc despre asta unele cu altele şi chiar au texte standard pe care le învață şi le folosesc în diferite împrejurări. Ele sunt flatate de bărbații care le sorb din priviri în timp ce pretind că aceştia le enervează.



Înțelege ce anume le atrage pe femei

Unul dintre cei mai mari şi de încredere experți în problematica întâlnirilor şi a atracției, D. Diangelo, spune întotdeauna: „Atracția nu e alegere."

Aici cei mai mulți dintre bărbați eşuează. Ei nu pot pricepe că femeile nu aleg de cine sunt atrase. Fie simt ceva pentru tine, fie nu. Dacă o femeie nu este atrasă de tine de la bun început, probabil nici nu va fi.

Aşa că indiferent ce-ai spune sau face, dacă o femeie nu se simte atrasă de tine, nu poți pur şi simplu să o convingi să se răzgândească. Doar pentru că eşti bogat, atractiv, de succes, conduci o maşină frumoasă, o duci la mese sofisticate, îi cumperi lucruri extravagante, nu o va face să simtă atracție față de tine.

Femeile nu aleg bărbații de care sunt atrase pe baza unei logici. Ar putea spune că este aşa dar nu e deloc aşa. Femeile aleg parteneri după nivelul de atracție pe care îl au şi nu pentru ce le pot oferi în schimb. O mare greşeală pe care majoritatea bărbaților o fac este că mituiesc femeile cu cadouri pentru a le face să se îndrăgos-tească de ei. Dar de fapt această mituire nu-şi atinge scopul ba chiar are exact efectul opus. Femeile văd în asta nevoia bărbaților de a obține aprobarea lor deoarece aceşti bărbați nu se consideră destul de merituoşi pentru a se întâlni cu ele fără a le cumpăra lucruri în schimb.



Este adevărat că femeile se vor culca cu bărbați bogați care le vor pupa în fund şi le vor trata ca pe nişte prințese din porțelan chinezesc. Cu toate acestea, un bărbat obişnuit care se îngrijeşte şi face suficienți bani ca să trăiască decent şi confortabil, care e direct, provocator, sigur pe el, amuzant şi controlat, unul care prezintă în mod constant o provocare pentru ea şi niciodată nu o pupă în fund, va fi cel care o va împlini mai mult decât oricare alt tip de bărbat.

De ce crezi că atât de multe femei se implică în relații cu băieții răi care uneori le tratează groaznic? Pentru că aceşti bărbați emană o atracție vis-a-vis de aceste femei. Nu e logic dar e realitate!

Nu spun că trebuie să te porți cu femeile groaznic pentru a le face să se simtă atrase de tine dar nici nu trebuie să le satisfaci toate poftele.

Majoritatea femeilor mai degrabă s-ar întâlni cu un tip cu o stare materială şi o înfățişare medie şi sub medie, atâta timp cât acela este fermecător, amuzant, hotărât. Îl va prefera pe acesta în detrimentul unuia bogat care-i cumpără tot felul de lucruri, e neaerisit şi plictisitor. Pe scurt: femeile vor ce vor şi tu nu poți fi nici ce vor şi nici ce nu vor după bunul tău plac. Nu e alegerea ta.

Această carte nu-şi propune să te schimbe ca să te potriveşti femeilor, scopul ei e să-ți arate că nu trebuie să faci toate aceste lucruri ca să le determini să fie atrase de tine, nu trebuie să le mituieşti, nu trebuie să te stresezi dacă o femeie nu te place, asta e viața ta, alegi cu cine te întâlneşti şi nu invers.

Calitățile pe care femeile le găsesc atractive la bărbați

Am făcut multe cercetări în legătură cu acest subiect şi cred că femeile sunt cel mai mult atrase de aceste 6 lucruri:

1. Valoare (avuție, posesie, cadouri)
2. Putere (influență, conducere, siguranță)
3. Faimă
4. Aspect exterior (inclusiv înălțimea)
5. Exclusivismul (viață nobilă, deja căsătorit, greu de abordat, greu de prins)
6. Personalitate (umor, creativitate, romantism, inteligență, spiritualitate, misticism etc).

Acum să le luăm pe rând.

Vestea proastă este că punctele 1-5 nu sunt în imediata ta sferă de control. Dacă nu eşti bogat, pro-

babil nici nu vei deveni în următoarea săptămână. Dacă nu eşti faimos, probabil că nici nu vei fi distribuit într-un film de mare succes şi nici nu vei creşte cu 6 cm în următoarele 24 de ore. Aşa că rămâne punctul nr.6, personalitatea.

Vestea bună e că personalitatea ta este cea mai tare armă în jocul de-a succesul cu femeile. Iar, din fericire, personalitatea e şi singurul lucru pe care-l poți schimba. După ce faci tot ce e posibil ca să arăți bine, trebuie să dezvolți o personalitate care să fie absolut magnetică. Acum să vorbim despre cum poți face asta.

Apropos, tipul de personalitate care atrage femeile (şi le păstrează alături) nu este ceva ce pot inițial să vadă. E modul în care se simt când sunt cu tine sau se gândesc la tine. În final, dacă nu eşti bogat, faimos, un tip puternic sau extrem de arătos, trebuie să-ți foloseşti personalitatea ca să le faci să se simtă bine. Aşa cum am spus, personalitatea e cea mai puternică armă pe care o ai.



Caracteristici ale personalității care atrag femeile

Acum am să vorbesc despre câteva trăsături de personalitate pe care femeile le găsesc extrem de atractive. Unele funcționează mai bine când coexistă, altele nu funcționează deloc împreună ci mai degrabă separat. Iată o listă de descrieri scurte.

1. Umorul. Este pur şi simplu putere atunci când e vorba despre femei. Dacă le faci să râdă vei ajunge departe.

2. Inteligența şi creativitatea. Inteligența e seducătoare dacă este folosită într-un mod care să fie interesant pentru ea. Foloseşte-ți creativitatea şi inteligența ca să o impresionezi cu idei, fantezii şi lucruri neaşteptate care să o farmece.

3. Educația. Este atractivă dacă e folosită ca să fie interesantă pentru ele. Unele femei sunt intimidate de educație dacă ele nu sunt foarte şcolite (asta e de regulă în avantajul tău).

4. Stilul şi cultura. Dacă ai stil, femeile îți vor cădea în plasă. Se asortează pantalonii şi cureaua? Înțelegi designul interior şi contrastele culorilor? Cunoşti diferitele genuri de vin? Îți plac filmele de artă? Înțelegi moda? Îți place Frank Sinatra? Îți plac

mâncărurile exotice? O serveşti cu un fel de mâncare franţuzesc, de pildă, şi un pahar cu vin atunci când vine la tine în vizită? Îi deschizi toate uşile? Femeile dau mare importanţă acestor lucruri.

5. Dominarea. Femeile simt o atracţie instinctivă faţă de bărbaţii dominanţi. Într-un grup de primate, masculii dominanţi au parte de până la 75% din numărul total de împerecheri, pe când restul nu se aleg cu mai nimic. Acelaşi lucru e valabil şi la oameni.

6. Atenţia. Femeilor nu le plac neapărat cadourile dar le place să ştie că te gândeşti la ele. Cadoul este doar un simbol. Femeile simt la fel în ceea ce priveşte cantitatea de „bine” pe care o dai prin atenţia ce i-o oferi. Fie e că vorba despre o felicitare sau de un diamant (evident că diamantele au un efect mai puternic!), ideea e că femeilor le place să ştie că te gândeşti la ele. Chiar dacă-i vei spune unei femei că nu-ţi place că a ieşit cu alt tip, ea va fi impresionată pentru că ştie că te-ai gândit la ea.

7. Observarea unor detalii semnificative. Femeile nu doar că observă detaliile ci le şi folosesc pentru a fi atractive. Dacă poartă o costumaţie sexy, sigur n-a pus-o la nimereală. Dacă părul a fost aranjat frumos, sigur n-a fost norocul. Femeile sunt foarte impresionate şi atrase de bărbaţii care observă aceste detalii.

8. Previzibil/imprevizibil. Iată un paradox. Femeile sunt atrase de bărbaţii pe care nu-i pot controla sau a căror comportament nu poate fi prezis. Sunt obsedate de bărbaţii care flirtează cu ele şi le acordă atenţie, dar nu le sună a doua zi. Previzibilitatea este atrăgătoare pentru femei doar atunci când e vorba să îşi aleagă un soţ. Atunci femeile îşi doresc un bărbat care este cu adevărat previzibil.

9. Entuziasmul, umorul, fericirea. Nimic nu e mai excitant decât veselia. Unii bărbaţi se supără şi se bosumflă când o femeie e fericită şi încearcă să echilibreze lucrurile. E de regulă o greşeală uriaşă. Entuziasmul e contagios şi atractiv.

10. Spiritul de aventură. Femeile sunt instantaneu atrase de bărbaţii cărora le place să facă lucruri extreme, aventuroase, neobişnuite chiar şi periculoase. E excitant, e seducător.

11. Agresivitatea. Femeile iubesc bărbaţii care ştiu ce vor şi acţionează ca atare. Pasiunea e un semn de vitalitate. Nu e vorba de agresivitatea care transformă o întâlnire într-un viol. E vorba de agresivitatea care porneşte de la a-ţi stabili un ţel şi

apoi trece la îndeplinirea lui cu pasiune, făcând totul şi orice pentru atingerea lui.

12. Încrederea/îngâmfarea. Femeile sunt atrase ca de magnet, de bărbații care sunt puțin îngâmfați. Mulți bărbați înțeleg asta comportându-se mult prea arogant şi nu despre asta e vorba aici. Caracteristica încredere-îngâmfare este ceva între încredere puțin peste medie combinată cu umor. Le înnebuneşte pe femei.

13. Experiența. Dacă eşti expert într-un domeniu care o interesează pe femeia ta, asta poate fi atractiv pentru ea. Trebuie să te prezinți în felul acesta: „Ştiu multe despre asta, lasă-mă să-ți arăt” şi nicidecum cu formule de genul „sunt grozav iar tu nu”.

14. Atenția. Femeilor le place atenția. Dacă spui: „mă gândeam la tine mai devreme şi vreau să-ți spun că-mi place vocea ta”, e un gest mult mai puternic decât să o asculți atunci când se plânge de ceva şi să-i dai impresia că îi acorzi atenție.

15. Indiferența față de ele. Este o mare provocare pentru femei. Majoritatea dintre acestea sunt obişnuite să fie curtate de bărbați într-un fel sau altul. Dacă eşti indiferent față de o femeie, o vei face să creadă că o suni doar pentru că eşti plictisit şi dacă te porți şi dezinteresat din punct de vedere sexual, va face tot posibilul să-ți atragă atenția. Să fii altfel e bine în acest caz. Mă repet, asta le înnebuneşte şi chiar dacă nu le place să recunoască e ultra-interesant pentru ele.

16. Perspectiva şi imaginația romantică. Cu alte cuvinte, în loc să te preocupe doar „suprafața” femeii, caută în străfunduri pentru a găsi acolo partea frumoasă a acesteia. O imaginație romantică presupune a căuta ocazii pentru comentarii poetice, povestiri interesante, istorii fascinante şi interpretare emoțională a orice.

17. Măiestria sexuală. Femeile iubesc sexul la fel de mult ca şi bărbații. Doar că, aproape ca orice lucru în viață, un amant grozav e greu de găsit. Femeile devin instantaneu dependente de amanți pricepuți sau care ştiu să le facă să simtă extazul şi le învață moduri noi de a se simți incredibil.

Fiecare femeie e uşor diferită. Nu există un sistem magic la care să răspundă orice femeie. Dacă ceea ce faci nu funcționează, nu renunța la sistem, încearcă-l pe o altă femeie. Majoritatea bărbaților de succes pe care-i cunosc îți vor spune că sunt de succes pentru că au fost capabili să accepte refuzul şi să nu-l ia ca pe ceva personal.

Bărbații lipsiți de succes trăiesc refuzul la nivel personal ca pe un atac la persona lor, la adresa copilului din ei. Nu face greşeala asta.

Începe acum! Ia-ți un moment şi descrie tipul de femeie pe care vrei să o atragi. Apoi scrie calitățile care crezi că o vor atrage. Pune-te pe treabă şi cultivă aceste calități.



Ideea este să creezi propria combinație câştigătoare şi apoi să găseşti un loc unde să o foloseşti, un loc care să ofere cele mai bune şanse de reuşită pentru tine. Vrei să apari ca un tip interesant, unic, original şi dezirabil.

Apropos, dacă nu ştii de ce sunt atrase femeile care-ți plac, atunci întreabă. Exact, du-te la ea şi spune-i: „Pot să te întreb ceva? Vreau să ştiu ce te atrage la un bărbat. Ce cauți?” Vei vedea că majoritatea femeilor cărora le vei pune aceas-tă întrebare vor fi bucuroase să-ți răspundă.

Vei vedea chiar că, dacă întrebi, unele te vor ajuta să afli multe lucruri neaccesibile bărbaților obişnuiți. Vor merge la cumpărături cu tine, te vor ajuta să-ți amenajezi casa, să-ți alegi un stil de tunsoare.

Din păcate majorității bărbaților le este teamă să întrebe sau se simt ca nişte fraieri pentru că cer ajutor unei femei. Fă-ți un serviciu: dacă ai probleme cere ajutor. Femeile sunt uluitor de generoase când ajută un bărbat să devină atractiv.

Când sunt întrebate, majoritatea femeilor spun că vor un tip drăguț şi sensibil care să le cumpere flori şi care, în mare parte să se comporte ca o prietenă. Le place ideea de a primi flori şi de a avea un prieten cu care să vorbească despre problemele lor.

Din păcate, mulți bărbați o sfârşesc prin a deveni acel tip care să fie confidentul fetelor. Dar, de obicei, relația nu merge mai departe. Toate femeile îți vor spune că vor să-şi dea întâlnire cu tipi drăguți sau că nu găsesc un tip drăguț cu care să se întâlnească.

Aceste femei nu mint când spun ceea ce vor; gândind logic dorințele lor în privința bărbaților au



sens. Dar ține minte: femeile nu vor face alegeri logice când e vorba de atracție, astfel că, atunci când gândesc conştient, femeile vor un bărbat care să le cumpere flori şi să vorbească cu ele când sunt deprimate. Dar în realitate, instinctul le dictează să le placă un tip care să preia controlul şi să se poarte aşa cum trebuie să se poarte un bărbat.

Deci, ce calități caută femeile la bărbați? Exact ceea ce au căutat şi vor căuta mereu: bărbați adevărați, bărbați care dețin controlul şi nu cer permisiunea de a face ceva, bărbați care conduc şi care pot să le conducă.

Ştiu că sună dur, dar este adevărat. Iată câteva exemple. Ai observat vreodată că:

- atunci când faci unei femei un compliment sau îi spui doar cât e de frumoasă ea începe să se îndepărteze de tine? Asta probabil se întâmplă de fiecare dată când încerci să începi o conversație. Dar când observi un defect, ea se va implica mai mult în conversație şi te va lua mult mai în serios?

- atunci când suni o fată după o întâlnire deseori ea pare distantă şi amuzată? Dar când o suni şi te comporți ca şi cum ai fi ocupat şi ai putea foarte bine să trăieşti la fel şi cu ea şi fără ea, ea nu va înceta să te mai sune?

- când răsfeți o fată cumpărându-i daruri, ducând-o la cine festive, ca de obicei îți mulțumeşte pentru seara petrecută şi iese cu alt tip, dar dacă o scoți la un simplu pahar de ceva şi te comporți ca şi cum ați fi egali, ea se va simți atrasă de tine pentru că nu încerci să-i aprobi şi satisfaci orice nevoie?

Adevărul e că femeilor le place să fie tot timpul răsfățate. Iată, deci, pe scurt, ce vor femeile de la un bărbat:

- mai întâi de toate femeile vor ca tu să fii sigur pe tine aşa că atunci când te apropii de o femeie şi pari timid şi stângaci vei avea parte de un refuz;

- femeile vor să le arăți drumul şi nu invers. Nu vor să vorbească despre ce ar trebui tu să faci, ele vor ca tu să arăți calea şi să acționezi. Vor ca tu să fii calculat şi să nu te implici emoțional. Aşa că, dacă eşti un tip care întâmpină dificultăți în a-şi controla emoțiile va trebui să depui un efort mai mare;

- vor ca tu să fii amuzant; să faci atmosferă şi nu devii plictisitor. Doar pentru că eşti un colecționar pasionat de timbre sau machete de avioane nu înseamnă că trebuie să o plictiseşti de moarte pe biata fată cu hobby-ul tău. Femeile vor să le faci să râdă. Repet, trebuie să fi haios şi să încălzeşti atmosfera, să-i dai culoare.

- nu vor să afle totul despre tine din prima, le place să se întrebe. Aşa că oricât de tentant ar fi nu trebuie să le spui întreaga poveste a vieții tale. Femeilor le place să ghicească;

- vor să ai mereu ceva mult mai interesant de spus decât meciul de aseară;

- vor să ai un scop în viață, ceva ce încerci să obții. Cu alte cuvinte vor ca tu să ştii ce vrei de la viață.



Capitolul II

Care sunt principalii duşmani ai succesului tău la femei?

Primii tăi duşmani: nesiguranța şi disperarea

Nesiguranța şi disperarea sunt două mari obstacole pe care trebui să le depăşeşti dacă vrei să ai succes la femei. Sunt cele două părți ale aceleiaşi monede. Un bărbat e disperat când îți doreşte foarte mult atenție şi recunoaştere. El arată că e nesigur când se comportă ca un disperat.

Nesiguranța arată când un bărbat nu se simte confortabil în pielea lui sau în situația în care se află. Se comportă experimental, slab şi nesigur. Încearcă să pară încrezător dar nu este convingător. Spune lucruri nelalocul lor în încercarea de a obține atenția celor din jur.

Femeile detestă nesiguranța şi disperarea.

Iată câteva situații ce trebuie evitate:

- Agățatul de o femeie. Nu atinge o femeie sau nu o înghesui prea mult la început. Femeile percep asta ca pe un gest de disperare şi nesiguranță. În schimb, lasă-te pe scaun, uşor pe spate şi las-o să se simtă confortabil în preajma ta.

- Să spui lucruri negative despre femei sau foste iubite. Dacă vorbeşti prea multe despre fostele tale iubite sau alte femei, sau le vorbeşti de rău, o femeie te va crede ca fiind nesigur pe tine.

- Să reacționezi emoțional la orice. Dacă e evident pentru o femeie că te vei supăra uşor şi repede pentru orice, ele te vor vedea ca nesigur.

- Te uiți la alții ca să iei hotărâri. Femeilor le place când decizi ce se va întâmpla mai departe, aşa că fă-o. Dacă întrebi tot timpul „ce crezi că trebuie să fac?” şi „unde vrei să mergem deseară?” sau „ce doreşti?”, vei părea disperat. Ia decizii şi du-le la îndeplinire. Dacă are o idee diferită în mod sigur că te va anunța ea.

- Să spui sau să faci lucruri doar ca să fii observat sau ca să ți se aducă complimente. Ştiu o mulțime de bărbați care încearcă să se poarte detaşat sau se dau în spectacol ca să atragă atenția. Acest lucru transmite femeii semnale că eşti nesigur şi disperat. Nu o mai face. Dacă eşti un tip grozav îşi va da seama şi fără să-i spui tu.

- Să te contrazici. Asta e partea mea favorită. Unii oameni par că vor să contrazică absolut orice se spune. Dacă eşti unul din aceşti oameni, dă-ți seama că asta e o clară demonstrație a faptului că eşti nesigur şi disperat. S-ar putea să ai mereu dreptate dar fiind exagerat în argumentări e rău pentru viața ta sexuală. Rezolvă problema! Dacă vrei cu adevărat să te contrazici în legătură cu ceva, fă-o într-un mod amuzant şi nu într-un mod serios.

Timiditatea

Conştientizarea problemei

Chiar şi cei mai încrezători dintre oameni trăiesc situații care le induc timiditate. Chiar şi persoanele faimoase şi oamenii de afaceri de succes experimentează acest sentiment din când în când. Timiditatea nu este ceva de care să-ți fie ruşine şi poți să o depăşeşti dacă înveți modul potrivit pentru a o aborda.

Problema este că nu ai fost suficient de des pus în situația de a face față unor astfel de situații. Timiditatea poate fi definită ca fiind dificultatea de a stabili un raport cu alte persoane.

Pentru multe persoane timiditatea creează piedici în a spune ceea ce gândesc într-o situație de socializare. Pentru alții ea include simptome fizice tensionale. Pentru majoritatea oamenilor ea implică o combinație a celor două amintite mai sus.

Comportamentul social caracteristic persoanelor obişnuite, cum e zâmbetul, conversația, menținerea contactului vizual şi a unei posturi relaxate este extrem de dificil de obținut pentru persoanele timide.

Să-şi facă prieteni poate fi un coşmar pentru o persoană timidă. Nimănui nu-i place şi nu vrea să stea singur într-un colț dar o persoană timidă va aborda acest comportament pentru că e lipsită de abilitatea de a se apropia de persoane noi.

Persoanele timide trebuie să depună un efort uriaş ca să înceapă o conversație sau să participe la o petrecere. Determinarea este cheia învățării modului în care poți depăşi timiditatea. Vei învăța să depăşeşti timiditatea şi să construieşti siguranța de sine dezvoltând noi comportamente şi deprinderi sociale.



Dacă îmi semeni eşti probabil foarte timid şi nu te simți confortabil cerându-i unei fete să iasă cu tine chiar dacă e evident că te place. Când e vorba de întâl-niri, timiditatea poate fi ca o infir-mitate care te împiedică să cunoşti oameni. Dar cum poate fi învinsă timiditatea şi cum poți deveni mai încrezător în tine însuți?

Poți să-ți depăşeşti timiditatea astfel:

- Comunicând cu persoane noi. Ieşi şi vorbeşte cu toată lumea şi cu oricine în situații în care în mod normal nu ai face-o. Inițiază conversații cu oamenii în lift, tren, autobuz, aprozar. Nu trebuie să fie neapărat femei, vorbeşte cu oricine.

- Dacă eşti prea timid să începi o conversație cu străini în autobuz, forțează-te să comunici cu

ceilalţi înscriindu-te la cursuri sau mergând la cluburi a căror atmosferă te obligă să comunici.

- Nu-ţi fie teamă că vei fi refuzat. Respingerea face parte din viaţă. Dacă cineva pe care inviţi te refuză, cui îi pasă? Dacă „NU” e cel mai rău lucru pe care l-ai auzit în viţă, atunci o duci bine.

Câteva sfaturi pentru a depăşi timiditatea

Câteva dintre componentele timidităţii sunt: lipsa încrederii în sine şi nervozitatea în preajma celorlalţi, dificultate în a întreţine o conversaţie şi lipsă de experienţă în relaţiile sociale, adică incapacitatea de a anticipa comportamentul celorlalţi şi, implicit, comportamentul propriu. Acest gen de persoane sunt intimidate de toţi oamenii în general.

Să înveţi cum să-ţi înfrângi timiditatea pare ceva imposibil. Totuşi nu este chiar aşa: timiditatea poate fi depăşită. Iată cum poţi începe:

1. Trebuie mai întâi să îţi dai seama de ce eşti timid. Întotdeauna sunt motive ascunse pentru felul în care o persoană reacţionează în anumite situaţii. Apoi încearcă să te comporţi într-un mod hotărât în intimitate şi practică această metodă până când vei vedea rezultate şi în comportamentul public.

Mergi sigur pe tine şi vorbeşte ferm şi vei vedea în curând că te vei comporta la fel în toate situaţiile sociale. Oricât de ridicol ţi s-ar părea să te forţezi ca să acţionezi ca şi cum nu ai fi timid, este în schimb de foarte mare ajutor.

2. Un alt mod de a-ţi construi siguranţa de sine este să arăţi mereu cât mai bine posibil. Când arăţi minunat te simţi minunat şi asta face minuni pentru stima de sine. Să-ţi reduci frica de a fi respins, imaginându-ţi întotdeauna cea mai proastă situaţie posibilă care ţi s-ar putea întâmpla. Astfel, dacă rezultatul este mai puţin traumatic decât ţi-ai imaginat nu vei trăi refuzul la fel de dramatic.

Observând cum relaţionează unii cu alţii, străinii şi cunoştinţele din jurul tău, vei putea să înveţi cum să-ţi depăşeşti timiditatea.

3. Dacă ai dificultăţi în a depăşi timiditatea, participă la evenimente care îţi fac plăcere. E mult mai confortabil să te angajezi în discuţii cu persoane care au interese comune cu tine. Conversaţia iniţială va fi mult mai uşoară din pricina faptului că aveţi deja un subiect de conversaţie care vă interesează pe amândoi.

4. Dacă nu ai încredere în tine să abordezi persoane noi, atunci zâmbeşte şi încearcă să fii tu abordabil. Majoritatea oamenilor sunt receptivi la un

zâmbet şi o față prietenoasă. Poți de asemenea să te gândeşti să iei cu tine o persoană cu care te simți confortabil.

Iată cum am scăpat eu de timiditate. Trebuie să îți spun că de fiecare dată când ieşeam într-un loc în care se găseau mai multe femei deveneam dintr-o dată retras, tăcut, stângaci în mişcări şi nu puteam scoate nici măcar un cuvânt. Aveam impresia că toată lumea mă observa şi mă judeca şi am ajuns acolo încât îmi simțeam mâinile şi fața împietrite, fiindu-mi groază să fac şi cea mai măruntă mişcare. Într-o asemenea situație, îți spun că nu mai contezi ca bărbat în fața femeilor. Eşti doar un obiect de decor şi singurul lucru care ți se poate întâmpla e ca vreo fată să te observe şi să întrebe pe cineva ce e cu tipul acela care stă acolo ca mort şi nu spune nici măcar un cuvânt. Apoi încetează toți să te mai bage în seamă. Ei bine, la un moment dat m-am cam săturat să fiu decor pentru aventurile altora.

În primul rând am făcut o analiză a comportamentului meu şi am observat că aşteptam prea mult de la fiecare ieşire în compania prietenilor şi a fetelor. Îmi doream cu disperare să fiu observat şi încercam să-mi fac scenarii pe care nu le puteam pune în practică. Cu alte cuvinte nu mă puteam detaşa şi tremuram ca nu cumva să spun vreo prostie. Mă comportam ca în fața unui examen de care atârnă viitorul, iar cel mai important lucru pe care l-am înțeles a fost că ieşirile în cluburi, acolo unde la tot pasul poți întâlni fete frumoase, nu sunt examene ci doar ocazii de a te simți minunat.

Apoi mi-am repetat într-una înainte de vreo escapadă nocturnă prin cluburi că nu vreau decât să mă simt bine. Să mă relaxez. Nu mă interesează să-mi agăț nici o femeie, nu urmăresc asta, dar dacă se va întâmpla cu atât mai bine. Apoi mi-am convins subconştientul că îmi place să fiu cu ceilalți, să mă simt bine, că mă plac pe mine şi îi iubesc pe toți ceilalți iar compania lor mă bucură foarte mult.

Ei bine, tot antrenamentul acesta interior a dus în mai puțin de două luni să mă schimb radical. Am devenit relaxat, detaşat, vesel şi am atras atenția fetelor asupra mea. Nici eu nu m-am putut recunoaşte la început, iar timiditatea a rămas doar o amintire tristă.

Deci nu uita: nu te aştepta la nimic special, nu dori să impresionezi şi, mai ales, încearcă să fii detaşat – în privința femeilor funcționează un lucru paradoxal: dacă nu-ți doreşti nici una, ai mai multe şanse să le ai pe toate!

Comportamentul de bărbat drăguț și sensibil ce devine confidentul femeii

Identificarea problemei

Aceasta e una din capcanele în care cad foarte mulți bărbați. Priveşte în jur şi vezi câți dintre cei pe care ți-ar fi teamă să-i atingi cu o glumă nevinovată se maimuțăresc în fața femeilor, arătându-se drăguți şi sensibili ca nişte cățeluşi ce ți se joacă printre picioare.

Şi mai mulți se prefac interesați de mărturisirile şi problemele sufleteşti ale fetelor pe care aparent le ascultă cu atenție în timp ce de fapt creierul li se îneacă într-o mare de hormoni. Iată un comportament ce se dovedeşte un duşman perfid al bărbatului ce-şi doreşte succes la femei, un duşman ce-i omoară timpul şi relațiile.

Credința că dacă eşti drăguț vei avea parte de sex este una dintre cele mai proaste idei promovate în ultimii ani. Femeile vor să fie seduse, vor romantism. Chiar crezi că sunt în căutare de băieți „drăguți”?

Majoritatea bărbaților cred că atunci când le place o femeie iar aceasta spune că este drăguț, interesant sau un prieten minunat, relația este pe drumul cel bun spre dragoste şi sex. Foarte greşit. Femeile te vor pune fie în categoria prietenilor, fie în categoria iubiților, niciodată în amândouă. Când eşti drăguț clar faci parte din categoria prieten.

Dacă nu crezi asta priveşte la toții netoții care au parte de femei sexy. Femeile nu vor face sex cu bărbați care doar le stimulează intelectual. Nu, femeile vor bărbați romantici, amuzanți dar şi puțin periculoşi.

Soluția? Nu renunța la a fi interesant şi drăguț (asta ar fi o altă greşeală fatală) dar adu la suprafață şi alte părți ale personalității tale. Scoate romanticul din tine şi lasă-l să te ghideze. Pune-te în locul ei şi gândeşte-te ce ar incita-o.

Dacă îți pierzi timpul discutând subiecte „fascinante” dar nu din cele romantice, schimbă repede subiectul, vorbeşte-i despre altceva, de pildă despre frumusețea ei. Dacă nu eşti o fire poetică, dacă nu eşti capabil să legi câteva cuvinte cu încărcătură romantică, atunci memorează măcar câteva texte pe care să le ai pregătite. Nici nu-ți poți da seama ce efect au câteva versuri şoptite la ureche.

De asemenea, o mare greşeală a multor bărbați este aceea de a deveni confidentul femeii, prietenul cel bun. Această greşeală o fac foarte mulți dintre acei bărbați disperați după o relație.

Tabloul este următorul: un tip înfierbântat este prieten cu o femeie cu care vrea să se întâlnească şi crede că dacă ea se deschide emoțional față de el atunci sigur se va ajunge la sex. El crede că rezolvându-i problemele emoțio-nale ea va dori să iasă cu el. Dar, spre mirarea lui, lucrurile vor lua o întorsătură diferită.

Ea va începe să discute toate problemele personale cu el. Tipul crede că asta e bine şi ascultă mai multe şi mai multe din necazurile ei. De fapt, el chiar e convins că cu cât o ascultă mai mult cu atât îi cresc şansele ca ea să ajungă în patul lui. Ea începe să-i plângă pe umăr mai des, iar el începe să o scoată la o înghețată, restaurant sau chiar să îi împrumute bani când ea devine prea depresivă şi se calmează cheltuind mai mult decât îşi poate permite.

Acum lucrurile devin urâte. Ea începe să-i povestească despre problemele ei cu alți bărbați. Novicele nostru în ale terapiei intră în rolul sfătuitorului. În cele din urmă ea începe să se întâlnească cu „ticăloşi” şi vine la el pentru un sfat.

Cum să eviți capcana de a deveni confidentul femeii

Niciodată să nu fii terapeutul unei femei. Cel mai important lucru pe care trebuie să-l faci când e vorba despre femei e să-ți exprimi intențiile romantice imediat, ca ea să te perceapă ca pe un eventual iubit şi nu ca pe un prieten drăguț.

Când devii confidentul unei femei ea începe să te asocieze cu experiențele şi emoțiile ei negative, excluzându-te din categoria potențialilor iubiți. Dacă eşti în această situație acum cu o femeie, încetează a-i mai fi terapeut chiar de azi. Îți pierzi timpul în loc să fii „în lume” în căutare de alte femei. Scapă acum când încă mai ai o şansă.

Acum, după ce ți-am arătat în ce capcană poate cădea un bărbat la începutul unei relații cu o femeie, se cuvine să tragem şi unele concluzii.

În primul rând trebuie să cauți să eviți cu orice preț să devii amicul femeii. Vei avea timp să îi cunoşti tainele minunate ale sufletului, să o asculți şi să o ajuți dar numai după ce deveniți iubiți. Nu pune, deci, carul înaintea boilor. Mai simplu, ține minte un

sfat: înainte de a săruta pentru prima dată o femeie nu o lăsa să îți facă destăinuiri. Odată cu primul vostru sărut treceți într-o altă lume iar relația voastră va căpăta conturul pe care ți-l doreşti.

Evoluția relației dintre un bărbat şi o femeie funcționează într-un singur sens: un iubit poate deveni un prieten bun, pe când un amic nu va deveni niciodată un amant. Bineînțeles că există şi minuni dar noi, bărbații, nu trebuie să ne bazăm pe ele.

Nu discutați principii înainte de a vă atinge, nu te arăta dispus de analize sufleteşti înainte de a o săruta. Dacă uiți acest lucru simplu bătălia va fi pierdută pentru tine şi ai toate şansele să devii minunatul prieten ce suferă în taină de masturbare cronică.

Bine, bine, uşor de spus vor gândi unii dar cum se poate pune asta în practică? Nimic mai simplu: dacă femeia va începe să te poarte spre panta alunecoasă a destăinuirilor, las-o puțin să vorbească apoi întrerupe-o printr-o remarcă la adresa vocii ei sau a înfățişării ei. Îi poți spune, de pildă că o asculți şi nu te mai poți sătura de vocea ei plăcută sau îi mai poți spune că îți place cum îi stă şuvița aceea rebelă peste ochi, sau că are buze frumoase sau orice altceva fără nici o legătură cu ceea ce-ți spune.

Majoritatea femeilor sunt derutate în acest moment, o să-ți zâmbească şi vor schimba subiectul. E un prim pas spre statutul tău de iubit.

Dacă mai are o ultimă zvâcnire de rezistență şi se preface îmbufnată pe motiv că ea vorbeşte şi tu nu o asculți, spune-i că eşti foarte interesat de ceea ce-ți spune dar nu te poți concentra când îi vezi mişcarea buzelor. Asta e ideea. Fii absolut impenetrabil la poveşti şi conştientizează-ți interesul. Vrei doar să fie a ta nu să faci practică de duhovnic.

Metode care te pot transforma din „prietenul – confidentul” femeii în „potențial iubit”

Aşa cum am spus, odată devenit prietenul cel bun şi, în cazul cel mai rău, confidentul femeii, este greu, aproape imposibil să-ți schimbi acest statut. E foarte dificil să mai apari în ochii acelei femei ca fiind un posibil iubit.

Totuşi, am spus „foarte greu” şi nu „imposibil”. Am mai văzut cazuri în care, printr-un joc atent, confidentul a devenit amantul femeii. Chiar şi eu am reuşit de câteva ori această transformare fericită. E nevoie însă de un comportament perfect adaptat noului statut pe care ți-l doreşti şi de ceva timp. Mie

mi-au fost necesare, de fiecare dată, cel puțin 2 sau 3 luni. Dar merită!

Iată cum ai putea să procedezi:

Pregătirea terenului

Trebuie să termini cu confidențele, trebuie să încetezi a te mai purta cu ea ca un frate mai mare. Nu o mai lăsa să îți spună tot ce are pe suflet şi nu mai încerca să o înțelegi. Foloseşte metodele pe care deja ți le-am explicat mai sus.

De cele mai multe ori, atunci când eşti prietenul cel bun al unei femei, aceasta îşi permite să se apropie de tine mai mult decât s-ar apropia de un posibil iubit. „Taxează” orice asemenea apropiere prin atingeri sau mângâieri.

De exemplu, în fața unui „prieten – confident” unele femei îşi schimbă hainele sau îți aranjează părul sau se machiază. Nu se feresc deoarece nu îl văd pe acesta ca pe un bărbat. În aceste momente tu trebuie să subliniezi prin comporta-mentul tău faptul că nu mai vrei să fii tratat ca un prieten. O atingi uşor, o mângâi pe păr sau îi „furi” un sărut.
La început femeia va fi puțin şocată, poate chiar îți va spune că asemenea comportament nu este permis între prieteni sau că nu te poate vedea decât ca pe un amic. Aş vrea să am atâția bani câte replici din acestea am auzit şi eu. Dar ține minte: toate acestea sunt doar nişte minciuni. Nu trebuie să te laşi păcălit şi mergi mai departe, fără grabă, pas cu pas.



Nu face însă greşeala să te grăbeşti pentru că aici chiar ai de pierdut.

Las-o încet-încet să se simtă confortabil cu noua ta imagine de potențial iubit.

Tot acest comportament, pentru a duce la rezultatul scontat, trebuie însoțit, în mod obligatoriu, de câteva tehnici simple de flirt pe care ți le voi dezvălui mai jos şi care au rolul de a te face să apari în fața ei, din nou, ca bărbat şi nu ca o persoana asexuată şi neinteresantă din punct de vedere erotic, aşa cum te vedea până acum.

Ia decizii uşor; dă senzația unui bărbat puternic

Este foarte important să te asiguri că dai impresia unui bărbat hotărât care se decide repede. Femeile sunt topite după aşa ceva. Luând decizii rapide vei arăta că eşti un tip cu picioarele pe pământ de care ea nu trebuie să se îngrijească, aşa cum făcea atunci când erați doar „amici”. În prezența ta se va putea relaxa şi se va simți protejată.

Fă-i cu ochiul

Acest lucru o va încânta şi va reface între voi atmosfera intimă puțin afectată de schimbarea ta de comportament.

Dacă, de pildă, ea spune ceva amuzant sau altcineva face un gest simpatic poți să-i faci cu ochiul astfel încât să deveniți părtaşi la un anumit moment ce este numai al vostru ca şi cum doar voi ați împărtăşi o glumă de care nimeni altcineva nu ştie.

Priveşte-i trupul

Această tehnică este una folosită şi de bărbații care abordează o necunoscută sau sunt deja la prima întâlnire, dar merge bine şi în cazul de care ne ocupăm aici.

Să priveşti trupul unei femei este un mod clar de a-ți arăta intențiile față de aceasta.

Poți să-i spui, fără cuvinte, faptul că îți place, că o apreciezi, sau că eşti interesat de ea ca un potențial iubit şi nu doar ca prieten.

Poate îți este ruşine sau poate că ai fost învățat că nu este frumos să priveşti insistent o femeie. Cu toții am fost îndoctrinați cu astfel de prostii în numele unei morale învechite şi absurde, promovate de tot soiul de frustrați. Tare aş vrea să ştiu ce fac aceşti moralişti atunci când nu-i vede nimeni.

Un lucru e sigur: femeilor le place să fie privite şi admirate. Cred că e unul din cele mai plăcute lucruri pentru ele.

Pentru a privi trupul unei femei fără a părea că



eşti nici timid dar nici bădăran, urmează unele reguli care vor trebui exersate în timp.

Totul începe cu un contact vizual. Contactul vizual înseamnă să o priveşti în ochi şi ea să te privească pe tine. Nu trebuie să dureze nici puțin nici prea mult (2-3 secunde).

Odată contactul vizual realizat, în mai puțin de o secundă îți plimbi ochii în jos şi în sus pe corpul ei, apoi o priveşti din nou în ochi. Toate acestea trebuie să se întâmple repede şi nu trebuie să-ți fie o ruşine că ai aruncat o privire.

Poți observa şi tu efectul, va zâmbi sau se va înroşi de plăcere. Privirea ta ce-i alunecă pe trup e un compliment făcut în tăcere.

Aşa cum se întâmplă cu orice lucru, nici cu privitul trupului nu trebuie exagerat. Nu o face prea des: de doua, maxim de 3 ori în cursul unei seri este de ajuns.

Fă-i complimente

Sigur şi în perioada în care erați doar amici îi făceai complimente. Acum însă acestea trebuie să aibă alt conținut. Dacă până acum îi spuneai că are un inel frumos sau că îi stă bine în nu ştiu ce rochie, de acum va trebui să subliniezi şi alte aspecte, mai apropiate de erotism.

Spune-i că are ochi frumoşi, că buzele ei te fac să te gândeşti la un sărut pasional, că are zâmbetul dulce şi alte asemenea complimente care îi vor arăta că o percepi ca pe o femeie şi nu ca pe o prietenă.

A transforma o relație de prietenie într-o relație erotică este, contrar aparențelor, o treabă foarte complicată şi care se poate termina prost. Dacă vrei să încerci totuşi, trebuie să îți asumi riscurile şi să procedezi cu atenție şi răbdare, urmând tehnicile arătate mai sus care, chiar dacă nu îți pot garanta reuşita, îți pot da totuşi o şansă.



Nu te grăbi, deoarece rişti să strici şi prietenia şi viitoarea relație. Dacă vezi că nu merge las-o baltă şi priveşte în jur.

O grămadă de femei sunt singure şi aşteaptă un bărbat care să le abordeze. Iar cu următoarea fată să nu mai faci greşeala de a cădea în capcana confidențelor şi amiciției.

Prejudecățile sau cum să-ți tai craca de sub picioare

Când e vorba despre relația cu femeile, majoritatea bărbaților sunt intimidați de unele prejudecăți ce persistă în subconştientul colectiv. Înțelegând aceste prejudecăți vei câştiga libertatea de a flirta, de a te distra şi, poate cel mai important, de a-ți crea viața sexuală pe care ai visat-o întotdeauna.

Voi arăta în continuare câteva prejudecăți despre întâlnirile cu femei aşa că, trezeşte-te, bea-ți cafeaua şi fii atent: s-ar putea să înveți unele lucruri noi. Pentru că trebuie să afli: cine se comportă ca un atotştiutor, ascunde de cele mai multe ori un adevăr şocant – nu ştie nimic!

1. O prejudecată ce intimidează mulți băieți este aceea că trebuie să fii bogat sau foarte cunoscut pentru a avea parte de multe femei. Nimic mai neadevărat! Totuşi, băieților le place să creadă că nu dispun de ceea ce e necesar pentru a atrage atenția fetelor. Majoritatea bărbaților ce se lasă copleşiți de această prejudecată o fac pentru a avea o scuză a lipsei lor de succes, încercând să-şi explice de ce nu îndrăznesc să-şi dea întâlniri şi de ce nu au femeile pe care şi le doresc. Aceşti bărbați acuză sistemul, societatea, aspectele sociale şi realitățile economice pentru lipsa lor de succes la femei, pentru lipsa vieții sexuale. Oricine şi orice e vinovat, mai puțin omul din oglindă

Îți prezint aici veştile bune şi veştile proaste.

Cele proaste sunt că în realitate, atunci când e să aleagă, femeia va prefera cu siguranță pe cel bogat şi vestit.

Veştile bune: nu trebuie să uiți că bogătaşii şi vedetele nu umblă în roiuri ca țânțarii în deltă. Asemenea specimene sunt rare şi nu prezintă un pericol major pentru tine, aşa că trebuie să laşi văicăreala şi să ieşi la vânătoare.

Sunt multe femei singure, adică disponibile chiar în seara asta pentru tine. Multe femei caută un bărbat ca tine – un tip normal de bogat şi fără aură de vedetă dar au şi o mică pretenție: vor ca tu să depui efort pentru a le obține, pentru a fi ale tale. A avea întâlniri înseamnă în primul rând a flirta cu femei şi a iniția conversații cu acestea.

Ce importanță mai are că ai o rablă de maşină sau că nu-ți poți permite nu ştiu ce local sofisticat de mari fițe. Poți fii în schimb o persoană plăcută, poți să degajezi energie, poți fi vesel şi seducător, stăpân pe tine şi puțin rebel. Cine te va mai întreba de contul din bancă? Va mai trebui să-ți ascunzi lipsa de imaginație şi plafonarea în spatele serviciilor ireproşabile ale vreunui ospătar de lux? Ei bine: NU!

Trebuie să observi că tu chiar poți dispune de tot ceea ce este necesar pentru a avea parte de femei de îndată ce înțelegi care sunt regulile jocului.

2. O altă prejudecată ce-şi datorează existența şi perpetuarea bărbaților plângăcioşi, este aceea că ar exista un număr limitat de femei disponibile.

Uneori raportat la spații restrânse, pot să le dau dreptate. Ca în cazul în care suntem în armată, permisiile şi învoirile sunt suspendate şi singurele femei din preajmă sunt bucătăreasa cea grasă şi secretara colonelului. Ei bine, în această situație trebuie să te resemnezi: singura aventură erotică va fi cu mâna ta dreaptă. Dar acum armata nu mai este obligatorie aşa că se pot evita împrejurările descrise.

Sau poate în tabăra din creierul munților unde ne-a dus şeful să ne deconectăm după un an de muncă grea. Şi singurele femei erau doamnele de la personal, ce cu greu ar trezi vreo zvâcnire în noi, cei douăzeci de bărbați singuri. Noroc cu vodca ce e din belşug.

Acestea au fost câteva excepții ce confirmă regula: femei disponibile există în cantități suficiente, iar numărul mare al bărbaților singuri nu se datorează lipsei femeilor ci nepriceperii acestora în a începe o relație.

3. O prejudecată foarte periculoasă este aceea că nu ai fii destul de atractiv pentru a avea succes la femei. Ei bine, se pare că în momentele lor de linişte, mulți bărbați cred că este ceva fundamental greşit cu ei şi încearcă să-şi explice eşecurile prin faptul că nu ar fi destul de arătoşi în comparație cu alții sau în comparație cu frumusețile mincinoase cu care ne inundă micul sau marele ecran. La asta nu pot să spun decât atât: GREŞIT!

Nu vă mai amintesc decât în treacăt despre femeile superbe ce se plimbă la brațul unor maimuțoi sau despre cele cu nas mare sau buze strâmbe, cu sâni minusculi sau cu părul rar ce şi-au găsit totuşi un bărbat. Şi asta pentru că există un mare adevăr: relația dintre doi oameni se bazează foarte puțin pe

aspectul lor. E adevărat că şi aspectul are un rol în succesul la femei dar acest rol nu trebuie exagerat.

După ce am studiat în amănunt acest subiect am descoperit că nici mărimea burții şi nici mărimea IQ-ului unui bărbat nu au de-a face cu abilitatea lui de a avea femei. Am văzut graşi făcând pereche cu tipe superbe şi tipi urâți ca foamea giugiulindu-se cu tipe trăznet. De asemenea, poți fi un tântălău ce are parte de femei beton dar cu condiția să ai suficientă încredere în tine.

4. O prejudecată pe care am observat-o la bărbații mai comozi este aceea conform căreia să ai succes la femei este dificil şi solicitant. Bărbații se mai plâng de faptul că a avea succes la femei e la fel de complex ca o operație pe creier. Le spun însă tuturor că se înşeală. Sunt abilități pe care ți le poți însuşi şi lucruri pe care le poți pune în practică şi care îți vor satisface setea de femei ca niciodată.

De exemplu, locurile cele mai la îndemână unde poți întâlni femei sunt librăriile, cafenelele, cluburile, discotecile. Soluția este să frecventezi aceste locuri şi să-ți faci cunoştințe. Alt truc este să te înscrii într-o organizație sau grup în care eşti convins că vei întâlni multe femei. Dacă vrei să stai acasă atunci trebuie să ştii să foloseşti cu măiestrie internetul.

Ține minte, ia ceva timp să înveți lucruri noi dar de îndată ce vei înțelege cum şi unde poți întâlni femei îți va lua din ce în ce mai puțin. După asta trebuie doar să menții ritmul. Sunt bărbați care chiar dacă lucrează în două locuri tot au timp şi de femei.

5. Acum trebuie să vă vorbesc despre o prejudecată des întâlnită în lumea bărbaților singuri. Aceştia sunt convinşi că femeile ştiu ce vor şi îți vor spune.

Dacă nu mă crezi te întreb ceva: ai observat vreodată că femeile îți vorbesc despre un anume tip de bărbat ca apoi să sfârşească lângă unul complet diferit? Ei bine, aşa cum ştii şi tu acest lucru se întâmplă tot timpul. Ceea ce vor femeile şi ceea ce obțin sunt de obicei două lucruri diferite.

Femeile nu-ți pot spune cum vor să fie un bărbat şi ce vor ele de la acesta ci pot să-ți spună doar cam ce cred că vor ele de la un bărbat. Este o mare diferență.

Punctul esențial este că femeile iubesc bărbații creativi şi productivi. Dacă trebuie să-ți dea indicații cum trebuie să faci ca să le ai, cum trebuie să fii, cum trebuie să te comporți la fiecare pas, nu se vor topi după tine, te asigur.

Modul tău natural şi independent de a fi le va atrage şi nu dependența de a ți se spune de fiecare dată ce trebuie să faci, cum trebuie să acționezi.

6. O ultimă prejudecată pe care o să ți-o arăt aici este una care creează probleme mari multor bărbați singuri. Unii dinte aceştia cred cu tărie faptul că relațiile bărbaților cu femeile ar trebui să fie echitabile. Cu alte cuvinte ei cred că dacă bărbații se zbat atât pentru a avea o femeie şi femeile ar trebui să facă acelaşi lucru.

Auzeam foarte des replici de genul: „De ce nu se poate să mă invite şi pe mine o femeie, măcar o dată? M-am săturat să tot alerg după femei. E rândul lor acum!”. Nu am nimic împotriva acestor prostii cu condiția să te facă să te simți mai bine. În definitiv aceşti tipi au dreptate: este incorect că noi trebuie să facem primul pas tot timpul şi să ne asumăm toate riscurile emoționale (acum te-ai răcorit şi dacă nu treci din nou la treabă doar cu asta vei rămâne).

Am cunoscut bărbați care au înfruntat femeile pe această temă (chiar şi eu am avut o astfel de perioadă). Un prieten de-al meu şi-a făcut un obicei din a înfrunta femeile care nu făceau nici un efort de a fi cu un bărbat. El spunea, în termeni nu foarte clari, că dacă vor să aibă o relație cu el, femeile trebuie să aibă inițiativa măcar pe jumătate. Ei bine, puteți ghici oare câte femei l-au căutat? Îmi pare rău pentru el!

Soluția este să depăşeşti această fază. Dacă nu ai avut parte de viața sexuală pe care ți-o doreşti e responsabilitatea ta să o obții. Nu e treaba femeilor să aibă grijă de tine şi nici să se asigure dacă tu ai sau nu ceea ce-ți doreşti de la relațiile tale. Să aştepți asta de la ele este, pur şi simplu, o copilărie.



Capitolul III

Ridică-te şi mergi pe drumul succesului.

Primii paşi.

Reguli pe care trebuie să le urmezi pentru avea succes la femei

Când viața ta merge conform planului te simți încrezător şi când te simți încrezător emani naturalețe. Naturalețe care atrage oamenii şi îi fac să îşi dorească sa fie în preajma ta. Nimănui nu-i place să se întâlnească cu un om trist şi mereu supărat.

Iată acum principalele reguli pe care ar fi bine să le urmezi atunci când te întâlneşti cu cineva.

1. Întotdeauna să ai încredere în tine.

Nu poți să mimezi încrederea. Aceasta trebuie să fie reală şi oamenii care au încredere îi atrag pe ceilalți în mod natural. Oamenii îşi dau seama când tu ai încredere în tine şi în ce direcție se îndreaptă viața ta.

Încrederea poate face mult pentru o persoană. Care este cauza care face ca un tip să aibă dubii în ceea ce-l priveşte? Tu crezi că eşti un ratat, un tip deloc atractiv şi stupid? Toate astea pot fi depăşite cu încredere în sine.

Ca să fim cinstiți, fetele (fetele cu care vrem să ieşim) nu dau prea mare importanță acestor lucruri. Bineînțeles dacă eşti obez, ai dinții stricați şi te îmbraci ca un ciudat, atunci schimbă-te cât de repede poți. E chiar simplu de tot.

Dacă vrei să ai succes la femei nu te poți ascunde în spatele scuzei că eşuezi mereu. Ştiu foarte mulți bărbați care nu sunt bogați şi nici prea arătoşi dar au mult succes la femei. Asta pentru că ei se poartă ca şi cum ar fi arătoşi şi bogați. Se comportă în moduri pe care atât bărbații cât şi femeile le găsesc atrăgătoare.

Un tip vesel care zâmbeşte mult va atrage de zece ori mai mult atenția decât un bolovan trist care stă într-un colț cu toate că e un tip grozav. Fii împăcat cu tine însuți dar dacă este ceva care te reține de la a fi o persoană căreia îi place să iasă, să cunoască, fă ceva.

Dacă există ceva la tine care te deranjează, ceva ca un coş pe nas sau ca o aluniță, trebuie să ştii că ele pot să treacă neobservate pentru ceilalți. Dacă tu eşti conştient de ele tot timpul asta nu înseamnă că pentru ceilalți sunt importante.

Gândind în felul acesta tu vei acționa într-un mod neatractiv. Acei oameni care îşi ascund defectele observă că se produce o mare schimbare dar nu neapărat în felul în care arată ci în nivelul încrederii pe care o au în ei.

2. Fii calm.

Mai ales la prima întâlnire fii stăpân pe tine. Nu fii emoționat nu te agita şi nu te purta ca un prostănac. Nu te purta ca un disperat în preajma femeilor. Fii tu însuți şi nu-ți face griji pentru ceea ce urmează, pentru că a ieşi cu cineva trebuie să fie în primul rând distractiv.

Nu uita că dacă nu eşti calm ai cele mai mari şanse să ratezi întâlnirea. Aşa cum am mai spus, un tip care nu este foarte detaşat poate părea disperat şi fetele reacționează urât când observă aşa ceva. Îți va trânti uşa în nas fără nici un fel de regrete, chiar dacă e posibil să o facă într-un mod elegant.

Pe vremuri, pe când aveam primele întâlniri am încercat o grămadă de metode pentru a mă calma: exerciții de respirație, plimbări lungi, alcool şi câte şi mai câte.

Degeaba: întotdeauna mă prezentam în fața fetei cu o figură de om prins la furat, îmi tremurau glasul şi mâinile. Efectual a fost devastator pentru viața mea sexuală şi sentimentală: un gol imens.

Apoi am descoperit o metodă simplă şi eficientă: înainte de o întâlnire încercam să nu mă gândesc cu prea mare speranță la ce va fi pe urmă, încercam să fiu oarecum nepăsător față de fata cu care mă întâlneam şi să-mi spun că nu sunt acolo pentru a fi evaluat ci pentru a evalua. Ca şi cum ar trebui să dau o notă fetei cu care ieşeam. Rezultatul e fost incredibil: fetele au simțit schimbarea, iar viața mea a devenit plină.

3. Fii amuzant.

A fi mândru, în opinia mea, înseamnă a nu-ți fii teamă să glumeşti în fața femeilor. Bărbaților le e atât de teamă să fie ei înşişi în preajma femeilor încât sunt reținuți şi emoționați şi niciodată siguri că e bine ceea ce spun.

Nu-ți mai face atâtea griji. Majoritatea bărbaților prin natura lor nu sunt nişte vorbăreți aroganți aşa că spune doar ce-ți trece prin minte.

Să vorbeşti despre sex şi alte subiecte tabu este bine. Să tachinezi uşor o fată atâta timp cât e amuzant, e bine. Fii tipul simpatic în preajma căruia e plăcut să petreci timpul, transformă întâlnirea în

ceva distractiv pentru tine şi pentru ea. În opinia mea, cea mai importantă îndemânare, indiferent de modul în care arăți, de înălțime, de vârstă, este felul în care te foloseşti de umor.

Crede-mă, nu contează dacă nu eşti un macho sau dacă nu eşti bogat, căci dacă poți să faci femeile să râdă în mod constant şi generezi acel izvor de sentimente bune în ele, te vor iubi.

Dar nu e totul să lucrezi în sfera glumelor, să ai poante pregătite sau să ştii o mulțime de bancuri ci trebuie să pui accentul şi pe caracter. Cu alte cuvinte textele trebuie să fie pe măsura felului tău de a fi. Modul în care cineva poate fi amuzant depinde foarte mult de personalitatea sa şi a interlocutorului dar şi de împrejurările în care se desfăşoară discuția dintre cei doi. Totuşi se pot găsi şi unele linii comune în majoritatea dialogurilor pline de umor, motiv pentru care voi evidenția câteva lucruri pe care trebuie să le ştie orice bărbat ce-şi doreşte succesul la femei.



Întâi de toate nu ar fi rău să te mai uiți din când în când la comedii şi observă cum sunt folosite acolo jocurile de cuvinte, dubla semnificație, exagerările, interpretările eronate, intenționat pentru a crea umorul.

E timpul să-ți însuşeşti şi tu un set de replici standard pe care să le foloseşti atunci când vorbeşti cu femei.

Iată mai jos câteva metode pe care le-am auzit şi apoi le-am încercat personal cu succes.

1. Ori de câte ori o femeie are o reacție emoțională în legătură cu o anume situație asculți ce spune apoi o priveşti, zâmbeşti ca şi cum tu ai ştii tot adevărul despre ea şi o vei întreba: „Acum, sincer, ce crezi tu despre asta?”. Efectul este că femeia va fi puțin derutată, apoi va începe să zâmbească şi vor recunoaşte că au exagerat puțin mai înainte. Atmosfera a fost creată!

2. În mod intenționat, interpretează greşit ceea ce spun femeile. Profită întotdeauna de ocaziile de a da o interpretare diferită cuvintelor.

3. Fă legături amuzante între lucruri curente, actuale.

4. Nu zâmbi prea mult şi nu râde foarte mult la glumele tale. Când râzi, tensiunea se împrăştie, pe când dacă păstrezi o mimică serioasă, gluma ta rămâne amuzantă mai mult timp.

5. Fă aluzii sexuale şi foloseşte-le pentru a o acuza că încearcă să te seducă chiar înainte de a o cunoaşte. Dacă spune: „Sunt obosită, cred că e timpul de mers în pat”, tu răspunde-i: „Deja în pat? Şi eu nici măcar nu te-am sărutat încă!”

În privința umorului, un aspect important este acela de a şti cum să tachinezi o femeie. Tachinarea este şi umor, dar şi joacă şi creează în primă fază frustrare şi iritare uşoară ce apoi se transformă în veselie. Este o combinație complexă la care femeile reacționează pozitiv.



Dacă priveşti în jur vei observa că băieților le place să tachineze fetele încă de pe la 7-8 ani, iar femeilor le place să fie tachinate şi la 50 de ani.

Îmi place să găsesc la ele acel ceva de care se simt nesigure şi să fac glume în legătură cu acel lucru, într-un mod în care ele să nu ştie dacă sunt serios sau nu în ceea ce spun.

4. Nu-ți arăta sentimentele.

Această regulă este foarte importantă atunci când începi să te întâlneşti cu cineva iar relația devine serioasă. Am făcut această greşeală de vreo două ori şi relațiile s-au terminat destul de repede după aceea.

Întotdeauna să fii tu cel care închide conversația. Dacă joci cum le place femeilor să te joace nu-ți va veni să crezi unde vei ajunge.

Ei bine, eu sunt împotriva oricărui joc; nu cred în minciuni, înşelătorii, nu cred în general în lipsă de onestitate şi manipulare. Dar când te foloseşti de ele într-o manieră corectă, totul devine un fel de joc care le place femeilor. Poate părea ciudat, dar femeilor le place să necăjească şi să fie necăjite. Motivul pentru care spun să fii tu cel care încheie conversația, telefoanele şi întâlnirile este pentru că această

strategie are două efecte foarte importante: în primul rând, va arăta despre tine că nu eşti un disperat şi femeia va înțelege că ai şi alte treburi de făcut şi dacă te vrea va trebui să se străduiască, iar, în al doilea rând se va stabili o relație pe care tu o stăpâneşti. Şi cum am mai spus în relația dintre bărbat şi femeie există doar două posibilități: stăpâneşte sau fii stăpânit. Calea de mijloc nu există, oricât de rău ar suna asta.

Dacă o femeie îți spune ceva care te face să te simți emoționat, furios, trist şi crezi că vei fi depăşit emoțional şi vei spune ceva ce vei regreta mai târziu, pentru binele tău nu spune nimic. Este mult mai uşor să nu spui nimic decât să încerci pe urmă să repari o mare prostie. Gândeşte înainte să vorbeşti.

Femeile întotdeauna te vor învinovății pentru lucruri care nu ți se datorează, lucruri care se întâmplă în viața lor, iar sarcina ta este să stai calm.

Ai răbdare. Dacă va încerca să te impresioneze cu lacrimi, ține minte că sunt doar lacrimi şi nu gloanțe. Dacă va încerca reproşuri sau amenințări, păstrează-te calm şi nu reacționa instinctual. Nu te lăsa influențat. Fii tu însuți chiar dacă asta aduce după sine dezaprobarea ei. Şi nu uita poate cel mai important lucru: fă-i doar promisiuni pe care le poți îndeplini!

5. Fii bărbat.

Fetelor le plac tipii care conduc în relație. Nu-ți spun să faci pe şeful. Îți spun să conduci. E un lucru masculin. Când o femeie te întreabă ce vrei să faci, nu-i răspunde: nu ştiu… ce vrei tu să faci? Ia taurul de coarne şi hotărăşte.

De exemplu, atunci când mergi la prima întâlnire, nu lăsa lucrurile la întâmplare. Trebuie să ştii exact ce ai de gând să faceți. O fată îmi povestea că nimic nu o poate enerva mai mult, atunci când se întâlneşte cu un bărbat, decât ca acesta să fie nehotărât şi să nu îşi fi făcut nici un plan pentru acea întâlnire.

Ştiu că e un pic dificil să fii mereu cel care face asta, dar funcționează. De asemenea atunci când femeile îți aruncă în față lucruri la care nu te aştepți, niciodată nu exagera.

Când o fată îți spune, de pildă, că va ieşi cu nişte prieteni sau că se întâlneşte cu un fost iubit, nu-ți ieşi din pepeni. Ăsta e cel mai rapid mod de a o îndepărta. Spune doar lucruri de genul: „Fă ceea ce

vrei să faci. E viața ta. Eu nu sunt tatăl tău. Distrează-te!”.

Spunând astfel de lucruri tu vei părea încrezător în tine însuți şi vei părea că nu-ți pasă cu adevărat de ceea ce face. Implorând-o să nu se ducă sau făcând tot felul de lucruri nebuneşti pe care le fac băieții o vei îndepărta pentru totdeauna.

6. E destul peşte în mare.

Dacă ai întâlnit o fată nu înseamnă că lumea ta trebuie să se învârtă în jurul ei, nu înseamnă că de fiecare dată când ai timp liber trebuie să-l petreci cu ea.

Fii mereu ocupat. Nu-ți fă niciodată prea mult timp pentru o fată atunci când începi să ieşi cu ea. Ştiu că poate fi dificil dar încearcă şi rezistă tentației, făcând din tine un om ocupat.

Când stai acasă singur nefăcând nimic vei fi tentat să suni orice fată cu care te întâlneşti şi în felul acesta vei deveni prea disponibil.

Dacă spune hai sa facem planuri pentru marți, spune că eşti ocupat, dar ai putea miercuri.

Găseşte-ți un hobby, practică un sport. Ieşi mai des cu prietenii.

Ține-ți mintea ocupată şi toate lucrurile îşi vor găsi locul pentru că tu vei fi mult mai ocupat cu viața ta ca să-ți mai pese de ce face ea. Ea va fi doar o anexă în viața ta şi nu toată viața ta.

7. Fii misterios.

Dacă o fată iese cu tine o dată sau de două ori şi simte deja că ştie absolut totul despre tine ai încurcat-o. Pentru că nu mai are la ce se aştepta. Nimic ce să descopere. Repet: trebuie să pari un tip ocupat, niciodată să nu te întâlneşti cu o fată de mai mult de două ori pe săptămână, cel puțin la primele câteva întâlniri. Vorbesc serios.

Ştiu că vei vrea să îți petreci tot mai mult timp cu ea dar tu trebuie să construieşti atracția şi nu să o forțezi. Acest comportament este cel mai bun pentru amândoi.

Ştiu că majoritatea tipilor se mulțumesc cu o fată pentru că ea acceptă o relație, chiar dacă ei îşi dau seama că acea fată nu le este potrivită. Acordă-ți timp, simte-te bine, întâlneşte-te cu mai multe femei şi totul va fi bine

Şi încă ceva foarte important: încercă să nu fii previzibil! Fă lucruri neaşteptate şi mereu surprin-

zătoare. Totuşi, încearcă să nu exagerezi comportându-te ciudat de prea multe ori pentru că poți fii privit ca un tip instabil.

Trebuie să ştii că previzibilitatea este duşmanul lucrurilor interesante. Dacă acționezi mereu previzibil atunci prin definiție nu eşti interesant, aşa încât continuă să faci lucruri interesante şi neaşteptate.

De pildă, dacă vrea un sărut spune „NU" dar sărut-o puțin mai târziu, atunci când ai tu chef.

Încă o dată îți spun: nu face lucruri care depăşesc termenul „imprevizibil". Nu deveni instabil!

Un alt aspect interesant al problemei: nu fii prea prietenos din prima. Asta include atinsul şi zâmbitul. Dacă le faci prea mult vei avea de pierdut. Dacă te arăți interesat prea devreme vei părea disperat. Dar fiind calm şi relaxat, cu o atitudine indiferentă, vei fi mai interesant.

În concluzie, dacă eşti previzibil vei deveni neinteresant pentru femei. Noi, oamenii, suntem atraşi în mod natural de lucruri pe care nu le putem înțelege pe de-a-ntregul. Aşa că fă din câteva lucruri un mister. Fă câteva lucruri care par a avea ceva de spus. Fii misterios!

8. Renunța la trecut

Toată lumea are un trecut şi majoritatea femeilor au făcut, în trecut, lucruri care s-ar putea să nu fie pe pacul tău. Dar trecutul e trecut. Trebuie să te concentrezi mai mult pe prezent şi viitor.

Trebuie să accepți oamenii aşa cum sunt. Dacă îți place cu adevărat cineva lasă trecutul la locul lui, adică în trecut.

9. Să ştii ce vrei de la viața ta.

Nu ştiu cum se întâmplă dar când vorbeşti despre lucruri care te pasionează, oamenii se simt atraşi de tine în mod natural.

Pasiunea şi dorința sunt întotdeauna excitante chiar dacă ele se referă la ceva şi nu la cineva.

Dacă ai pasiuni, dacă ai preocupări de o anumită anvergură la care să te raportezi, dacă viața ta se îndreptă spre o direcție clară, toate acestea îşi vor pune amprenta pe comportamentul tău, iar femeile vor fi primele care vor simți asta şi vei deveni dintr-o dată mult mai interesant pentru ele.

E ceva ce în mod sigur va funcționa.

10. Nu este nevoie să spui îmi pare rău, tot timpul.

Cerându-ți scuze în mod constant atunci când nu ai făcut nimic rău, le vei îndepărta pe femei, aşa că nu-ți mai cere scuze pentru absolut tot ce faci.

Dacă se întâmplă să calci o tipă pe picior, poți să îți ceri scuze dar să spui scuze când ai întârziat două minute nu este absolut necesar.

Femeile văd asta ca pe un semn de slăbiciune. Dacă o femeie face sau spune ceva ce ție nu-ți place, spune-i. Nu accepta un comportament cu toane, doar pentru că ea crede că tu meriți să fii tratat în acest fel!

Atitudinea ta trebuie să fie următoarea:

- Nu ofer justificări nimănui pentru dorințele mele de bărbat;
- Nu ofer justificări nimănui pentru ceea ce sunt;
- Îmi trăiesc viața fără să îmi pară rău.

Dacă vrei cu adevărat să ai succes la femei încetează să îți tot ceri scuze! Acest fel de a fi, direct, puternic, hotărât, gata de a acționa în orice moment, e un afrodisiac perfect pentru orice femeie!

11. Îmbracă-te frumos.

Ştiu că uneori având un aspect neîngrijit atragi femei dar trebuie să se simtă că îți pasă cum arăți. Pentru că felul în care arăți contează. Iar atunci când arăți bine iar tu eşti conştient de asta atunci se vede şi pe felul în care te comporți.

Am spus că înfățişarea unui bărbat contează mai puțin decât modul său de comportament. Dar prin asta nu trebuie înțeles că poți fii neglijent cu tine însuți.

Fetele nu vor aprecia în ruptul capului un tip îmbrăcat cu haine soioase, cu părul neîngrijit şi cu unghiile netăiate. Să fii îngrijit face parte din respectul pe care ți-l acorzi şi asta se va vedea şi în atitudinea fetelor față de tine.

Să ai tot timpul hainele curate, mâinile îngrijite, părul spălat, să miroşi frumos şi să ai dinții îngrijiți nu e un capăt de țară, aşa că fii atent oricând la aceste aspecte.

12. Nu scrie scrisori disperate

Ce se întâmplă oare cu tipii care scriu scrisori sau e-mail-uri disperate când sunt pe punctul de a pierde o fată sau au pierdut-o deja?

Dacă o fată îți dă papucii las-o baltă. Mergi mai departe. Ieşi din nou şi vei vedea că asta îți va aduce înapoi dragostea pierdută, mai repede decât o scrisoare în care te vaieți că ai pierdut atenția unei fete. Gândeşte înainte de a spune, gândeşte înainte de a scrie.

Comportamentul seducător:
arma ce nu-şi greşeşte niciodată ținta

Iată în continuare câteva sfaturi utile în orice situație, şi care e obligatoriu a fi respectate de către un bărbat ce urmăreşte succesul la femei.

Ați cunoscut o femeie dar încă nu aveți o relație. Sau ați început de curând o relație cu o femeie. Iată câteva metode ale bărbaților cu tupeu ce pot face femeile să vă cadă la picioare (verificate personal).

Fă-o să creadă că e cea mai importantă femeie din lume. Fă-o să se creadă regină. O femeie îşi va compara totdeauna fericirea cu prietenele şi colegele ei. Oferă-i mai mult decât au altele (nu e vorba neapărat de partea materială). Fă-o să se simtă invidiată de celelalte femei.

Din când în când nu te jena să o şochezi cu gesturi ce la prima vedere pot apărea ca teatrale sau false. Va fi atât de încântată încât nu va sesiza acest lucru. De exemplu: îmbracă-te elegant şi aşteapt-o într-o dimineață în fața biroului ei, chiar la ora când apare împreună cu colegele. Să ai în mână un buchet imens de flori sau, de ce nu, un coş cu un aranjament minunat. Va fi şocată, poate puțin ruşinată dar sufletul ei va fi plin de mândrie. Se va simți superioară față de celelalte femei şi recunoştința ei se va revărsa asupra ta.

Trimite-i printr-un curier, la serviciu, un mic cadou, o floare, ceva ce ştii că-i face plăcere. Se va gândi toată ziua la tine.

Majoritatea femeilor sunt dependente de impresia pe care o creează în societate. Indiferent dacă recunosc sau nu acest lucru. Gâdilă-i plăcut aceste mici vanități şi va fi a ta.



Surprinde-o propunându-i un program total diferit de al celorlalți. Fă-o să creadă că trăieşte mai

interesant. Dezvoltă-i spiritul de aventură. Ceilalți ies la o cafea? Tu organizează un mic picnic. Ceilalți se plimbă în parcul din centrul oraşului, discutând şi uitându-se în vitrine. Tu provoac-o la o plimbare cu bicicletele. Sau la furat de nuci (de exemplu). Sau la cules flori de câmp. Sau la o hârjoneală prin iarbă.

Bineînțeles că nu trebuie să exagerezi. Toate acestea vin ca o delicatesă a aventurii voastre.

Lasă să vadă în tine un bărbat hotărât. Nesiguranța în comportament şi decizii nu dă bine în ochii femeilor.

Ruperile de ritm, surprizele, emoțiile puternice (pozitive sau negative) pot transforma o femeie în „sclava" ta. O pot face să te viseze şi să te dorească cu încăpățânare.



Iată şi alte exemple: Dă-i un SMS porcos şi incitant când ştii că are o întâlnire la care trebuie să fie serioasă. Se va uda instantaneu şi nu va avea ce face, doar să aştepte cu patimă să va întâlniți.

Sun-o şi condu discuția spre subiecte erotice. Faceți sex de la depărtare prin telefon sau pe net. Povesteşte-i cum te masturbezi şi ce îți doreşti, cum şi ce îți imaginezi că ar face ea. Spune-i cum să se dezbrace şi cum să se masturbeze pentru tine.

Las-o să-ți facă sex oral câteva minute şi apoi ridică-te şi pleacă spunându-i că o să continuați mâine dacă va merita; o să fie o fiară periculoasă pentru câteva momente, o să te urască, ar vrea să te ucidă, dar te va dori cum nu te-a mai dorit vreodată.

Fă-i fotografii. Asta îi va demonstra că apreciezi modul cum arată, că o găseşti frumoasă şi sexy.

Aceste metode sunt date aici cu titlul de exemplu, nu pot garanta o reuşită absolută în cazul tuturor femeilor, dar ideile expuse funcționează în toate cazurile; metodele însă vor fi adaptate fiecărei femei în parte.
Învăță ce îi place, ce o deranjează, află-i năzuin-țele şi foloseşte aceste informații în interesul tău. Eşecul e foarte puțin probabil.





Capitolul IV

Despre cum să abordezi femeile

Abordarea unei femei a fost întotdeauna punctul meu slab şi de aceea a trebuit să lucrez mult pentru a depăşi acest obstacol.

Chiar şi acum, după părerea mea, cel mai greu moment al relației cu o femeie rămâne momentul abordării. De ce este atât de complicată abordarea?

În primul rând, abordarea sau momentul zero al relației tale cu o femeie are o doză imensă de neprevăzut. O vezi pentru prima dată sau îi vorbeşti pentru prima dată, nu-i cunoşti reacțiile, nu-i ştii timbrul vocii, lucrezi pe teren străin care se poate dovedi şi ostil.

În al doilea rând, abordarea unei femei este complicată deoarece nu se poate învăța. Nu există tehnici specifice care să funcționeze nici măcar aşa ca idee generală. Totul depinde doar de priceperea şi de carisma ta. Pe de altă parte, uşurința cu care abordezi femeile este dată doar de experiența ta şi de antrenamentul anterior. Aici intervine un mare pericol, deoarece poți intra, dacă nu ai şi intrat deja, într-un cerc vicios.

Este ca şi când, dacă nu faci sport te îngraşi iar dacă te îngraşi nu mai poți face sport, iar dacă continui să nu faci sport te îngraşi tot mai mult şi ți-e din ce în ce mai greu să te mişti şi aşa eşuezi în curând ca o balenă imensă înconjurată de frustrări.

Ei bine, abordarea femeilor este la fel. Dacă nu ai curajul să încerci nu vei avea şansa unei reuşite, motiv pentru care te vei complexa iar şansele de a mai seduce o femeie se vor diminua pana la dispariție.

Ce poți să faci?

Îți recomand să nu mai stai pe gânduri. Trebuie să începi să stai de vorbă cu femeile şi să-ți dezvolți deprinderea de a le aborda. La început poți merge în locuri mai aglomerate cum ar fi cluburile sau barurile dar şi discotecile, petrecerile sau diversele reuniuni la care participi. Nu te gândi că mergi acolo pentru a-ți găsi o relație. Cel puțin la

început gândeşte-te că mergi la antrenament. E ca la sport: întâi te antrenezi pe margine şi doar după ce devii bun intri pe teren.

Vei merge, deci, în locurile unde poți întâlni femei singure şi începi antrenamentul. Nu trebuie să fii dezamăgit sau să te ruşinezi dacă la început vei eşua. Învață din greşeli şi nu uita ce ți-am mai spus: balta e plină de peşte. Femei frumoase şi singure sunt foarte multe. Foloseşte fiecare refuz sau fiecare insucces pentru a-ți desăvârşi tehnica.

Am citit undeva despre un tip care era atât de timid şi atât de stângaci în arta abordării încât, efectiv nu putea participa la o discuție dacă în preajmă se aflau femei. Într-o zi a conştientizat acest lucru şi a decis să-şi schimbe atitudinea Aşa că a mers la cel mai apropiat centru comercial şi, plimbându-se printre rafturi, a încercat să intre în vorba cu cât mai multe femei. La început era atât de speriat încât mâinile îi tremurau iar glasul îi suna ca un chițcăit de şoricel prins în sacul cu făină. Ba chiar, de teamă, i s-a făcut rău, a amețit şi a vomat. Îți poți da seama acum ce luptă se ducea în el. Dar a ieşit în cele din urmă învingător. După câteva săptămâni – 4 sau 5 dacă îmi amintesc bine – a ajuns să lege cu uşurință o conversație cu femeile şi chiar avut şi câteva relații mai apropiate cu unele dintre acestea.

Nu există poate nicăieri în lume un exemplu mai bun a zicalei că succesele aduc succese, decât în ceea ce priveşte abordarea unei femei.

Încă de la prima reuşită simți că ai făcut un imens pas înainte. Devii tot mai stăpân pe tine iar succesele se înşiră frumoase şi dese ca mărgelele pe sfoară.

Aşa că nu mai sta pe gânduri: ia-ți încă de azi inima în dinți şi abordează femei. La început vei fii stângaci şi nepriceput, dar nu te lăsa păgubaş. Nu va trece mult şi această problemă îți va fi rezolvată.

Singura putere pe care o femeie o deține în viața ta e cea pe care tu singur i-o dai. Nu renunța la puterea ta. Păstreaz-o pentru tine.

Dacă o femeie te refuză sau, în cel mai rău caz, dacă întâlneşti o persoană nepoliticoasă, treci la următoarea căci perseverența e prețul succesului.

Mulți bărbați au probleme mari în a aborda o femeie iar cei care se descurcă bine în această privință au fost cândva şi ei începători.



Sfatul meu este să încerci, să încerci şi iar să încerci, până când, într-un final, nu ți se va mai părea atât de greu.

Chiar dacă nu se poate cuprinde între nişte şabloane, în abordarea unei femei poți încerca unele trucuri: o poți întreba părerea ei despre un anumit lucru sau poți începe cu un compliment pe care să îl legi de situația în care sunteți pentru a nu apărea ca forțat.

Un lucru este însă cert în abordarea unei femei: nu are importanță ceea ce spui (de regulă se spun o groază de banalități siropoase) ci cum spui. Păstrează o mimică serioasă (fără zâmbete largi şi prefăcute) şi asta va crea sentimentul că nu eşti exagerat de impresionat. Vorbeşte lent şi cu o încredere plină de mister.

Una dintre cele mai sigure căi de abordare a unei femei este să o faci să râdă. Râsul face o femeie să fie mai degajată, iar atitudine ta veselă îi va indica faptul că eşti încrezător şi nu un ratat disperat care trebuie neapărat să aibă succes. Nu în ultimul rând, umorul este o cale de a testa dacă fata respectivă are personalitate. Dacă, din contră, este rea şi fără simțul umorului, ce ros are să ne mai obosim?

Un ultim sfat pe care ți-l dau este acela ca atunci când abordezi o femeie, inițiază un dialog deschis, adică începe o discuție la care ea să se simtă datoare să participe. Fă afirmații care cer un răspuns.

Iată mai jos o comparație între două tipuri de dialog ce pot fi inițiate cu o fată: dialogul închis (duce de cele mai multe ori la eşecul abordării) şi dialogul deschis (creşte şansele de reuşită).

Dialog închis – abordare greşită:

El: Bună. Ce mai faci?
Ea: Bine…
El: Ce medalion frumos ai. Tu l-ai cumpărat?
Ea: Da.
El: Aha… te pricepi. Vii des pe aici?
Ea: Da.
El: Şi îți place să vii aici?
Ea: Da
El: Eşti din oraş?
Ea: Da.
El: Ție îți place…. (*aici este întrerupt de femeie*)
Ea: Scuză-mă puțin. Trebuie să vorbesc cu cineva. (*se ridică de la masă şi pleacă, iar tipul rămâne cu buza umflată întrebându-se unde a greşit*).

Observați că în acest dialog bărbatul a lansat întrebări care o obligau pe femeie la răspunsuri scurte – greşeală fundamentală – inițiind astfel un dialog închis fără potențial de dezvoltare.

Dialog deschis – abordare corectă:

El: Bună!

Ea: Bună!

El: Interesant medalion. Tu l-ai făcut?

Ea: (*râde*): Ei nu, l-am cumpărat de la mare.

El: Foarte frumos. Cum te-ai simți la mare?

Ea: A fost super mişto. Am prins vreme frumoasă şi m-am distrat excelent.

El: Te cred. E super să mergi cu picioarele goale prin nisip şi să simți cum bate încet briza. Sau să priveşti dimineața răsăritul soarelui.

Ea: Da, e super. Tu ai fost la mare? (*acest moment marchează succesul abordării, deoarece femeia participa activ la dialog punând şi ea întrebări – atenția i-a fost atrasă de bărbat*)

El: Anul acesta nu. Am fost prins în nişte proiecte importante şi nu am putut să mă rup deloc. (*excelentă replică: aici arată că e ocupat, o face curioasă şi îi sugerează faptul că nu trăieşte la întâmplare, e prins în proiecte şi ştie ce vrea de la viață. Urmează să îi arate că e şi independent*) Dar cred că tot dau o fugă câteva zile. (*din acest moment dialogul va continua pe aceleaşi coordonate*)

Făcând o comparație între cele două tipuri de dialog vom observa faptul că „papagalii" îşi bombardează țintele cu întrebări, conform ideii (greşite de altfel) că asta arată că sunt interesați de respectiva femeie. Pe de altă parte, bărbatul de succes foloseşte afirmațiile şi replicile pentru a dobândi valoare şi credibilitate dar şi pentru a crea o legătură reciprocă. El se conectează la ceea ce spune femeia pentru a continua dialogul şi de a-l conduce în interesul său.

O şmecherie pe care poți să o foloseşti atunci când dialogul pare să intre în impas este aceea de a lua ultima ei replică şi să o transformi într-o întrebare. Iată câteva exemple:

Ea: …. Şi pe urmă am fost la patinaj.

El: Ai fost şi la patinaj?

sau:

Ea: Îmi place să mănânc prăjitură cu mere.

El: Îți place să mănânci prăjitură cu mere?

Această metodă dă rezultate şi poate salva un dialog care începe să se stingă. Evident nu o lăsa să

îți răspundă pe scurt la întrebările tale. Cere-i să intre în amănunte. Îi va place să povestească despre ea. Cui nu-i place?

Treptat conversația trebuie însă să devină mai adâncă, mai profundă, mai semnificativă şi, bineînțeles, mai senzuală.

Dacă mergi în cluburi, baruri sau discoteci şi vezi la o masă două sau mai multe fete care par absorbite de nu ştiu ce discuții între ele, nu te lăsa păcălit de această postură. Poți oricând să intervii aşezându-te la masa lor, căci, în 99% din cazuri, ele asta şi aşteaptă. Un bărbat curajos care să le abordeze. Doar pentru asta au venit şi ele în acel loc şi nu pentru a dezbate nu ştiu ce teme de interes național. Nu uita: tu eşti acolo ca să vânezi, ele sunt acolo ca să fie vânate! Excepțiile confirmă regula.





Capitolul V
Abordarea pe internet

De ce întâlnirile pe internet sunt grozave?

Internetul a făcut posibilă inițierea de întâlniri cu femei frumoase mult mai uşor.

Evident sunt modalități mai obişnuite de a întâlni femei. Te poți duce în baruri, cluburi, să participi la evenimente diverse, să faci anunțuri matrimoniale şi chiar să te limbi pe stradă uitându-te după femeile care-ți plac. Dar întâlnirile pe internet le bat pe toate (cel puțin pentru tipul de bărbat obişnuit). Iată de ce:

În primul rând e foarte ieftin. Nu trebuie să te îmbraci elegant pentru a sta în fața computerului tău; nu trebuie să cumperi nimic, de aceea e ieftin. E de asemenea foarte rapid, mult mai rapid decât să plănuieşti o ieşire. Tot ce trebuie să faci e să te conectezi la internet şi să trimiți un mesaj de

întâmpinare, un salut unei fete cu care vrei să vorbeşti. Pe deasupra e extrem de simplu să foloseşti internetul şi cel mai important – foarte distractiv.

Dar cele mai importante motive pentru care întâlnirile pe internet sunt reginele întâlnirilor abia acum urmează: femeile sunt mult mai deschise la manevrele tale pe internet decât dacă ați fi față în față. Nu este nimic care să le intimideze, nimic neconfortabil sau amenințător pentru o femeie în a citi şi a răspunde la nişte texte pe care i le trimiți. De asemenea, nu trebuie să te temi de respingeri față în față. Internetul elimină în mare parte emoțiile, stângăcia şi teama. În fond poți fi cât de calm vrei.

Deci, chiar de eşti un tip ocupat sau comod, întâlnirile pe internet sunt grozave. Formulează o caracterizare, aranjeaz-o până sună bine şi dă-i



drumul. E automatul tău de întâlniri, o maşinărie ce funcționează 24 ore din 24, 7 zile pe săptămână şi atrage femeile ca un magnet.

Asta îmi aminteşte de un alt lucru grozav la întâlnirile pe net: nu va fi doar mai uşor să te apropii, să abordezi orice femeie care-ți place, dar şi femeile te vor aborda la rândul lor.

Şi nu-ți face griji, nu trebuie neapărat să fii din cale afară de atractiv, de bogat, de cunoscut. De altfel tipii de succes nu sunt nici foarte bogați şi nici neobişnuit de frumoşi. Nu au, aparent, nimic special, doar că ştiu ce vor femeile, se comportă şi se prezintă într-un mod pe care femeile îl găsesc atrăgător.

Arta de a folosi texte ce atrag femeile pe internet

Cel mai important aspect al întâlnirilor pe internet îl reprezintă profilul pe care îl completezi pe diferite site-uri. Personal eu folosesc 2 tipuri de profiluri pentru a atrage persoane: profilul „băiatului rău” care atrage persoane mai „sălbatice” şi profilul „băiatului drăguț” care atrage tipe drăguțe pe care le-ai aduce acasă să le prezinți mamei.

Eşti liber să ştergi sau să schimbi aceste profiluri. Orice ai face, nu le copia aşa cum sunt, va fi de-a dreptul stupid să citeşti sute de profiluri on-line care arată exact la fel. Trebuie să pui un strop din personalitatea ta, pentru că această caracterizare e despre tine şi nu despre mine.

Bineînţeles că le poţi folosi dacă doreşti, dar vei obţine rezultate mai bune dacă le modelezi să se potrivească personalităţii tale. Dacă eşti o persoană sigură pe sine, foloseşte profilul „băiat rău" dar asigură-te că eşti aceeaşi persoană şi când eşti on-line şi când eşti off-line, altfel e timp pierdut. Trebuie de asemenea să ataşezi o fotografie, nu mai multe, una bună ajunge.

Trebuie să subliniez un lucru foarte important: foarte mulţi tipi dar şi foarte multe tipe nu lucrează pentru a-şi prezenta un profil atractiv. O greşeală imensă este aceea ca la rubricile de autocaracterizare să scrii că nu îţi place să vorbeşti despre tine sau că laşi asta la aprecierea celor ce vor să te cunoască. În acest mod nu vei atrage nici o femeie. De asemenea, din lene, din neglijenţă sau poate din prea multă modestie, am văzut cum unii sau unele se caracterizează ca fiind oameni obişnuiţi. Sunt un om obişnuit, cu o înfăţişare obişnuită şi las la aprecierea celorlalţi să mă caracterizeze. Acum pe bune, tu ai fi interesat de un astfel de profil?

Nu uita, deci, că primul pas spre a face „victime" pe net este să ai un profil „beton". Iată câteva exemple:

Profilul „băiat rău"

Introducere: o glumă picantă.

Preferinţe:

Muzică: dance, house, te uiţi la televiziunile muzicale aşa că poate fi sigură că eşti la curent cu numele celor mai în vogă cântăreţi.

Filme: comedii! Eşti nebun după o comedie bună. Comedii despre adolescenţi sau în general orice comedie care include şi nişte ţâţe goale.

Sport: Fotbal, tenis, baschet, mergi la sală şi la stadion.

Alte preferinţe: să faci băi fierbinţi ascultând muzică. Îţi place să călătoreşti, ţi-ai petrecut 6 luni în Spania şi 2 ani în Peru. Eventual te-ai ocupat cu importul de maşini second-hand etc.

Profilul „băiat bun”

Introducere: eşti nou în asta

Preferințe:

Muzică: majoritatea genurilor, orice e bun la momentul respectiv.

Cărți: de groază, drame.

Filme: de groază, comedii, drame.

Sport: înot, tenis, ciclism

Alte preferințe: să comunici pe internet.

Fizic: Sunt un tip drăguț în căutarea persoanei potrivite. Îmi place să conversez, să mă plimb seara pe malul unei ape, să ies în cluburi, muzica (majoritatea genurilor), cititul, tenisul şi înotul printre altele. Iubesc animalele de casă, câinii şi pisicile în special.

Sunt petrecăreț dar îmi plac şi nopțile liniştite petrecute acasă privind cerul plin cu stele sau făcând lucruri pe care le fac cuplurile în intimitate.

Acestea fiind spuse, sunt un tip care se declară deschis alternativelor şi oportunităților.

Notă: trebuie specificat ce fel e relație cauți: pe termen lung sau scurt şi ce sex trebuie să aibă partenerul.

Partenerul ideal: între 18 şi 35 de ani.

Caut pe cineva care să fie înțelegătoare, să aibă bun simț, cineva de încredere, cineva care să fie încrezătoare în sine însuşi sau care ştie în ce direcție se îndreaptă viața ei şi care e mulțumit de aceasta.

Vârsta nu contează prea mult pentru mine, atâta timp cât există o legătură; construirea unei relații între noi trebuie să fie importantă.

Un profil pentru tipii mai în vârstă ce vor să atragă femei tinere

Introducere: începe cu un banc.

Preferințe:

Muzică: muzică veche: Rolling Stones, ACDC

Cărți: Da, ştiu să citesc de aceea golesc librăriile. Nu cărți cu poze, jur.

Filme: Trilogia Stăpânul inelelor, Matrix (prima şi a doua parte; a treia m-a dezamăgit). Filmele regizorilor francezi, filmele cu arte marțiale (dar din păcate tot ce ştiu despre kung-fu e modul cum se scrie).

Sport: Nu fac mult sport în afară de fitness, gimnastică, ciclism, jogging, fotbal şi înot. Îmi plac şi sporturile motorizate (motociclismul cel mai mult).

Alte preferințe: multe şi variate. Ar trebui să mă întrebi.

Fizic: (aici descrierea ta)

Despre mine: Îmi dau seama că să vorbeşti singur e acceptabil dar să vorbeşti cu tine însuți mimând vocea unui pirat, cred că nu. Am început să fac asta azi şi mi-am dat seama că trebuie să ies mai mult şi să cunosc oameni noi, altfel sunt în pericol să înnebunesc. Nu te alarma, toate obiectele subțiri şi ascuțite sunt sub lacăt.

Ok, îmi dau seama că profilul meu tinde să fie unul mai degrabă amuzant decât serios, dar cred că asta e un indicativ al personalității mele aşa că îți voi oferi în continuare câteva detalii care vor întregii imaginea ta despre mine.

Lucrez, sunt pompier şi fac această meserie cu dragoste de mai bine de 155 de ani. Zilele libere le petrec făcând activități care să mă mențină în formă: citesc, merg la un film, merg cu bicicleta şi bineînțeles îmi caut o pălărie care să fie preferata mea.

Am o familie mare cu care mă întâlnesc destul de des dar nu suficient. Am crescut la țară sau mai bine spus am îmbătrânit la țară, dar după 20 de ani de viață în oraşul meu s-a şters orice urmă de băiat de la țară.

Dacă ți-am atras atenția, te rog să fii cine şi ce ai spus în profilul tău.

Partenerul ideal: între 25 şi 42 de ani. Hmm, în formă, amuzant, sigur pe el, aventurier, tânăr sau tânăr în simțiri. Dacă te simți inspirată de, trimite-mi un pupic şi include, te rog, şi fotografia ta.

Cum comunici on-line?

Ok, eşti on-line, eşti în căutarea unor profiluri de femei, ai şi găsit câteva şi ai vrea să le scrii. Ce faci mai departe?

Primul e-mail e crucial. Ține minte, femeile primesc uneori sute de mesaje pe zi aşa încât al tău trebuie să atragă atenția, din prima. Cea mai bună metodă este să menționezi chiar de la început ceva legat de profilul ei.

Am făcut greşeli scriind la subiect lucruri de genul: „bună”. Aceasta nu e o idee bună.

Dacă în fotografia pe care o afişează ai reținut că poartă ceva unic, fă un comentariu:

- de unde ai colierul acela?

- nu cred că o să mă placi…
- bluza pe care o porți e….
- eşti norocoasă că ți-am scris!

Lucruri de genul acesta atrag atenția unei femei când încep să citească e-mail-ul. Greşeala pe care o fac majoritatea bărbaților e că scriu chiar din primul minut prea mult. Scriu întreaga poveste a vieții lor. Fii scurt şi drăguț.

Un exemplu de e-mail pe care îl folosesc

Salut, Dacă vrei să ai parte de o discuție captivantă, să mă cunoşti mai bine, adresa mea de mess e ….. aşa că acesta e locul...

Noroc în căutările tale!

- urmează aici numele, profilul şi ID-ul tău.

P.S. Aici trebuie să faci un comentariu comic la adresa ei.

Chiar dacă ai succes on-line nu trebuie să te laşi furat de peisaj şi, mai ales, nu uita că scopul tău nu este o relație pe internet ci să obții o întâlnire adevărată. Cât mai repede. Trebuie să treci de la un punct la altul repede. Dacă-ți răspunde la e-mail şi-ți spune că nu are mess, cere-i umărul de telefon. E simplu. Nu deveniți prieteni de poştă electronică. Este o relație fără finalitate.



E-mail-ul următor îți arată cum să faci o femeie să fie interesată de o conversație cu tine. Femeilor le place să poarte conversații, să fie întrebate, dar trebuie să ştii cum să faci asta ca la carte.

Iată:

„Am nevoie de părerea unei femei (presupunând că eşti femeia atrăgătoare din fotografie şi nu o bătrână de 80 de ani, cu păr în urechi). Vorbeam cu prietenii mei despre cum erau relațiile dintre băieți şi fete acum ceva vreme. Îmi lipseşte foarte mult entuziasmul pe care-l simți când te întâlneşti cu o fată, aşa cum se făcea pe vremuri. Ce părere ai?

Hai să ne întâlnim la un pahar de ceva. Numărul meu de telefon este… Numeşte-mă precaut, dacă vrei, dar întotdeauna vreau să vorbesc cu persoană înainte de a o cunoaşte.”

Trebuie să înțelegi că ceea ce ți-am arătat aici sunt exemple şi să nu crezi că sunt nişte medicamente pe care le iei şi deodată femeile îți cad la picioare. Lucrează şi tu la propriile tale abordări, urmând cele câteva reguli pe care ți le-am arătat şi apoi lansează-le pe net. Îți doresc mult succes!

Comunicarea dă rezultate

Ok, deci ai o fată cu care vorbeşti prin e-mail sau mess, ce faci mai departe?

Vorbind on-line e cel mai simplu mod de a comunica cu femeile, fără emoții sau teama că te faci de râs în public. Distrează-te şi lasă-te purtat de val. Nu înțesa conversația cu generalități. Să vorbeşti despre vreme sau cu ce se ocupă ele sunt lucruri pe care le discutați când vă întâlniți.

Ideea de bază în conversațiile on-line este să obții numărul de telefon al fetei şi să treci la pasul următor.

Iată un exemplu de conversație pe care am purtat-o recent cu o fată după ce am trecut de la faza de e-mail la faza de mess:

Eu: Salut. Cum merge? (*îmi spusese acum câteva zile că se îmbolnăvise*)

Ea: Salut. Acum mă simt mai bine. Dar tu?

Eu: Mult mai bine. Când ai de gând să faci cinste cu o bere? Sunt ocupat week-end-ul acesta şi vreau să mă asigur că te-ai vindecat complet de răceală şi am scăpat şi eu de pericolul de a mă infecta cu virusul dacă stau lângă tine.

Ea: (*râde*) N-o să te infectez. Promit.

Eu: Dă-mi un număr de mobil şi te sun când nu sunt ocupat, vreau să mă asigur că nu eşti o femeie de 59 de ani şi supraponderală.

Ea: Sigur, dacă aş fi supraponderală nu ar mai fi nimic la fel.

Eu: Hai nu mai trage de timp şi dă-mi numărul!

Ea: Bine, uite numărul: ….. Numai nu mă hărțui.

Eu: Fii fără grijă în privința asta. Trebuie să plec acum. Te sun când sunt liber.

Aşa, acum ai numărul fetei.
Ce faci mai departe?

Fundamental în cadrul comunicării este tonul vocii şi limbajul trupului. Dacă suni o femeie să-i ceri o întâlnire, iar vocea ta sună ca a lui Donald, agitat şi emoționat, vei rata tot.

Repet, când foloseşti telefonul, ideea e să obții o întâlnire şi nu să porți o discuție despre generalități. Majoritatea tipilor au obiceiul de a vorbi ore întregi la telefon fără să ajungă la nici un rezultat.

Înainte de a suna gândeşte-te la ce vrei să spui, cum vrei să spui şi ce vei răspunde dacă te respinge.

Intră în conversație la telefon făcându-ți un plan în prealabil, gândeşte-te la ce vei spune şi va fi bine.

Prea mulți oameni se tem de confruntări, cere-i întâlnirea şi dacă spune nu, spune şi tu nu şi mergi mai departe.

Dacă nu-ți răspunde la telefon, trebuie să mergi mai departe, bucuros că n-ai pierdut nici un moment cu o ticăloasă nepoliticoasă. Dacă, pe de altă parte eşti tipul aventuros, poți încerca asta: sun-o dar nu-i lăsa mesaje pe robot sau căsuța vocală. Aşteaptă ca ea să răspundă.



Aşa cum ştii deja, telefonul din ziua de azi îi arată persoanei sunate cine anume a căutat-o, aşa că nu suna de 50 de ori pe zi pentru că vei părea mai mult ca sigur că o hărțuieşti.

După ce suni de câteva ori de-a lungul câtorva zile şi nu ți-a răspuns, lasă un mesaj scurt şi amuzant despre faptul că nu ai putut să dai de ea şi că de acum poate să te sune ea pe tine.



Capitolul VI

Prima întâlnire

Prima întâlnire este crucială pentru ceea ce vrei să construieşti. Trăieşte clipa bine şi totul va ieşi bine. Dacă te vei simți prost atunci sigur relația ta se va termina aici.

Locul unde mergi şi ce faci la prima întâlnire e deseori la fel de important ca şi ceea ce vorbeşti. Mergeți undeva şi faceți ceva ce-i creează plăcere şi totul cu siguranță va decurge bine. Dacă veți merge, în schimb, într-un loc plictisitor nu o vei face să se simtă bine.

Am să-ți dau mai mult decât nişte sfaturi, am să-ți dau câteva idei despre cum trebuie să procedezi la prima întâlnire deoarece acesta este poate unul din cele mai importante momente ale relației tale cu o femeie. Aici se poate hotărî dacă veți merge mai departe sau dacă vă veți opri, aşa încât se poate spune că prima întâlnire este deosebit de importantă pentru viața ta sentimentală şi sexuală.

Deci, ți-ai dat o primă întâlnire dar n-ai nici cea mai vagă idee despre ce ar trebui să faci. Cel mai bine merge o întâlnire dacă suni fata, o inviți la cafeneaua ta preferată, vorbiți o oră şi ceva, apoi mergi acasă.

Asta-i tot. Fără acțiuni nebuneşti, fără să încerci s-o impresionezi, doar o întâlnire în care să încercați să vă cunoaşteți cât de cât.

Tipii, de regulă, încearcă din greu să impresioneze cu diverse lucruri simandicoase, cu localuri scumpe sau cu alte asemenea. Dar ce e necesar de reținut este că trebuie să ai grijă ca prima întâlnire să nu dureze prea mult. Niciodată să nu fie mai mult de 2 , maximum 3 ore.

Până la urmă nu e vorba de cât timp petreci cu ea sau câți bani cheltuieşti, ci e vorba de impresia pe care o laşi. Dacă eşti amuzant şi sigur pe tine şi fata e dispusă, tot ce ai nevoie este o oră din timpul ei! Atât şi nimic mai mult.

Da, am dus acasă fete după o întâlnire de genul acesta, dar nu recomand nimănui, asta e o altă poveste. Cum am mai spus, tonul vocii şi limbajul trupului sunt importante. Vrei să vorbeşti cu încredere, să te mişti cu încredere şi să fii detaşat.

Iată câteva ponturi:

Fă totul lent

Ceea ce vreau să spun e că nu trebuie să pari panicat sau grăbit. Fă fiecare mişcare în mod natural şi degajat.

Mişcă-te încet şi drept

Când mergi, fă-o cu spatele drept, încet. Priveşte în jur ca şi cum totul ți-ar fi familiar, ți-ar aparține.

Când te aşezi, lasă-te încet pe scaun

Nu te apleca în față şi nu prea aproape de fată, dă-i spațiul de care are nevoie, aşează-te confortabil pe spate.

Păstrează contactul vizual şi nu mormăi

Uită-te mereu la ea, în ochii ei când îi vorbeşti şi niciodată nu mormăi şi nu-ți acoperi gura când vorbeşti.

Acum alături de aceste ponturi m-am decis să fac o listă cu subiectele de discuție pe care le poți aborda la prima întâlnire, deoarece este foarte important de ştiut că vorbind despre lucrurile potrivite te poți propulsa foarte repede. Dar vorbind despre lucruri nepotrivite vei termina întâlnirea mai repede decât ai crezut.

1. Pasiunile, acestea pot duce la o conversație foarte sexy care să vă facă pe amândoi să vă simțiți mai atraşi unul de celălalt. Repet, femeile sunt foarte atrase de bărbații care sunt pasionați de ceva şi ştiu ce vor de la viață.

2. Carieră: întreabă-ți partenera cu ce se ocupă şi dacă are aspirații sau ambiții carieriste. Încearcă să nu vorbiți prea mult despre actualul ei loc de muncă ci concentrați-vă asupra viitorului. Vorbiți despre visele şi țelurile voastre.

3. Familia: e un subiect foarte confortabil dar poate fi plictisitor pentru amândoi. Şi nu în ultimul rând acest subiect poate deveni periculos deoarece se poate aluneca lesne pe panta prieteniei.

4. Vorbeşte despre ea: tuturor le place să vorbească despre ei înşişi şi tuturor le place să fie ascultați. Este un mod excelent de a afla ce fel e femeie este. Dacă nu te întreabă foarte multe, înseamnă de cele mai multe ori că nu este interesată de tine. Aşa că vorbind despre ea poate fi foarte bine. Îți va da şi ție ocazia de a o cunoaşte.

5. Călătoriile: întreabă-ți partenera dacă a fost într-un loc special sau plănuieşte să meargă în curând. Majorității oamenilor le place să călătorească iar călătoriile sunt plăcute, ceea ce e grozav.

6. Hobby-uri: acestea reprezintă de asemenea un subiect sigur, nepericulos. Toți avem hobby-uri şi mulți găsesc ca fiind foarte plăcut a vorbi despre ele. Dar vorbind despre ele nu vei face doar conversație ci vei afla ce fel de persoană este cea cu care te întâlneşti. Dacă-i place ceva nebunesc şi aventuros, atunci în cele mai frecvente cazuri e la el ca şi hobby-ul ei. Dacă-i place să citească, să colecționeze fluturi, e probabil o persoană timidă şi o femeie conservatoare.

Ce subiecte să nu abordezi la o primă întâlnire.

Cele menționate anterior sunt subiecte grozave pentru a începe o conversație. Dar aşa cum e important să ştii despre ce să vorbeşti în cadrul unei conversații, tot aşa e bine de ştiut de ce anume să te fereşti la prima întâlnire. Iată mai jos câteva subiecte pe care îți recomand să nu le abordezi dacă vrei să ajungi la giugiuleală.

1. Probleme de sănătate: lasă discuțiile astea triste pentru prieteni. Nu vorbi despre problemele tale de inimă, de rănile dobândite în urma unui accident de maşină sau cicatricea de pe coapsă.

Vorbind despre cât de bolnav sau fragil eşti, asta nu te va face mai atrăgător. Femeile nu au chef să îngrijească un om bolnav, pur şi simplu nu e una din fanteziile lor. Femeile vor să aibă grijă de ele.

2. Foşti iubiți, iubite: sub nici o formă nu trebuie să aduci subiectul la relațiile trecute, mai ales dacă s-au terminat prost. Nimeni nu vrea să audă de relații proaste de la prima întâlnire, conferă o stare de spirit proastă şi e nepoliticos pur şi simplu. Nu vorbi despre asta nici dacă întreabă.

3. Chestii plictisitoare: doar pentru că ştii multe despre computere nu înseamnă că ea vrea să audă totul despre ele. Cui îi pasă cât RAM are computerul tău? Asta nu te face cu nimic mai atrăgător.

4. Despre cât de mult îți iubeşti câinele: nu-i nimic rău în a spune cât de mult îți iubeşti prietenul cu blană dar ai putea să o faci geloasă, iubind ceva atât de mult. Astea sunt lucrurile despre care nu este bine să vorbim.

Dar la o întâlnire nu e vorba doar de o conversație ci şi de locul unde mergeți. Foarte important este ca să ştii exact ce veți face la prima întâlnire. Dacă nu ați vorbit înainte şi ea nu şi-a exprimat nici o dorință, atunci tu trebuie să fii pregătit ca imediat ce vă vedeți să o conduci spre locul dinainte ales. Este mai mult decât catastrofal pentru un bărbat să se poticnească aici. Să nu ştii unde o vei duce şi ce veți face va avea asupra femeii efectul unui ghimpe înfipt într-un frumos balon colorat: se va dezumfla instantaneu.

Încearcă să faci în aşa fel încât să-şi aducă aminte de prima întâlnire: du-o într-un loc deosebit sau faceți ceva deosebit care să vă apropie.

Adevărul e că posibilitățile de a petrece în mod profitabil şi plăcut o primă întâlnire sunt nelimitate, aşa că pune-ți minte la treabă.

E interesată de mine?

Ai reuşit deci să ai o primă întâlnire. Ai urmat regulile şi acum fata vrea să afle mai multe despre tine. Aşa cum probabil ți-ai dat seama, acesta e doar începutul relației. Un lucru bun este acela că poți învăța multe de la o primă întâlnire. Destul ca să ştii dacă fata pe care ai invitat-o în oraş e la fel de interesată de tine pe cât eşti tu de ea.

O parte importantă a unei relații de succes este să ştii când să renunți, să-ți dai seama dacă partenera te place sau nu. Asta te va scuti de multe dureri de cap şi de timp pierdut.

Iată deci semnele cele mai vizibile pe care trebuie să le urmăreşti când vrei să afli dacă e interesată de tine sau îți pierzi vremea degeaba.

1. Nu acordă prea mare importanță lucrurilor pe care le spui

Acesta este un semn clar al faptului că-şi doreşte să fie într-un alt loc, cu altcineva. Nu este numai nepoliticos şi enervant, dar este şi cel mai clar semn că trebuie să închei repede întâlnirea.

Se uită la toți cei care trec prin preajmă ca şi cum ar aştepta pe cineva. E de fapt foarte simplu: dacă e interesată de tine nu-şi va dezlipi ochii de la tine. Ei bine, multe fete vor găsi că e puțin deranjant să păstreze contactul vizual tot timpul. Dar e o diferență între a evita contactul vizual şi a privi pe altcineva.

2. Îţi verifică mereu ceasul

În acest caz, în mod evident simte că ar putea face ceva mult mai important cu timpul acesta aşa că las-o să plece. Desigur nu e întotdeauna cazul, o fată poate foarte bine să te placă dar se grăbeşte la o întâlnire. Şi aici sunt de observat diferenţele.

3. Nu sunt în căutarea unei relaţii acum

Când o femeie spune asta, ea spune de fapt „NU”. Aşa că fă-ţi un serviciu şi nu face o a doua invitaţie.

Ce se întâmplă atunci când nu ne dau nici unul din aceste semne dar face următoarele, după întâlnire:

- nu-ţi răspunde la e-mail-uri sau la telefon
- nu sunt niciodată acasă sau sunt mereu plecată din oraş
- îţi spune mereu cât este de ocupată
- nu-şi aminteşte de nimic din ce-aţi vorbit data trecută
- te întreabă dacă ai prieteni drăguţi

Toate astea îţi arată cu certitudine faptul că acea fată **NU** este interesată de tine.

Cum să controlezi relaţia

Majoritatea fetelor au tendinţa de a deveni propriul inamic în ceea ce priveşte asasinarea atracţiei.

Dacă o fată s-a simţit cu adevărat bine cu tine, te va suna în mod constant, dar e treaba ta ca bărbat să controlezi relaţia.

Nu trebuie să răspunzi la telefon de câte ori sună. Vorbind unul cu celălalt în mod constant şi mult prea des, tocmai când aţi început să ieşiţi împreună, veţi ruina atracţia.



Iată ce aş face după o întâlnire reuşită:

- Aş suna-o a doua zi, aş spune că m-am simțit grozav şi sper că şi ea, aş face o glumă, un comentariu amuzant şi gata;

- Nu cere o altă întâlnire imediat după. Vrei ca ea să se întrebe o vreme în ceea ce te priveşte, să anticipeze. Nu vrei să pari nevoit şi disperat.

- Nu-i scrie, nu vorbi cu ea pe mess, n-o suna câteva zile, apoi ca din senin cere-i să vă întâlniți iar.

- Dacă te sună răspunzi şi spui că eşti oarecum ocupat acum şi nu poți vorbi aşa că poate să vă întâlniți, de pildă, marți în locul cutare.

În fond ea e cea care a făcut cererea de a ieşi împreună pentru tine, sunând, deci nu eşti în pericol să pari disperat pentru că totul pare ca şi cum a fost ideea ei.

Întâlneşte-e cu femei diferite

Majoritatea bărbaților cred că întâlnindu-te cu mai multe femei în acelaşi timp fac un lucru rău şi mizerabil. Nici nu pot fi mai departe de adevăr. Bărbații cred asta pentru că femeile le-au inoculat ideea că aceia care se întâlnesc cu mai multe fete în acelaşi timp sunt nişte gunoaie. Interesant este că totuşi ele continuă relația cu acei „ticăloşi".

Nu spun să te culci cu sute de femei pe săptămână ci spun să ieşi şi să te distrezi, să cunoşti cât mai mulți oameni într-un mediu prietenesc.

Fii cinstit cu cele cu care te întâlneşti din prima zi şi nu vor fi probleme de nici un fel dacă vrei să ieşi cu mai multe femei în acelaşi timp. Nu înşela pe cineva căreia i-ai spus că ieşi doar cu ea, nu fii ticălos şi nu te purta urât cu femeile, fii cinstit şi simte-te bine, ele te vor respecta pentru asta.



Capitolul VII

Despre limbajul trupului

Cum poţi afla lucruri pe care ea nu vrea să ţi le spună

După constatarea unor oameni de ştiinţă, din totalul comunicării, aproximativ 7% este verbală (numai cuvinte), 38 % este vocală (incluzând aici tonalitatea vocii, inflexiunea şi alte sunete guturale), iar 55% este non-verbală. Alte surse afirmă chiar că în cadrul comunicării, cea non-verbală reprezintă aproximativ 65%.

Dincolo de cifre, ceea ce putem concluziona este faptul potrivit căruia comunicarea verbală este utilizată cu precădere pentru transmiterea informaţiilor, în timp ce canalul non-verbal este folosit pentru exprimarea atitudinii interpersonale, iar, în anumite cazuri, pentru a înlocui mesajele verbale.

De asemenea, nu trebuie să uităm faptul că, din punct de vedere biologic, omul este dominat de unele legi ce ne controlează acţiunile şi reacţiile, limbajul trupului şi gesturile. Dar, totuşi, omul este rareori conştient de faptul că mişcările şi gesturile sale pot transmite o anumită poveste, în timp ce vocea sa poate spune cu totul altceva.

Femeile sunt foarte expresive atunci când e vorba de limbajul trupului şi expresiile faciale, dar deseori se exprimă într-un mod foarte subtil, aproape imperceptibil pentru un bărbat neavizat. Iată motivul pentru care orice bărbat care caută succesul la femei trebuie să înveţe să desluşească limbajul trupului.

Femeile vor începe în prezenţa bărbaţilor etalarea unor gesturi de împăunare. Vei putea astfel observa cum ele îşi ating fusta, îşi pun una sau ambele mâini în şold, se întorc spre bărbat cu laba piciorului sau cu întregul lor corp, îşi prelungesc privirea intimă şi stabilesc contacte din ochi, tot mai intense.

Totodată, interesul însoţit de starea de surescitare atrage după sine dilatarea pupilelor şi îmbujorarea feţei.

Iată, însă, în continuare, câteva semnale proprii femeilor, care arată clar faptul că un bărbat i-a atras atenția.

Aruncarea capului pe spate

Scuturând capul, femeia îşi aruncă părul peste unul din umeri sau îl aruncă pe spate. Chiar şi femeile cu părul scurt pot utiliza acest gest.

Expunerea încheieturii mâinii

Femeia interesată îşi dezvăluie încetul cu încetul pielea netedă, catifelată a încheieturii în fața partenerului potențial. Zona încheieturii mâinii este considerată una din cele mai erotice părți ale trupului. În timp ce vorbeşte, ea îşi dezvăluie palma înaintea bărbatului.

Îndepărtarea picioarelor

Picioarele femeii se îndepărtează mai mult decât atunci când bărbatul nu apăruse în preajma ei. Gestul e folosit atât stând în picioare, cât şi în poziția de şedere, în contrast cu gestul picioarelor întotdeauna strâns încrucişate ale femeii defensive din punct de vedere sexual.

Legănarea şoldurilor

Legănarea şoldurilor în timpul mersului este menită să accentueze regiunea bazinului.

Privire laterală

Femeia priveşte bărbatul cu ochii pe jumătate închişi până ce acesta sesizează privirea ei, după care ea îşi întoarce rapid ochii în altă parte. Gestul stârneşte senzația excitantă de a fi pândit şi de a pândi şi are efect imediat asupra majorității bărbaților normali.

Gura întredeschisă, buzele umezite

După caracterizarea specialiştilor în problematica limbajului trupului, acest gest este un „automimetism” şi doreşte să simbolizeze regiunea organelor genitale ale femeii. Umezirea se face cu salivă sau cu preparate cosmetice, ambele creând aparența invitației sexuale din partea femeii.

Rujul de buze

Când o femeie se excită sexual, buzele, sânii şi organul genital se umplu de sânge şi devin mai umflate şi mai roşii. Utilizarea rujului este o metodă

multimilenară şi este menită să imite organul genital înroşit al femeii excitate sexual.

Mângâierea obiectelor cilindrice

Mângâierea țigării, a piciorului unui pahar cu vin, a unui deget sau a oricărui alt obiect lung, este o manifestare inconştientă a ceea ce se petrece în mintea femeii.

Privire laterală peste umărul ridicat

Acest gest este un „automimetism” al rotunjimii sânilor la femeie.

Alte semnale

Alte semnale ce pot fi observate la femeie sunt şi încrucişarea şi desfacerea lentă a picioarelor în fața bărbatului şi mângâierea fină a coapselor, exprimând prin acest gest dorința de a fi atinsă. Aceste mişcări sunt însoțite adesea de cuvinte rostite în surdină.

Toate aceste gesturi pot indica unui bărbat atent şi deprins a le „citi” şi înțelege, o anumită stare a femeii, în funcție de care se pot adopta diverse atitudini sau ataca diferite subiecte de discuție. Dat fiind gradul de generalitate a semnalelor descrise mai sus, îți recomand un studiu mai amănunțit al limba-jului trupului, al secretelor co-municării nonverbale. Dacă vrei să te inițiezi în acest domeniu ce se constituie, după părerea mea, într-un aspect fundamental al seducției, îți recomand lucrarea „Limbajul trupului – cum pot fi citite gândurile altora din gesturile lor” de Allan Pease, apărută la Editura POLIMARK Bucureşti.



La oameni, succesele obținute în relațiile sexuale cu membrii sexului opus depind în mod nemijlocit de priceperea transmiterii semnalelor de atracție fizică şi de recu-noaştere a celor transmise lor.
Femeile recunosc imediat gesturile de curte-nie, tot aşa cum recunosc şi multe alte gesturi ale trupului. Bărbații în schimb sesizează mult mai puțin aceste gesturi iar de multe ori sunt total orbi în fața lor.



Interpretarea limbajului trupului la femei

Să spunem că ai cunoscut o fată iar acum încerci să o cucereşti. Aplici tot felul de metode de seducție, te comporți aşa cum ştii tu că e bine, îi vorbeşti, eşti vesel şi vă simțiți bine împreună.

Dar te tot întrebi dacă strădaniile tale vor da roade, dacă ai reuşit să o captivezi cu „farmecele" tale. Cea mai la îndemână metodă să vezi dacă ai înregistrat sau nu vreun progres este să-i observi atent semnalele non-verbale pe care ți le dă inconştient sau conştient (femeile se pricep cu adevărat la asta).

De îndată ce observi semnale care-ți indică faptul că eşti pe calea cea dreaptă, păstrează direcția. Dacă se întâmplă exact opusul, încearcă să schimbi subiectul şi vezi ce se întâmplă.

Iată mai jos semnalele prin care o femeie îți spune că e impresionată de tine:

Buzele:

- Zâmbete generoase care lasă să se vadă dinții de jos şi de sus, fața fiindu-i relaxată;
- Îşi muşcă buzele sau scoate limba pentru a le umezi;
- îşi umezeşte buzele cu limba;
- îşi muşcă uşor unghiile;
- îşi îngroaşă buzele şi îşi scoate pieptul mai în față.

Ochii:

- priveşte adânc în ochii tăi iar pupilele îi sunt dilatate;
- îşi ridică exagerat sprâncenele pentru câteva clipe, acest lucru fiind combinat de obicei cu zâmbete şi contact vizual;
- îți face cu ochiul în timp ce discută cu tine sau când eşti la distanță;
- când vorbeşte cu tine clipeşte mai mult decât este normal;
- îşi ridică şi coboară sprâncenele, apoi îți zâmbeşte deschis şi sincer.

Părul:

- îşi trece degetele prin păr într-o acțiune unică sau repetitivă;
- îşi încolăceşte firele de păr pe deget în timp ce te priveşte.
- îşi dă părul de pe umeri pe spate.

Îmbrăcămintea:

- dacă poartă haine prin care se poate vedea forma sfârcurilor vei observa cum acestea devin degajate şi erecte;
- tivul fustei are tendința să arate mai mult din suprafața piciorului;
- îşi aranjează, mângâie sau netezeşte hainele pentru a arăta mai bine.

În timp ce stă jos:

- se mişcă după ritmul melodiei, privindu-te în ochi;
- se aşează stând foarte dreaptă iar muşchii par a fi încordați;
- stă cu picioarele întredeschise;
- stă picior peste picior astfel încât să i se vadă coapsele;
- îşi freacă picioarele unul de celălalt;
- îşi freacă picioarele de unul din picioarele mesei;
- când stă picior peste picior, cel de sus este îndreptat spre tine (îl mişcă înainte şi înapoi)

Mâinile:

- palmele sunt la vedere sau îşi ține mâna spre tine;
- în timp ce vorbeşte cu tine îşi ține cotul în mână, în timp ce cealaltă mână are palma orientată în sus;
- îşi atinge uşor sau îşi freacă încheieturile mâinilor;
- stă cu o mână pe sâni sau numai pe unul singur;
- îşi mângâie bărbia sau îşi atinge unul dintre obraji (acest lucru indică faptul că se gândeşte la tine şi la ea formând un cuplu);
- se joacă cu bijuteriile, în special folosind mişcări de tragere şi scuturare;
- îți atinge brațul, umărul, talia sau mâna în timp ce vorbeşte cu tine.
- se preface că se uită la ceas atunci când treci pe lângă ea.

Vocea:

- Îşi ridică şi coboară nivelul vocii pentru a se armoniza cu al tău;
- Îşi încetineşte sau grăbeşte ritmul vorbirii pentru a se armoniza cu tine;
- râde la unison cu tine;
- când este aglomerație vorbeşte numai cu tine şi îşi concentrează atenția doar asupra ta, neobservând ce se petrece în jur.

Diverse:

- îşi oglindeşte cu tine mişcările corpului şi poziția lui;
- se înroşeşte discret la față;
- dacă fumează, suflă fumul cu buzele aproape strânse, în direcția ta;
- se apleacă şi vorbeşte ceva la urechea prietenei ei.

La o petrecere

- se întâmplă ca în unele momente să apară subit în preajma ta, de mai multe ori, chiar dacă îți vei schimba locul;
- o surprinzi privind în urma ta sau dând peste tine accidental;
- te atinge ca din greşeală.

Când stai de vorbă cu ea:

- poți să dezvolți uşor o conversație; dialogul se leagă de la sine;
- o poți atinge şi nu se retrage; îi plac atingerile tale;
- te atinge la rândul ei;
- e veselă şi râde mult.



Aşa cum îți spuneam oricare din aceste semne îți spun că eşti pe drumul cel bun şi că fata cu care stai de vorbă este deschisă spre o relație.

Chiar dacă e util şi distractiv să descifrezi limbajul trupului, pentru a deveni un bun cunoscător în domeniu trebuie să exersezi de fiecare dată când se iveşte ocazia.

Învață şi repetă semnalele de mai sus apoi încearcă să le recunoşti în situațiile de zi cu zi. Aşa vei ajunge să le desluşeşti destul de uşor.

Recomand celor ce vor să cunoască bine arta comunicării non-verbale să înceapă cu studierea acesteia la persoanele din jur, ca simpli spectatori, deoarece e mult mai uşor pentru început a-i observa pe alții şi abia apoi a începe să aplicăm cele învățate în propriile noastre flirturi.

Personal îmi plăcea să stau liniştit într-un bar şi să studiez limbajul trupului la persoanele din jurul meu. Vedeam tipi ce flirtau şi citeam semnalele femeilor. Vedeam femei captivate sau femei ce nu se arătau prea interesate.

Nu puteam interveni între ei dar mi-am putut face o impresie despre toate aceste semne şi le-am putut folosi cu succes apoi pe propria-mi piele.

Toate femeile emit semnale cu ajutorul limbajului trupului. Acestea variază însă ca intensitate şi claritate, în funcție de personalitatea şi educația fiecărei femei în parte. Un lucru e clar totuşi: dacă crezi că nu primeşti nici un semn pe canalul non-verbal din partea unei femei înseamnă că primeşti, însă nu îl poți observa.



Semne de interes arătate în mod inconştient de femei

Îți prezint în continuare semnele de interes sau dezinteres pe care o femeie le arată în mod inconştient, în localuri, discoteci sau alte spații închise.

Acestea sunt prezentate comparativ pentru ca tu să-ți poți face o idee asupra a ceea ce ai de făcut în continuare, atunci când le vei observa.

Urmăreş-te, deci, cu atenție tabelul de mai jos:

SUNT INTERESATĂ	NU SUNT INTERESATĂ
Te priveşte dintr-o parte	Nu se uită niciodată către tine
Te priveşte în mod repetat	Evită contactul vizual
Îți reține privirea un moment	Se uită în altă parte rapid
După un contact vizual îşi coboară privirea	Privirea îi alunecă peste tine
Corpul ei stă în alertă; pare tot timpul încordat	E relaxată; nu îşi schimbă aproape deloc poziția corpului
Îşi aranjează des părul şi hainele	Nu se aranjează în nici un fel
Îşi îndreaptă corpul către tine	Îşi îndreaptă corpul în alte direcții
Îşi înclină capul	Capul rămâne vertical
Zâmbeşte	Are față neutră, politicoasă
Se oglindeşte posturii tale	Postura e neschimbată
Îi strălucesc ochii	Ochi normali sau insensibili
Îşi umezeşte buzele	Îşi ține gura închisă
Îşi aranjează sânii	Îşi trage sânii în interior

- Contacte vizuale dese, cu cât mai multe cu atât mai bine.
- Durata timpului cât ea îți captează privirea, cu cât mai mult cu atât mai bine.
- Strălucirea ochilor: cu cât mai lucioşi cu atât mai bine.
- Felul cum rupe contactul vizual: dacă îşi coboară privirea e bine; dacă priveşte în oricare altă parte e rău.
- Direcția corpului: către tine e bine; în altă direcție e rău.
- Pustura: dacă este erectă şi în alertă este de bine.
- Poziția capului: dacă e uşor aplecat e bine, dacă e dreaptă e rău.
- Cum ține băutura: sus, ca o barieră între voi, e de rău.
- Cum îşi ține palmele: strânse e de rău, deschise e de bine.



Atunci când stai de vorba cu o femeie, trebuie să fii atent la semnalele inconştiente pe care acesta ți le arată, pentru a şti dacă poți continua sau, din contră, dacă e cazul să schimbi subiectul. Şi asta deoarece dacă porți o conversație plicticoasă cu o femeie, şansele tale de a o cucerii sunt inexistente, ba chiar şi prima impresie pozitivă pe care şi-a făcut-o

despre tine se poate schimba dramatic în dezavantajul tău. Aşa că, urmăreşte semnele de mai jos şi procedează ca atare.

CONTINUĂ DISCUȚIA	SCHIMBĂ SUBIECTUL
Femeia este într-o stare alertă, energică	Este încordată, fără stare ca şi cum ar vrea să plece
Pupile dilatate	Pupile normale sau mici
Postura se deschide pe parcursul discuției	Postura rămâne închisă
Bea mai puțin	Continuă să bea mult
Se atinge uşor	Se prinde sau se ciupeşte cu mâna
Are grijă de obiectele din jur	Striveşte sau bate cu degetele în obiectele din jur
Îşi depărtează uşor picioarele	Picioarele rămân încrucişate
Îşi leagănă pantoful în vârful degetelor	Îşi ține pantoful nemişcat
Te atinge din orice motiv	Nu te atinge niciodată
Piciorul stă categoric pe podea	Piciorul stă pe margini sau pe vârful degetelor
Se uită pierdut după orice	Se agață cu privirea de orice
Se înclină în față	Se înclină spre spate
Mâinile şi picioarele stau pe loc	Bate din mâini sau din picioare

Trebuie precizat aici faptul că, de regulă, discuția dintre un bărbat şi o femeie va începe printr-o postură închisă, defensivă. Acesta nu este un motiv de îngrijorare, deoarece treptat, persoanele se vor deschide şi vor adopta poziții mai confortabile. Cu cât persoanele care poartă o discuție câştigă încredere unul în celălalt se poate observa şi modificarea posturii acestora.

E important ca un bărbat să recunoască şi să interpreteze corect semnele arătate mai sus deoarece astfel are mult mai multe şanse să ofere femeii clipe lipsite de plictiseală sau banalitate, iar femeile vor ştii să răsplătească această abilitate. Iată de ce limbajul trupului este unul din „prietenii” de nădejde al bărbatului cu succes la femei.

Cum foloseşti limbajul trupului pentru a impresiona femeile

Am învățat până acum să interpretăm mesajele inconştiente pe care femeile ni le trimit cu ajutorul limbajului trupului.

Acum îți pui întrebarea dacă poți folosi comunicarea non-verbală pentru a impresiona femeile, pentru a le manipula subconştientul astfel încât să se simtă atrase de tine.

Allan Pease, în cartea sa „Limbajul trupului”, povesteşte despre un prieten de-al său care stăpânea bine această artă. Iată ce povestea el:

„Unul din prietenii mei, pe nume Graham, şi-a dezvoltat o artă mult râvnită de majoritatea bărbaților. Ori de câte ori participă la o petrecere, îşi „fixează” rapid femeile disponibile, alege una dintre ele şi, doborând orice record în materie (câteodată în mai puțin de 10 minute), se îndreaptă cu ea spre ieşire, o conduce la maşină şi apoi pleacă spre apartamentul său (…) Se pare că dispune de un radar tainic în trupul său, cu ajutorul căruia, la timpul potrivit, găseşte fata potrivită şi o convinge să-l însoțească. Mulți ar dori să ştie secretul succeselor sale!



(…) Metoda lui Graham constă în aceea că prezintă posibilelor partenere gesturile de curtenire ale masculilor, iar cele interesate îi răspund prin semnale feminine corespunzătoare, deschizându-i prin mijloace non-verbale, calea verde spre o apropiere mai intimă.

Este interesant de notat că femeile îl descriau pe Graham ca „sexy”, „adevărat bărbat”, ca cineva în prezența căruia simți că eşti femeie.”

Se pare ca unele semnale ce fac parte din limbajul trupului sunt înnăscute iar altele se învață. Pentru cei ce sunt ca mine şi care nu s-au născut cu abilități deosebite în acest domeniu rămâne deci şansa de a studia, de a deprinde şi de a încerca să folosească în mod conştient aceste semnale.

Pe de altă parte, aşa cum ți-am mai spus, opinia mea este că femeile preferă bărbații care sunt siguri pe ei, puțin aroganți şi stăpâni pe situație. Iată

deci ce trebuie să transmiți femeilor prin comunicarea non-verbală.

Dar cum îți foloseşti timpul pentru a transmite toate acestea?

Ei bine, în primul rând mergi drept, cu capul sus şi umerii traşi spre spate. Mai apoi, încetineşti ritmul mişcărilor şi faci gesturi calculate şi lent. Apoi stabileşti contactul vizual şi îl menții atunci când întâlneşti o femeie care îți place.

Nu priveşti în altă parte (nu-ți muți privirea) până ce nu o face ea. În timp ce o priveşti poți să ridici o sprânceană. De asemenea, dacă eşti aşezat, păstrează o poziție dreaptă şi nu sta aplecat în față.

Mi-a trebuit ceva vreme până să învăț toate acestea dar mi-a prins bine. Am mai descoperit că luând-o mai pe îndelete creez o aură de mister în jurul meu.

Un alt mod de a demonstra încrederea în sine este să faci pauze atunci când vorbeşti. Făcând pauze cu bună ştiință creezi suspans sau tensiune.

Combină deci pauzele în vorbire cu un aspect fizic serios şi vei crea o atmosferă de putere şi de încredere. Efectul e devastator pentru femei.

Femeile sunt maestre în a detecta tot felul de lucruri cu ajutorul limbajului trupului, motiv pentru care trebuie să încerci în orice moment ca mesajele trimise de tine pe calea comunicării non-verbale să te avantajeze.



Dacă vei învăța cum să combini un ton al vocii seducător şi limbajul trupului, cu o conversație normală, vei vedea că femeile vor fi atrase de tine chiar şi atunci când vorbeşti despre un subiect la întâmplare, cum ar fi, de pildă, vremea.



Capitolul VIII
Tehnici de seducție aplicată

Câteva precizări necesare

În capitolele anterioare ne-am ocupat, în special, de elementele generale care stau la baza atitudinii unui bărbat seducător. Am învățat care sunt dorințele femeilor, care sunt capcanele ce trebuie evitate, modul corect de comportament față de femei şi secretele descifrării comunicării non-verbale. Toate acestea contribuie la definirea unei atitudini bărbăteşti bazată pe calm, control şi detaşare dar şi la dezvoltarea spiritului de învingător ce le face pe femei uşor impresionabile.

Dar pe lângă atitudinea care te transformă într-o persoană atractivă, pentru a putea avea succes deplin la femei mai este necesar să înveți şi să aplici unele tehnici specifice bărbaților seducători.

Unii dintre bărbați – vorbim aici de seducătorii nativi – au în sânge aceste metode dar cei mai mulți dintre noi trebuie să le învețe şi să le exerseze.

Despre ce anume este vorba? Tehnicile de seducție aplicată sunt de fapt nişte şabloane de comportament în diferite situații sau, altfel spus, nişte ponturi care îți indică modul în care să te comporți atunci când te afli în diferite situații.

Pe parcursul acestui capitol îți voi da aceste ponturi iar ție nu-ți rămâne decât să le înveți bine şi apoi să le pui în practică. Rezultatele vor fi pe măsură. Totuşi, se cuvine să precizez că nici eu şi nici altcineva nu-ți poate garanta reuşita. Asta depinde în special de tine. Ce îți pot eu garanta estre că şansele tale de a avea succes la femei vor creşte incredibil de mult. Unele dintre metodele pe care ți le voi arăta au fost descoperite de mine, altele au fost găsite prin diverse publicații şi apoi adaptate şi testate de mine, iar unele



sunt recomandări pe care le preiau din diversele surse pe care le-am consultat în ultimii ani în care m-am ocupat intens de seducția masculină. Acestea din urmă sunt metode pe care nu am mai avut timp să le încerc dar viața merge înainte iar femeile frumoase abia aşteaptă bărbați stăpâni pe arta de a le impresiona şi a le face să vibreze de dorință.

Să trecem, aşadar, la treabă!

Regula „celor 3 secunde"

Să luăm ipoteza că te afli într-un club şi stai de vorba cu nişte prieteni. Deodată ridici privirea şi vezi la o masă, undeva în fața ta, o femeie care îți place şi care te priveşte. În această situație ai trei posibilități:

1) Îşi cobori privirea şi te prefaci neinteresat, apoi o priveşti toată seara pe furiş, iar când ajungi acasă îți tragi palme de supărare şi juri că altă dată nu vei mai avea atitudinea asta de bleg.

2) Procedezi ca mai înainte dar, totuşi, într-un târziu, după ce ai fixat-o mai mult sau mai puțin insistent timp de vreo doua-trei beri ca să îți faci curaj, te duci la masa ei şi încerci o abordare.

3) Te ridici imediat de la masa ta şi te îndrepți spre ea, îi zâmbeşti şi o abordezi.

Vom face o scurtă analiză a situațiilor arătate.

În ceea ce priveşte prima situație pot să-ți recomand doar să citeşti cu atenție cartea de față şi să te antrenezi în arta seducției pentru că, altfel, rişti să te îmbolnăveşti de una din cele mai chinuitoare boli existente: masturbarea cronică.

În a doua situație, atunci când ai observat femeia şi ai ezitat dar în cele din urmă ai încercat abordarea. Ei bine, în această situație vei părea puțin nesigur pe tine deoarece tipa ți-a observat ezitarea şi astfel te-ai plasat față de ea într-o poziție mai dezavantajoasă. Iar o femeie pe care o abordezi ezitând va reacționa, de regulă, foarte rece. Totuşi ai mai multe şanse decât atunci când nu acționezi deloc.

A treia situație îți creează un aer de spontaneitate. Femeia va observa că eşti un bărbat care nu ezită, care e stăpân pe el şi care, cel mai important, ştie ce vrea.

Pe de altă parte, acționând imediat, nu îi vei lăsa timp să îşi pregătească jocul (acele manevre tipic femeieşti de eschivare, de a se preface că aleargă o vreme înainte de a se lăsa prinse), deci te

vei confrunta cu o tipă care nu a avut timp să-şi ridice garda. Din toate aceste motive această abordare are toate şansele de reuşită.

Odată ce am stabilit că o abordare rapidă este cea mai indicată, ne vom întreba cât timp poate să se scurgă de la primul contact vizual până la deschiderea unei conversații. Ei bine, experimental se poate ajunge la concluzia că acest timp trebuie să fie de aproximativ 3 secunde. După scurgerea acestor secunde imaginea ta de bărbat hotărât se erodează tot mai mult în ochii ei, până la dispariția totală.

Care alternativă ți se pare cea mai bună?

Dacă vei considera că a treia situație e cea mai bună, nu pot decât să te felicit. Tocmai ai descoperit regula celor 3 secunde. Sunt convins că ai mai auzit vorbindu-se despre această regulă de aur a abordărilor reuşite.

Conform acesteia, în orice situație ai fi, dacă te afli în preajma unei femei care îți place, din momentul primului contact vizual şi până la abordarea acelei femei, să nu treacă mai mult de 3 secunde. Altfel spus, pentru a avea şanse maxime de reuşită, abordarea unei femei trebuie să înceapă după cel mult 3 secunde de la contactul vizual reciproc.

Chiar dacă nu îți vine în minte nici o idee despre cum să deschizi o conversație cu o fată, orice ai face, nu încălca regula celor 3 secunde!



Trebuie să acționezi într-un interval de 3 secunde chiar dacă în acel moment nu ai nici cea mai vagă idee despre cum să procedezi.

Dacă vei acționa conform regulii celor 3 secunde femeia abordată va observa la tine spontaneitatea, iar tot ce faci va funcționa parcă numai în favoarea ta.

Dacă în anumite cazuri eziți, iar apoi decizi să o abordezi, te vei afla într-o poziție mai dezavantajoasă.

Momentul din care încep să se scurgă cele trei secunde este acela în care s-a produs contactul vizual şi în care tu devii liber să o abordezi.

De exemplu: poate ai observat-o în timp ce discutai cu un prieten, fiind prea ocupat să o abordezi. În acest caz cele trei secunde se cronometrează din momentul în care discuția cu prietenul tău s-a încheiat şi femeia a observat că eşti liber.

Avantajele folosirii regulii celor 3 secunde sunt imense. Astfel, nu vei avea timp să transpiri, să tremuri, să te complexezi. Dar dacă totuşi se întâmplă să începi să transpiri, să tremuri sau nu ştiu mai ce, în timp ce discuți cu ea, vei avea totuşi avantajul că atunci când ai inițiat conversația nu ai început prost. Pentru că prima impresie contează foarte mult. Iar dacă acea primă impresie pe care ai făcut-o este aceea de tip încrezător şi spontan, sentimentele ei pentru tine vor fi bune de la început şi vei evita în mare măsură să devii acea masă imensă de gelatină care se pleoşteşte când face o conversație cu o femeie atrăgătoare..

Dacă mă vei întreba ce anume să-i spui fetei, căci în 3 secunde nu ai timp să-ți faci o strategie, îți voi răspunde că pentru a respecta această regulă trebuie să fii pregătit oricând să dai o replică bună sau să pui o întrebare isteață. Poți învăța ceva replici pe care le vei folosi oricând ai nevoie sau poți să te referi la ceva legat de femeia respectivă pentru a intra cu ea în conversație. Acest ceva poate fi o carte, un inel sau o altă podoabă sau vezi tu acolo pe loc ceva.

Şi nu uita niciodată: oricâte replici ai învăța pe de rost, cea mai bună replică de agățat este simplul salut care te introduce în conversație. „Bună!” sau cum se salută pe la voi şi atât! Apoi replicile pregătite. Succesul va fi de partea ta.

Cum să închei o abordare de succes

Până acum totul merge bine. Ai abordat cu succes o anumită femeie şi ai reuşit să controlezi dialogul obținând maximum posibil ca imagine şi interes.

Cu toate acestea, este normal ca acea conversație va trebui să se încheie undeva. Fie ea va trebui să plece, fie că tu va trebui să pleci sau simți că nu mai poți continua prea mult la aceleaşi standarde cu care ai început (vei dori deci să închei discuția înainte de a face vreo belea care să-ți năruiască tot efortul depus până în acel moment).

De obicei bărbații neexperimentați o cam dau în bară atunci când e vorba de o închidere corectă a abordării. După o discuție de succes folosesc o închidere de genul: „pa, pa, mi-a făcut plăcere să te cunosc!”, apoi se întorc şi pleacă bucuroşi că au reuşit să stea de vorbă cu o fată frumoasă.

Îţi poţi închipui un dezastru mai mare decât această încheiere tembelă a unui dialog? După ce ai scos din tine vrăji şi tehnici fără cusur, iar femeia abia aşteaptă să îi sugerezi o continuare a dialogului într-o altă zi, bărbatul îi spune că i-a făcut plăcere şi pleacă lăsând-o cu ochii în soare.

Din contră, un bărbat adevărat va încerca să obţină maximum de profit de pe urma strădaniilor sale, fructificându-şi eforturile şi obţinând ori un număr de telefon, ori o nouă întâlnire sau, în cele mai fericite cazuri mai mult decât atât. Cred că ai înţeles la ce mă refer.

Există două feluri de încheieri pe care le consider corecte:

1) Încheierea fără contact

2) Încheierea cu contact

În continuare mă voi referi la ambele încheieri, rămânând la alegerea ta pe care o vei folosi în funcţie de împrejurări.

1) Încheierea fără contact

Această încheiere a unui dialog presupune a obţine la finalul întâlnirii numărul de telefon sau adresa de e-mail a femeii, ori a stabili în mod direct o a doua întâlnire.

Obţinerea unui număr de telefon trebuie să pară ceva firesc, neforţat. Îţi recomand ca la început să încerci să o faci ca ea singură să-ţi ofere numărul fără ca tu să fii nevoit să-l ceri direct. Avantajul de a o lăsa pe ea să-ţi ofere modalitatea în care o poţi contacta prezintă avantajul ascendentului psihic pe care îl dobândeşti în raport cu ea.

Iată câteva exemple:

a) El: M-am simţit foarte bine cu tine în seara asta.

Ea: Şi mie mi-a făcut plăcere.

El: Atunci am putea continua altă dată discuţia din moment ce ne-am dat seama cât de plăcut este să fim unul în compania celuilalt.

Ea: OK, poţi să mă suni şi stabilim când ne mai vedem. Numărul meu este….

(În acest caz ideal, femeia i-a oferit numărul de telefon ceea ce este foarte bine pentru bărbat deoarece îi arată că într-adevăr îl place. Nu e însă nici o greşeală dacă femeia ezită iar bărbatul continuă cerându-i numărul de telefon)

b) El: Hai să facem împreună (*aici îi propune o activitate interesantă*). Am să te sun înainte.

Ea: Dar nu îmi ştii numărul de telefon!

El: A, aşa e! Uitasem. (*scoate ceva de scris şi o priveşte întrebător*)

c) El: Ei bine… acum că am stabilit o întâlnire, ştiu că mai există o întrebare pe care vrei să mi-o pui.

Ea: Care?

El: Oh, haide, nu mai fă pe neştiutoarea.

Ea: (*zâmbeşte*): Care e numărul tău de telefon?

El: Vezi că am avut dreptate?

d) Îți voi arăta aici un exemplu de încheiere excelent.

Dacă te afli în mijlocul conversației şi simți că în curând va trebui să închei nu mai sta pe gânduri. Uită-te brusc la ceasul de pe mână sau dacă nu ai întreab-o pe ea cât este ceasul. Şi fă asta chiar în timp ce-i spui ceva interesant. Găseşte apoi o explicație şi inventează ceva spunându-i că trebuie să pleci urgent. Nu uita să fii politicos şi spune-i cât de multă plăcere ți-a făcut să stai de vorbă cu ea, şi că a fost extraordinar să o cunoşti, apoi pleacă.

În acest timp tipa va fi foarte confuză, va crede poate că a spus ceva greşit care ar fi putut să te supere sau probabil că nu o placi şi din acest motiv nu ai încercat să-i obții numărul de telefon sau nu ai invitat-o undeva în oraş. După ce te-ai distanțat puțin de ea, întoarce-te ca şi când ai fi uitat ceva, priveşte-o în ochi şi spune-i ceva de genul: „M-a simțit foarte bine în seara asta şi am observat că şi tu la fel. Dacă am mai vrea să repetăm această seară realizez că nu am avea cum. Deci, ce crezi că ar trebui să facem?”.

Răspunsul ei este evident. Dar dacă nu se oferă să-ți dea numărul de telefon în timp ce tu încă menții acea stare de grabă că trebuie să pleci, poți să ceri tu numărul.

Ai putut vedea mai sus câteva exemple de încheieri a abordării care aduc rezultate bune. Bineînțeles că nu trebuie să înveți pe de rost dialogurile căci ele pot fii puțin diferite în funcție de împrejurare. Dar ce trebuie să reții este modul de punere al problemei, atitudinea pe care trebuie să o ai atunci când duci la bun sfârşit o abordare de succes.

Trebuie să mai adaug aici că dacă totuşi nu ai timp destul ori nu reuşeşti să găseşti o situație în care ea trebuie să-ți dea numărul de telefon, fără ca

tu să-l ceri în mod explicit, nu e nici o problemă să-i ceri numărul de telefon, cât se poate de direct. Atenție însă la ceea ce spui şi la tonul vocii. Nu trebuie să pari un disperat bucuros că ai pus în sfârşit mâna pe o femeie. Trebuie să fii calm şi puțin distant, ca şi când obținerea acelui număr nu ar însemna mare lucru pentru tine. Iată câteva idei:

- Nu vreau să par prea direct, dar poți să îmi dai numărul tău de telefon?

- Nu poți să pleci…. Nu mi-ai dat încă numărul de telefon!

- Dă-mi numărul tău de telefon.

După ce ai obținut numărul de telefon al femeii, nu uita să îi spui ziua când o vei suna. După părerea mea e o greşeală să-i spui că o vei suna tu într-o zi, apoi să uiți de această promisiune vreo săptămână sau poate două. În acest timp porumbelul sigur va zbura sau poate o vei prinde într-o situație care nu poate să te avantajeze.



Dacă însă vei stabili o zi în care să o suni, ea se va gândi la acel telefon, va fi curioasă, te va aştepta iar asta nu poate fi decât bine pentru tine.

1) Încheierea cu contact

Se poate întâmpla – şi eu am fost într-o astfel de situație de mai multe ori – ca după un dialog lung cu o femeie, aceasta să îşi dorească să o săruți la plecare. Te felicit! Înseamnă că ai fost bun.

Am întrebat câteva prietene ce părere au despre încheierea unei prime întâlniri sau unei abordări printr-un sărut. Răspunsurile tuturor au fost că o asemenea încheiere este foarte incitantă atunci când şi femeia se simte atrasă de bărbatul respectiv. Mai mult decât atât, ele mi-au mărturisit că efectul pe care îl are un sărut de încheiere asupra unei femei poate fi devastator. Succesul acelui bărbat este de acum garantat. Una dintre prietenele mele chiar m-a sfătuit: „Oricând ai posibilitatea, urmăreşte să închei abordarea unei femei printr-un sărut. Numărul de telefon sau o viitoare întâlnire va urma automat după asta şi va avea mai mult sens pentru amândoi!”.

Dacă poți citi bine limbajul trupului (vezi şi capitolul anterior), vei ştii când o fată doreşte sa este gata pentru sărutul final. Iată semnalele după care eu mă conduc de obicei:

- te va lăsa să o atingi fără să opună rezistență;
- te va atinge drept răspuns;



- îşi va umezi buzele discret
- îți va privi buzele, în special, atunci când trebuie să pleci.

Sunt şi situații în care lucrurile nu sunt atât de evidente şi nu îți poți da seama dacă ea este pregătită ori acțiunea nu a decurs aşa cum ai fi vrut. Chiar şi în acest caz, eu cred că cel mai prostesc lucru ar fi să pleci fără să afli. Poți să spui ceva de genul: „Ştiu că vrei să mă săruți şi eu nu pot să te refuz!”, apoi o săruți fără a mai aştepta un răspuns.

Dacă se retrage sau primeşti un răspuns categoric: „NU!”, atunci poți continua cam aşa: „Doamne, ai stricat tot momentul acesta magic. Pun pariu că nici fostului tău iubit nu-i plăcea acest lucru!” Această replică nu va duce la schimbarea atitudinii ei de moment dar îți creşte şansele să închei cu sărut la o încercare următoare (în aceeaşi seară bineînțeles).

Nu încerca să închei abordarea cu un sărut dacă îți dai seama că femeia nu ar accepta acest lucru. Asta ar putea să-i creeze repulsie față de tine şi te poți trezi în situația când va evita să te întâlnească sau să mai poarte vreo discuție cu tine.



Abordarea nu se va încheia niciodată cu un sărut dacă vă aflați în mijlocul prietenilor sau rudelor femeii. În acest caz trebuie să cauți un motiv ca să o atragi într-un loc unde să fiți doar voi doi (exemplu: te conduce până la uşă, te însoțeşte până la bar pentru a-i arăta ceva etc).

Atrage femeile prin a fii ocupat

Dacă ai citit cu atenție capitolele anterioare, îți vei aminti că femeile apreciază bărbații care ştiu ce vor de la viață şi care sunt angrenați în diverse proiecte interesante. Chiar dacă nu eşti un asemenea bărbat te sfătuiesc ca măcar să încerci să creezi o astfel de aparență.

Arată-te ocupat, arăta-te prins în diverse treburi ce îți răpesc mult din timp şi creează măcar

aparența că ea nu este prioritatea în viața ta. Întotdeauna să o pui pe locul doi dându-i totuşi posibilitatea să creadă că poate deveni prioritatea numărul unu.

Prin faptul că arăți oamenilor că te preocupi de diverse lucruri interesante şi că eşti foarte ocupat, sugerezi o grămadă de lucruri unei femei. Te joci astfel, în mod subtil, cu simțul ei de a dori ceea ce nu poate avea, iar în acest caz se va strădui să câştige timp pentru a fi cu tine folosindu-şi în acest scop toate farmecele pentru a te seduce şi a te îndepărta de celelalte activități. Este mai mult decât evident pentru oricine faptul că femeile adoră provocările. Dacă vei reuşi ca tu să apari în fața ei ca o provocare atunci îți prezic de pe acum o relație deosebită.

Totuşi, nu e de ajuns să te arăți ocupat. Pentru a te asigura de eficiența maximă a acestei metode trebuie să faci aşa încât perioadele pe care femeia le petrece alături de tine să fie nemaipomenite, să se constituie într-o experiență minunată, memorabilă

Iată câteva sfaturi pentru a părea o persoană fascinantă dar foarte ocupată:

- Când o fată te întreabă ce ai făcut zilele trecute, să nu-i spui niciodată că te-ai plictisit stând în casă. Chiar dacă nu ai făcut nimic găseşte nişte minciuni drăguțe şi arată-i ce program încărcat ai avut.

- Nu sta foarte mult de vorba la telefon cu fetele deoarece o să creadă că nu ai nimic de făcut. Spune-le că trebuie să rezolvi a anumită treabă sau ai de încheiat o afacere, scuză-te şi termină cât mai repede conversația.

- Nu o suna sau nu vă întâlniți în fiecare zi. Asta îi va demonstra că eşti ocupat şi că ai de făcut şi alte lucruri mai importante decât ea. Asta o va face să intre în competiție pentru a te cucerii.

- Când te întâlneşti, chiar şi prima dată, cu o femeie, fii amabil şi prietenos. Arată-i acelei femei că eşti interesat de ea, dar apoi cere-ți scuze că ai nişte treabă sau nişte lucruri de rezolvat. În acest fel ea va înțelege că nu eşti uşor de prins.

- Sugerează competiția. Când te întâlneşti cu o femeie, în primele etape, ar fi mai bine să suspecteze că te vezi şi cu altele în afară de ea.. Astfel vei apărea în mintea ei mult mai atrăgător; va avea confirmarea că eşti un tip special din moment ce atâtea femei te simpatizează. Totuşi nu exagera şi nu fii grosolan - las-o să subînțeleagă - nu îi relata cu lux de amănunte aventurile tale cu alte femei.

Despre dans la discotecă sau petreceri

Întotdeauna mi-a plăcut să observ comportamentul celorlalți oameni în diferite ipostaze dar mai ales în momentele în care încearcă tot felul de metode sau tehnici de seducție. Şi unde sunt acestea mai vizibile decât în discoteci sau la petreceri?

Ei bine, îți spun cu sinceritate că ceea ce am văzut în acele locuri nu prea face cinste bărbaților. Am observat că majoritatea habar nu aveau cum să procedeze atunci când invită o fată la dans şi mai ales după ce dansul s-a terminat, aşa că cei mai mulți plecau aşa cum au venit: cu mâna goală dar cu promisiunea că data viitoare vor fi mult mai inspirați.

Din acest motiv m-am hotărât să scriu câteva pagini despre ceea ce înseamnă dansul pentru începutul unei relații. Ceea ce o să citeşti în continuare este valabil atât în discoteci, cât şi la petrecerile unde se dansează.

De la început vreau să îți spun părerea mea: este nasol să ajungi să inviți o necunoscută la dans. Cel mai bine ar fi să încerci orice metodă de apropiere şi abordare înainte de dans iar numai dacă acestea nu reuşesc să te adresezi unei femei necunoscute, întrebând-o: „Vrei să dansezi cu mine?”

De ce sunt împotriva unei simple şi clasice invitații la dans.

În primul rând femeia nu este pregătită pentru atingeri fizice şi se poate închide într-o postură defensivă atunci când o iei în brațe pe ringul de dans, fapt ce poate face mult mai greu începutul unui dialog.

În al doilea rând, atunci când inviți la dans o femeie singură pot intra în scenă unii factori foarte stresanți pe care nu îi cunoşti şi nu îi poți controla. De exemplu, femeia poate fi obosită, e posibil să-l aştepte pe prietenul ei sau poate că iubitul ei este prin preajmă sau într-o încăpere alăturată.

În aceste împrejurări, ori te vei alege cu un refuz categoric ori, conform obiceiului, femeia nu te va refuza şi atunci rişti să te trezeşti în brațe cu un sloi de gheață ce abia va aştepta sfârşitul melodiei ca să poată țâşni de lângă tine. În oricare din aceste situații nu ai făcut decât să-ți pierzi timpul.

Dacă totuşi nu ai altă variantă şi inviţi la dans o femeie pe care încă nu ai abordat-o, întrebând-o dacă vrea să danseze cu tine, nu considera asta un dezastru. Dacă spune „da”, foarte bine, ai şansa unei abordări. Dacă te refuză poţi încerca să salvezi situaţia prin a intra într-o conversaţie, dar cum deja te-a refuzat odată, probabil că nici de discuţii nu are chef.



Poţi, de asemenea, să treci la următoarea fată, dar nu uita: dacă deja fetele au văzut că ai fost refuzat, şansele de a dansa cu o femeie se diminuează. E o situaţie cam nasoală, nu?

Dacă o femeie refuză să danseze cu tine, să nu devii insistent şi să o chinui cu întrebări de genul: „Dar de ce nu vrei să dansezi?” sau „Bine, dar se poate puţin mai târziu?” ori cu rugăminţi de genul: „Hai, te rog, de ce mă refuzi?”.

Altfel spus, orice ai face, nu sta pe capul ei agravând situaţia şi certându-te cu ea, încercând să afli de ce nu vrea să danseze cu tine. Un astfel de comportament te desfiinţează ca bărbat şi vei părea dintr-o dată doar un disperat şi un tip penibil.

O să-ţi arăt acum modul în care procedează un bărbat cu experienţă.

În primul rând trebuie pornit de la ideea că este mult mai confortabil pentru tine ca înainte de dans să fii schimbat câteva replici cu femeia respectivă.

Ideal ar fi să fii avut timp ca să discutaţi nişte aspecte mai adânci, mai intime, cu alte cuvinte să fii trecut de momentul primei abordări şi să fi captat interesul ei. În aceste condiţii, femeia ar fi aşteptat cu nerăbdare să ajungă cu tine pe ringul de dans şi să se bucure de îmbrăţişarea şi atingerile tale.

Totuşi, având în vedere circumstanţele unui club de noapte sau a unei discoteci (sunetul puternic, spoturi luminoase) e puţin probabil ca situaţia ideală descrisă mai sus se poate realiza. Şi atunci ce rămâne de făcut?

Nimic mai simplu: poţi începe să dansezi cu un grup de fete, sau te poţi afla pe ringul de dans în timp ce dansezi cu o tipă sau un grup. În continuare vei reacţiona ca şi când o cunoşti pe fata respectivă, pur şi simplu, o iei de mână, o tragi spre tine şi îi spui „Hai să dansăm!”.

Dacă te respinge (puţin probabil) insişti. Dacă acceptă (cel mai probabil) atunci o ai acolo, lângă tine, încălzită şi gata pentru abordare.

Dacă îţi spune că e obosită, ai şansa să intri într-o conversaţie:

Ea: Nu ştiu dacă pot. Sunt cam obosită.

El: Obosită? Ei bine, şi mie mi se pare că locul acesta e cam zgomotos. Hai să mergem într-un loc mai liniştit unde să te relaxezi (*spunând asta o iei de mână şi o conduci spre cel mai frumos şi liniştit colţ, pe care l-ai verificat înainte*).

Cred că ai prins ideea. Tot ce trebuie să faci este să ajungi să te comporţi ca un bărbat adevărat care nu stă să se roage de cineva să danseze cu el ci îşi ia singur ceea ce i se cuvine. Femeile apreciază, instinctiv, această atitudine.

Totuşi trebuie să-ţi fac o precizare: încearcă să nu fii bădăran, ai grijă să nu sari peste cal pentru că poţi fii văzut ca un tip nesimţit şi agasant, iar femeile sunt foarte sensibile şi la aceste lucruri.

Îţi voi prezenta în continuare o metodă pe care am găsit-o undeva, pe un forum de discuţii.

Nu am fost pus niciodată în situaţia de a o încerca dar teoretic funcţionează de minune. Oricum nu o folosi asupra unui prieten deoarece nu ar fi cinstit. Ei bine, ce este de făcut atunci când fata cu care ai vrea să dansezi, dansează deja cu altul şi o observi oarecum plictisită iar tipul pare cam idiot. Nimic mai simplu: te duci către acel cuplu şi îi întrerupi prin a discuta cu tipul (chiar dacă nu-l cunoşti găseşti tu ceva de spus) şi în timp ce vorbeşti puţin cu el începi câteva mişcări de dans, aşa ca să intri în ritm. De obicei femeia nu va pleca imediat de lângă voi, urmărindu-vă cu privirea. După aproximativ 30 de secunde, timp în care deja ţi-ai intrat în ritm, te poţi întoarce către ea, o tragi uşor spre tine şi apoi continui să dansezi cu ea. Tipul va pleca aproape imediat. E un truc super-amuzant care îţi creşte mult şansele de a fi simpatizat de acea femeie. Te sfătuiesc totuşi să nu încerci acest truc dacă tipul ce urmează să fie deposedat de femeia cu care dansează este un bărbat cu experienţă sau, şi mai rău, un dur fără scrupule, deoarece poate ieşi ceva urât din asta.

Dansul trebuie să fie doar un prim pas spre abordarea femeii. El înseamnă doar preludiul aventurii. De aceea trebuie să-ţi fie foarte clar că nu ai voie ca la finalul acestuia să îi spui „mulţumesc” şi apoi să pleci. Doar nu ai venit la discotecă doar pentru a da din fund pe ringul de dans. Mai mult decât atât, nu o vei lăsa nici pe ea să procedeze la fel.



După ce se termină melodia, dacă ea dă semne că ar vrea să mai rămână în preajma ta, ia-o simplu de mână şi condu-o la masa ta sau într-un loc mai discret şi mai liniştit.

Dacă pare că e nehotărâtă sau nu ştii ce să crezi, ia-o de mână şi spune-i la ureche ceva de genul:

El: Vreau să vorbesc ceva cu tine.

Ea: Despre ce?

El: Îţi voi spune când merge la masă.

(*de regulă femeia nu va putea refuza o asemenea invitaţie, iar din acest moment depinde doar de tine cum te comporţi pentru a o seduce*).

Când să-i plăteşti sau să nu-i plăteşti o băutură

M-a mirat întotdeauna uşurinţa cu care bărbaţii îţi golesc buzunarele pentru a face cinste cu băutură femeilor. Orice bărbat, fie el generos sau zgârie-brânză are tendinţa să-şi afunde adânc mâna în buzunar atunci când vrea să impresioneze o femeie. Ei cred că, dacă se află într-un club şi plătesc o băutură unei femei, acest lucru le va creşte şansele de a o seduce. Să fie oare adevărat?

Din câte am observat eu acesta e doar un mit. Cred că a-i cumpăra ceva de băut unei femei nu are nici o legătură cu arta seducţiei.

Sfatul meu este să nu te oferi să-i cumperi o băutură, deoarece dacă o faci creezi senzaţia că te rogi de ea. Iar femeile nu simt mai multă lipsă de respect şi dezamăgire decât pentru un bărbat care se roagă de ele. Trebuie deci să-ţi scoţi din obicei a aborda femeile ca în exemplul de mai jos:

El: Bună.

Ea: Bună.

El: Îmi dai voie să-ţi ofer ceva de băut?

Ea: (*gândindu-se: uite încă un fraier care crede că o să mă culc cu el pentru un pahar cu vin*): Da, sigur, dacă îţi face plăcere.

El: (*face repede semn barmanului, crezând că femeia este o pradă uşoară şi că îl place din moment ce a acceptat băutura*)

Ea: (*este servită de către barman, îl priveşte amuzată pe bărbat*): Mulţumesc, eşti foarte drăguţ. Scuză-mă acum puţin.

El: Hei… aşteaptă! Unde…?

Ceea ce ai văzut aici este cel mai rău lucru care ți se poate întâmpla, dar nu şi singurul. De exemplu, femeia îți poate accepta băutura şi, simțindu-se obligată, va sta cu tine de vorbă vreo 5 sau 10 minute, timp în care o vei vedea cât este de plictisită sau cum de abia aşteaptă să se scape de tine. E semn că deja ai fost marcat în subconştientul ei ca fiind un bărbat disperat, care o imploră.

Să oferi o băutură unei femei înainte de a o cunoaşte îți va scădea şansele de succes. Devii voluntar un tip care se roagă de femei. Aceasta fie va refuza băutura (nu vrea să aibă de-a face cu un idiot), fie o va accepta după care va continua să te ignore sau, dacă este mai sensibilă, va accepta băutura şi chiar va sta de vorbă cu tine dar nu se va simți deloc confortabil.



Am văzut, deci, că niciodată nu trebuie să încercăm să facem cinste unei femei cu care nu avem o relație, deoarece acest lucru ne va arăta într-o lumină proastă. Dar dacă femeia te întreabă: „Vrei să-mi iei ceva de băut?”. Cum vei proceda acum? Dacă îi răspunzi sec „NU” atunci conversația este terminată şi îți poți lua gândul de la acea femeie.

Sfatul meu este să îndrepți dialogul spre glumă şi să-i arăți că tu eşti altfel decât ceilalți bărbați. Îi poți explica, politicos şi calm, că nu îți stă în caracter să cumperi băuturi femeilor dar că nu ai nimic împotrivă să îți cumpere ție ceva de băut.



O altă posibilitate ar fi să îi ceri ceva în schimb, ceva legat de erotism, ca în dialogul următor:

Ea: Buna. Ce ai spune dacă mi-ai oferi un pahar de …..?

El: Sigur, cu mare plăcere, dar pentru asta trebuie să-mi dai un sărut. (*trebuie să fie vorba despre un sărut sau de un masaj sau de altceva serios; nu încerca prostii de genul pupici pentru că nu au nici un efect*)

Cum să răspunzi la întrebări la care nu vrei să răspunzi

De câte ori nu ai încercat să eviți răspunsurile la întrebări care te-au pus în vizibilă dificultate. Să spunem că te vezi cu o prietenă sau cu o viitoare iubită, iar ea te întreabă scurt dacă tu consideri că s-a îngrăşat. Te uiți la ea şi vezi clar că a pus ceva kilograme în plus dar îți dai seama că e grav să-i spui unei femei că s-a îngrăşat, dar nici nu eşti destul de versat ca să-i torni o minciună fără să-ți tremure glasul.

Ce vei face în această situație? Eu te sfătuiesc să îi spui adevărul iar apoi să-l îndulceşti puțin. Efectul este neutru iar tu ai scăpat şi de minciună şi de efectul dur al sincerității. De exemplu:

Ea: Mă tot uit în oglindă şi am impresia că m-am făcut ca o balenă. Tu ce zici?

El: (*privind-o şi recunoscând în sinea sa adevărul*): Dacă tu aşa crezi se poate să fie adevărat, cu toate că eu nu am observat aşa ceva la tine (*zâmbeşte şi schimbă subiectul*).

Oricare ar fi întrebarea încuietoare (femeile sunt experte în a pune mereu întrebări la care noi nu vrem sau nu putem răspunde) încearcă să te comporți evaziv, iar dacă nu eşti în stare să spui o minciună fără să te trădezi atunci spune întotdeauna adevărul şi apoi îndulceşte-l cu o glumă.

Ea: Te vezi şi cu alte femei?
El: A, nu… doar cu alți bărbați.

Ea: Mă iubeşti?
El: Bineînțeles… ca pe cea mai bună prietenă.

Exemplele ar putea continua dar important este să reții că întotdeauna trebuie să fii stăpân pe

situaţie şi nu reacţiona ca şi cum ai fi prins la borcanul cu dulceaţă. Menţine-te ferm pe poziţia ta evazivă deoarece femeile recepteazǎ foarte bine indiciile şi dacă cred că acolo există un răspuns pe care nu vor să-l audă, vor renunţa să mai întrebe.

Cum te comporţi dacă îţi spune că are un iubit

În primul rând trebuie să-ţi fie foarte clar că nu trebuie să întrebi niciodată o femeie dacă are prieten. La ce te poate ajuta acest lucru? Cei care se apucă din prima să pună asemenea întrebări nu pot fi decât nişte papagali.

Dacă te simţi bine cu acea femeie sau dacă vezi că răspunde avansurilor tale atunci este tot una dacă are sau nu prieten.

Chiar şi în situaţia mai puţin plăcută pentru tine de avea pe cineva, nu uita că ar putea oricând să ia în considerare o despărţire sau cel puţin te va „nota” undeva în subconştientul ei pentru ca atunci când împrejurările devin favorabile să te caute.

Este posibil, totuşi, să îţi spună ea că are prieten. Nu trebuie să te sperii! Unul din motivele pentru care spune că are prieten este acela că într-adevăr are pe cineva, te place, dar nu vrea să se simtă vinovată că îţi înşeală partenerul. Nu ai altceva de făcut decât să ignori mărturisirea ei şi ea va proceda la fel:

Ea: Ştii, eu am un iubit.
El: Foarte drăguţ… ce vroiam să spun este că…

Ea: Am un iubit.
El: Ăsta e un lucru bun. Nici eu nu-mi cutam o iubită.

Când spui aceste lucruri încearcă să o spui cu voce egală şi inexpresivă, fără nici o urmă de sarcasm. Totuşi fii pregătit ca în următoarea etapă să observi dacă este sau nu devotată iubitului său. Pentru că dacă se încăpăţânează să se gândească la prietenul ei (de ce a mai venit atunci în club?) sau e vreo obsedată, chiar îţi pierzi timpul cu ea.

Pe de altă parte nu trebuie să faci greşeala tuturor începătorilor, aceea de a judeca o fată după ce spune ea şi nu după ce face ea. Cu alte cuvinte nu trebuie să te intimidezi atunci când îţi spune că



are un prieten. De multe ori tipele cuplate, chiar dacă sunt mai greu de prostit, sunt, de regulă, mai excitabile. În aceste împrejurări e bine să cunoşti unele semne care îți pot arăta că o femeie nu este devotată iubitului ei, chiar dacă îți spune acest lucru.

În primul rând, femeia se va deschide în fața ta şi îți va spune ce nu poate face ea cu iubitul sa cu soțul ei. Îți va spune pe față ce îi lipseşte şi de ce are ea nevoie. De aici încolo nu trebuie decât să fii tu acela care-i va împlini dorințele.

Un alt semn pe care îl poți primi dacă femeia este interesată de tine, este acela că ea va crea oportunități să fiți singuri. E un semn clar că ai teren liber în față.

Atunci când femeia este foarte deschisă față de tine şi îți va povesti despre experiențele ei sexuale sau despre cum şi-a mai înşelat iubitul sau soțul, sau dacă te întreabă ce părere ai despre tipele ce-şi înşeală iubitul sau dacă tu ai călcat strâmb vreodată este un semn clar că nu e devotată iubitului ei.

În oricare din aceste situații îți recomand să mergi direct la țintă deoarece femeia asta şi aşteaptă. Dacă eziți nu vei putea decât să regreți mai târziu.

O tipă care este cuplată se dedică iubitului ei, culcându-se numai cu acesta. În acest moment toată greutatea cade pe umerii acelui bărbat. El va trebui să evite monotonia, să fie mereu surprinzător, să se păstreze destul de sexy pentru ea, iar sexul să nu devină doar o rutină. Sunt lucruri extrem de greu de realizat într-o relație de lungă durată. Dacă nu reuşeşte aceste lucruri, atunci femeia când se întâlneşte cu altcineva simte cum renaşte în ea dorința de a fi cu un bărbat, simte acea senzație romantică pe care prietenul sau soțul ei nu mai este în stare să i-o ofere. În aceste condiții, dacă ea va fi convinsă că poate scăpa fără să îşi deranjeze relația, în mod sigur se va culca cu tine.



Despre inducerea unor stări erotice prin sugestie

Îți voi arăta acum o delicatesă a seducției ce poate fi aplicată cu succes după o abordare reuşită.

Înainte de toate trebuie să ştii că majoritatea femeilor au tendința de a percepe discuția cu un bărbat ca pe o senzație şi mai puțin ca pe o înşiruire de cuvinte sau de informații. Altfel spus, femeia aude cu sufletul şi nu cu rațiunea. De aceea pe lângă cuvintele pe care le spui unei femei, e foarte importantă şi atmosfera în care vă aflați dar şi tonul vocii. Toate acestea împreună pot crea o aură de romantism care pot „îmbăta" o femeie. Spre exemplificare, pot să îți spun că atunci când vorbeşti unei femei despre modul în care ştii tu să atingi sau să dezmierzi, acea femeie va simți parcă atingerea ta.



Mi-a plăcut întotdeauna să mă joc cu această capacitate a femeilor şi de cele mai multe ori a ieşit ceva frumos. Oricum, e ştiut de toată lumea, că cea mai erogenă zonă a corpului este creierul. Dacă ştii cum să îi vorbeşti, dacă ştii cum să îi declanşezi unele procese psihice, vei avea în fața ta o femeie înfierbântată chiar şi fără să o atingi.

Când vorbeşti cu o femeie, dacă aduci vorba despre sărut, îmbrățişarea sau atingere şi dacă eşti foarte clar în ceea ce spui (de exemplu: aş vrea să trec cu vârful degetelor peste locul unde gâtul se îmbină cu umerii), acea femeie va trăi experiența ca şi cum ar fi aievea. Încearcă şi tu!

Dacă înveți cum să vorbeşti cu femeile, într-un mod care să le stimuleze imaginația, le poți excita chiar şi la telefon sau chiar şi pe chat. Cred că-ți dai seama de avantajele acestei îndemânări.



Capitolul IX

Secretele amantului perfect

Dacă arunci o privire în jur, primul lucru pe care îl vei vedea, este o mulțime de bărbați care se dau cocoşi. Care de care mai priceput, care de care mai dotat, care de care mai curajos.

Dacă le întrebi pe femei vei afla, în schimb, lucruri ce te vor surprinde. Bărbații nu sunt nicidecum aşa cum se laudă. Din studiile mele reiese cu claritate faptul că majoritatea bărbaților sunt mediocrii sau sub-mediocrii atunci când e vorba de a face o femeie să se simtă împlinită.

Amantul perfect este, după părerea femeilor cu care am vorbit, o raritate şi de aceea dacă poți deveni o astfel de marfă rară vei fi uimit să vezi cu câtă atenție vei fi înconjurat de către femei. Pentru aceasta însă va trebui să încetezi a mai măsura totul doar în dimensiuni şi durată. Femeile au nevoie şi de altceva.

Îți voi prezenta în continuare, pe scurt, câteva tehnici pe care trebuie să le cunoşti şi care te vor ajuta să dai valoare momentelor pe care le petreci alături de partenera ta.

Despre sărut

Ce se întâmplă când se sărută un bărbat şi o femeie şi de ce se sărută? Ce îi împinge oare să se strângă în brațe şi să îşi unească buzele părăsindu-se parcă într-o altă lume?

Dincolo de orice explicații ştiințifice de care nu avem nevoie când este vorba despre sărut, doi oameni se sărută deoarece îşi satisfac astfel o dorință ce izvorăşte undeva în interiorul lor. Este o „foame" asemănătoare cu cea pentru mâncare, apă, cunoaştere.

Această dorință sau foame pentru sex este cea care-i aruncă unul în brațele celuilalt. Astfel, sărutul apare ca o satisfacere parțială a dorinței de sex, un prim pas spre o relație sexuală dar şi posibilitatea ca cei doi să se apropie şi să se exploreze, trupurile lor să schimbe inconştient păreri, să simtă dacă e sau nu cazul să meargă mai departe.

Singurul sărut care are importanță este acela între doi oameni care fie ca se iubesc fie că simt

unul față de altul o puternică atracție fizică. Sărutul îi pregăteşte pe cei doi pentru viitoarea lor relație, fiind fundamentul, punctul de plecare al iubirii sexuale. Tocmai din acest motiv modul în care oamenii se sărută este foarte important.

Mie îmi este foarte clar: nimic nu se poate face cu minciună! Dacă eşti într-adevăr atras de o persoană şi îți doreşti o relație cu ea, acest lucru se va resimți în modul în care vă veți săruta. Cu condiția să încerci să te laşi purtat de pasiune şi să nu fii inhibat. Uită tot ce ai crezut şi crezi despre sărut şi lasă-te condus doar de sentiment, de dorința de a explora şi de a cunoaşte, de „foamea” pentru trupul celei de lângă tine.



În aceste condiții nu poate fi vorba de o tehnică propriu-zisă a sărutului, exaltarea momentului ne face să dăm totul din noi pentru că, e bine să ştii, nu multe lucruri sunt atât de adevărate ca sărutul într-o relație. Din modul în care suntem sărutați ne putem face o idee despre partenerul nostru, dar şi partenerul nostru îşi poate face o idee despre noi şi dorințele noastre.

Cu alte cuvinte sărutul caracterizează o anumită persoană.

Să vedem în continuare cum arată un sărut în care se pune multă creativitate.

Când săruți o fată, după ce ai zăbovit suficient asupra buzelor ei nu uita şi alte zone ale feței acesteia. Desprinde-ți buzele şi ridică-le către pleoapele ei închise. Dă-i o sărutare uşoară întâi pe o pleoapă, apoi pe cealaltă.

Coboară-ți apoi buzele pe linia nasului, oprindu-te din când în când pentru un mic sărut. Dacă ea rămâne pierdută, cu pleoapele închise poți să repeți mişcarea. Dar să nu uiți să te întorci la buze.

Îi simți reacțiile trupului, tremurul ochilor şi al buzelor, mişcările uşoare ale capului şi în funcție de

toate acestea poți trece de la buze la pleoape, la frunte, sprâncene, bărbie, cu finețe şi grijă, observând-o cum trăieşte clipe minunate pe care doar tu le poți face să dureze cât mai mult.

Am afirmat că pasiunea sinceră este fundamentală pentru un sărut perfect. Dar nu şi suficientă. Uneori pasiunea puternică ne fixează într-o stare de contemplare a frumosului din fața noastră, o stare de imobilitate fizică şi de profunde trăiri interioare, care pot duce la o uşoară distonanță între dorințele celor doi scoțându-i astfel din plăcuta transa de dinaintea unui sărut. Aici intervin unele mici „trucuri" care pot transforma sărutul în artă şi pot face ca cei doi să-şi amplifice plăcerea resimțită în acele clipe.

Iată câteva dintre acestea:

În momentul în care simți că vârful nasului tău îi atinge părul, nu te sfii să o săruți în timp ce inspiri adânc aerul îmbibat cu parfumul părului ei.

Buzele tale sunt lângă urechea ei. Atinge-i ca din greşeală marginea urechii cu buzele. Suflă uşor în pavilionul urechii ei. Majoritatea femeilor reacționează pasional la această subtilitate.

Observa reacțiile femeii la orice atingere a ta. Vei putea astfel observa dacă îi face sau nu plăcere un anumit mod de sărut şi dezmierdare. Dacă se va grăbi să îți caute buzele sau să te conducă spre alte zone atunci gândeşte-te că ultima atingere nu i-a provocat plăcere. Poate a deranjat-o, poate a gâdilat-o şi nu mai reveni spre acele locuri.

Dacă observi că se încordează, că tremură sau că geme încet, te strânge mai tare în brațe sau îți apasă capul, atunci ai descoperit o zonă care-i place să fie dezmierdată. Insistă asupra acesteia dar nu exagera. Alternează cu reveniri repetate la buze.

Nu te jena să-i şopteşti „nimicuri dulci" pentru că o femeie reacționează pozitiv la astfel de cuvinte. Adânciți-vă intimitatea şi prin cuvinte, sporiți-vă plăcerea şi prin mărturisiri şoptite care îi va arăta că eşti prezent sufleteşte alături de ea, că gândurile tale nu zboară aiurea, la ultima ta prietenă sau la ultimul film văzut.

Nu o lăsa niciodată să creadă că ceea ce faci tu este o defilare de tehnici oricât de experte ar fi acestea. Femeia vrea să-ți simtă şi sufletul.

De la ureche şi până la ceafă e o distanță scurtă. Lasă-ți buzele să caute pielea catifelată a cefei şi gâtului dar fă-o cu infinită tandrețe. Treci apoi spre lobul urechii sărutându-l uşor şi întoarce-te la obraz. Nu zăbovi mult asupra aceleiaşi zone. Învăță traseele care-i fac plăcere şi nu le lăsa neexplorate.

Coboară cu buzele până ajungi la colțul buzelor ei. Vei şti când ajungi acolo deoarece, brusc, umerii ei vor deveni mai rigizi.



Priveşte-o si simte-i din nou reacțiile. Se simte bine? Excelent. Înseamnă că în fața ta e tot ce ai visat. Nu sta im-asibil şi mergi mai departe. Sărut-o ca şi când n-ar fi pe lume nimic în afară de ea, ca şi cum întreaga ta viață ar fi învăluită în durata sărutului, ca şi cum nu ai vrea să mai faci altceva, ca şi cum ai vrea să iei totul cu acel sărut. Şi un ultim sfat: nu uita că buza ta inferioară poate face diferența. Ea poate adăuga savoare sau poate strica totul. Foloseşte-o cum ştii mai bine. Concentrează-te asupra ei, coordonează-i mişcările şi scoate-o în evidență.

Procedând aşa vei avea parte de un sărut miraculos care-ți poate deschide poarta sufletului unei femei, făcându-te să trăieşti clipe de o fericire indescriptibilă.

Tainele sexului oral

Pentru cei ce încă nu ştiu: sexul nu înseamnă doar o sălbatică împreunare fizică, sexul nu înseamnă doar o golire, sexul nu înseamnă doar o masturbare la care în loc de mână să foloseşti adâncurile fierbinți ale unui vagin. Din păcate pentru femei, nu sunt puțini cei care încă mai cred asta. Şi atunci e de mirare că atâtea femei nu au cunoscut vreodată un orgasm? E de mirare faptul că infidelitatea în rândul femeilor este într-o creştere accentuată?

Lipsa unei vieți sexuale împlinite face ravagii: creează complexe de neînlăturat, destramă cupluri, conduce la violență, la imoralitate. Fuga după satisfacțiile neîmplinite duce la o scădere a concentrării în ocupația pe care o exercităm, la despărțiri dureroase, la însăți prăbuşirea unei întregi scări de valori a individului.

De ce toate astea? Pentru că încă nu toți oamenii înțeleg că sexul reprezintă o împletire de trăiri fizice şi psihice fără de care nu este complet.

Femeia, mai mult decât bărbatul, simte nevoia ca dăruindu-şi trupul să primească în schimb

duioşie, dragoste, vorbe frumoase. Fără acestea o veți pierde rapid.

E adevărat că, prinşi în iureşul unei vieți moderne şi trepidante, mulți bărbați sunt plictisiți să se concentreze şi asupra sufletului unei femei. Ei



văd ținute sexy, decolteuri adânci şi sâni proeminenți şi asociază femeia cu un obiect neînsuflețit al propriei plăceri. „De se să mai pierdem timpul cu vorbe mieroase şi comportament de licean îndrăgostit? Suntem doar şi noi nişte animale şi avem instincte. Să le urmăm!” Cam asta ar fi concepția majorității. Şi e o concepție complet greşită. De ce? Pentru simplul motiv că actul sexual a trecut de simpla necesitate animalică de procreere. De simplul instinct.

Actul sexual uman a trecut în sfera plăcerilor, a distracției, a deliciilor unei vieți şi oricare ar fi concepțiile religioase sau morale în legătură cu acest subiect, realitatea o confirmă.

În consecință, pentru a ne bucura cu adevărat de o relație sexuală trebuie să vrem şi să ştim a o face. Trebuie să înlăturăm prejudecățile şi să sorbim din esențele plăcerii. Trebuie să învățăm să dăruim plăcere pentru că o vom primi înapoi înzecit.

Sexul oral este unul din modurile în care putem face ca o femeie să ne aprecieze în mod deosebit.

Chiar dacă este practicat de tot mai mulți bărbați, sexul oral nu oferă întotdeauna satisfacție parteneri. Şi asta deoarece se face incorect, cu grabă, din obligație sau pentru simplul motiv că e la modă. În plus, a mai existat în trecut şi o stigmatizare a acelora care practicau sexul oral la femei datorită faptului că era considerat ca un act nebărbătesc. Dar dacă stăm şi ne gândim ceva mai bine vom vedea că nu este vorba de nimic nemasculin şi orice bărbat care aspiră să fie considerat un bun amant trebuie să ştie o varietate de metode pentru a putea aduce plăcere partenerei.

De la început trebuie să spunem că pentru a face un sex oral de calitate trebuie să ne placă senzația, trebuie să iubim trupul femeii şi să participăm afectiv la tot ceea ce se întâmplă. În caz contrar femeia va simți şi asta îi va diminua sau anula plăcerea resimțită. Se va plictisi, se va gâdila sau se va irita în cazul în care va lipsi şi o tehnică adecvată, sau se va ruşina, se va jena, atunci când lipsa sentimentului este dublată de o tehnică bună.

În ambele cazuri se va grăbi să îți ridice capul dintre coapsele ei camuflându-şi intenția după o aparentă dorință de a-ți săruta buzele. Apoi totul se va scufunda în banalitate.

Dacă însă există o dorință reală din partea ta, o tehnică adecvată te va face irezistibil. Iată câteva sfaturi:

Multe femei sunt ruşinoase când vine vorba de corpul lor, chiar dacă în realitate este superb. E foarte important să vadă că o apreciezi, că îi iubeşti formele trupului. Laudă-i linia superbă a şoldurilor, forma sânilor, finețea coapselor.

Spune-i că este specială. Subliniază tot ce are ea mai frumos. Mângâi-o şi sărut-o încet pe tot corpul. Coboară încet între coapsele ei. Nu lăsa impresia că te grăbeşti, că o faci între două trenuri. Ai răbdare şi vei fi răsplătit.

Nu te repezi cu limba între labiile ei ca şi când ai vrea să o devorezi. Se poate speria şi asta o să strice totul. Construieşte cu atenție. Sărută-i abdomenul şi coapsele, dă ocol zonei celei mai fierbinți. Tachinează-o. Va începe să te dorească, va începe să nu mai aibă răbdare şi să-ți dorească atingerea. Dar nu te grăbi.

Trage uşor buzele la o parte, priveşte-le şi sărută-le uşor. Atinge-le cu limba. Depărtează-le până găseşti clitorisul. Înainte de a-l atinge să nu uiți un lucru. Acesta poate fi hipersensibil. Poate dărui plăcere dar şi durere. E un moment delicat. Fii sigur înainte de a-l atinge că este umed. Dacă nu mai bine linge partea dinspre intrarea vaginului pentru a umezi mai bine locul şi apoi lubrifiază cu propriile ei sucuri.

Atingerea clitorisului cu limba trebuie să fie deosebit de uşoară la început, apoi în funcție de reacțiile ei poți mări presiunea.



Trece-ți din când în când limba prin toa-tă deschizătura bu-zelor ei pană la in-trarea vaginului. Poți chiar să intri cu lim-ba în vagin. Asta o va tachina extraordinar şi va simți nevoia puternică de a-i fi lins clitorisul. Nu o lăsa să aştepte şi dezmiardă-l fiind foarte atent la reacțiile ei. Când simți că se apropie de orgasm ia-l între buze, suge-l uşor, sorbindu-l şi eliberându-l. Priveşte-i reacțiile. Dacă îi place continuă tot mai puternic.

În timp ce îi lingi sau îi sugi clitorisul poți să-i oferi o stimulare deosebită pătrunzând cu degetele în vagin. Atenție: această combinație poate să nu placă, de aceea trebuie să-i urmăriți cu atenție

reacțiile. Pătrunde cu două degete. Unul e prea puțin şi trei prea multe. Asigură-te că sunt ude şi lasă-le să alunece înăuntru, la început uşor, apoi tot mai repede. Mişcă-te în mod ritmic. Măreşte viteza numai dacă vrea ea. Ascultă-i respirația.

Dacă îşi va ridică pelvisul în aer din cauza tensiunii organismului, nu te opune, mişcă-te cu ea şi nu scăpa clitorisul dintre buze. Nu-i da drumul. De fapt asta o să spună şi ea: „Nu te opri!” De obicei bărbații se opresc prea repede. Las-o pe ea să-ți spună când e gata.

Când se consumă primul orgasm apasă-ți limba sub clitoris, lăsându-ți buzele deasupra. Mişcă-ți limba într-o mişcare de dute-vino. Dacă ai şi degetele înăuntru mişcă-le puțin, uşor. Acum toate zonele sunt extrem de sensibile.

A face sex oral perfect necesită o oarecare experiență dar odată dobândită te va face irezistibil în pat.

Mulți bărbați spun că fac sex oral doar de dragul partenerei, ei nesimțind nici o plăcere, nici o satisfacție. Absolut greşit. Sexul oral îți poate aduce o plăcere rară. E adevărat că nu e o senzație comună. Este plăcerea de a simți femeia cum moare şi renaşte sub buzele tale, cum vibrează din toată fibra trupului ei, cum reacționează la fiecare mişcare a ta.

Acolo, între coapsele ei, te vei simți ca un interpret ce cântă la un instrument muzical. E momentul, poate unicul, când stăpâneşti cu adevărat şi în totalitate trupul unei femei. E momentul în care intimitatea şi-a atins maximul profunzimilor. E momentul în care femeia s-a dăruit total. Ea nu-şi mai aparține. Trupul şi sufletul ce se zbat răpuse de plăcere sunt doar ale tale. E puțin?...

Trebuie ştiut că unele femei consideră clitorisul ca fiind prea sensibil pentru a i se acorda toată această atenție. O persoană care are oarecare experiență va încerca să-şi adapteze mişcările la nevoile şi preferințele partenerului, folosind totodată şi o diversitate de tehnici. Aşa cum am mai afirmat, în cazul sexului oral este nevoie de mai multă maturitate şi responsabilitate decât în cazul altor comportamente sexuale.

Şi un ultim sfat: atenție, prin sexul oral se pot transmite foarte uşor multe boli; de aceea încercați, dacă o faceți pentru prima dată şi mai ales dacă o faceți cu o persoană despre care nu ştiți foarte multe, să folosiți o foiță subțire de latex, ca o barieră între cavitatea bucală şi organul genital feminin. În cazul în care nu aveți vreo foiță de latex specială pentru sexul oral, atunci puteți folosi un prezervativ tăiat. Dacă este posibil, pentru evitarea gustului

neplăcut nu folosiți un prezervativ cu spermicide ci unul aromat.

Un mare avantaj pentru bărbat este cunoaşterea trecutului sexual al partenerei.

Cum să te comporți în pat

Acordă mai mult timp preludiului: ea se va excita mai mult, ceea ce îi va creşte şansele de a atinge orgasmul. Poți să-i dăruieşti un prim orgasm masturbând-o sau făcându-i cunilingus înainte de penetrare.

Bărbații trebuie să realizeze că simpla penetrare şi mişcare de dute-vino nu este suficientă, de cele mai multe ori, să o ducă pe parteneră la orgasm.

Acordă o atenție mărită acestui minunat centru al plăcerii care este clitorisul. Acesta poate fi stimulat în multe moduri, în funcție de poziția pe care o folosiți: manual, oral sau prin mişcarea pelvică. Nu exagera însă. E foarte uşor să depăşeşti granița plăcerii şi să provoci disconfort.

Fiecare femeie are un ritm propriu al plăcerii şi o „hartă” personalizată a punctelor sensibile. Descoper-o şi foloseşte-o. Va fi la picioarele tale.

În timpul actului sexual suntem tentați să folosim o mulțime de poziții, care de care mai savantă sau mai acrobatică. Nu uita însă că unele dintre acestea pot fi plăcute doar pentru tine, neaducând partenerei nici un plus de plăcere. Foloseşte-le şi pe acestea dar nu exagera şi întoarce-te la pozițiile ei favorite. Şi ea îşi doreşte un orgasm.

Evită să atingi sau să freci clitorisul atunci când nu este lubrifiat. Efectul va fi negativ. Foloseşte lichidul vaginal ca să-ți faci degetul alunecos.

Încearcă să afli de la partenera ta ce îi place. Dacă va evita să îți spună înseamnă că-i este ruşine şi va trebui să-ți laşi mâna ghidată de ea, urmărindu-i atent reacțiile. Astfel îi vei desluşi „harta” punctelor sensibile.

Când observi că partenera ta s-a excitat mai tare încearcă să măreşti viteza şi presiunea stimulării. Sunt puține cazurile în care această amplificare să nu-i placă. Oricum nu înceta să fii atent la reacțiile ei.

Nu-i neglija sânii şi sfârcurile. Masează-i sânii şi stimulează-i sfârcurile cu mâna liberă sau cu gura.

Nu uita să o săruți pasional. Are nevoie de asta şi are nevoie să se ştie iubită şi apreciată.

În timpul actului sexual nu schimba tehnica sau ritmul într-un moment nefavorabil: dacă ea se află în pragul orgasmului rişti ca toate eforturile anterioare să fie zadarnice. Nu-i repro-şa nimic în timpul actului sexual, chiar dacă din greşeală îți produce o mică jenă sau chiar durere. Se va retrage în ea, va începe să-şi pună întrebări legate de capacitatea ei de a mulțumi un bărbat, iar în acele momente partida de sex este aproape ratată pentru ea. Sunt probleme care se discută şi se rezolvă după.



Când e aproape de orgasm nu te opri din ceea ce faci până când nu îți cere ea acest lucru. Atunci când o observi că se excită tot mai mult şi că va urma un orgasm încearcă să-ți păstrezi forțele şi să fii în stare să eviți o iminentă ejaculare.

Îți va cere probabil să-ți amplifici mişcările iar dacă eşti aproape de ejaculare nu vei putea, vei întrerupe ritmul iar partenera ta va rata orgasmul.

Nu-ți va reproşa acest lucru, va zâmbi şi-ți va spune că a fost bine, dar mintea ei va judeca altfel. În timp aceste probleme pot cauza insatisfacție şi chiar rupturi relaționale.

După consumarea orgasmului ia-o în brațe şi ține-o strâns. Dacă o iubeşti spune-i, dacă nu şopteşte-i alte lucruri plăcute. Creează-i un sentiment de împlinire sufletească.

Şi încă o dată, o chestiune la care țin mult şi pe care o repet de câte ori am ocazia: fii sincer în ceea ce faci pentru că ea îşi dă seama instinctiv dacă îți face plăcere sau nu ceea ce faci. Nu o lăsa să creadă că experimentezi tehnici noi şi că pentru tine totul e un sport. Pentru ea nu e aşa, orice ți-ar spune.

După ce i-ai dăruit clipe minunate nu o lăsa singură. Vorbeşte cu ea, mângâie-i trupul, atinge-i sânii cu tandrețe. Continuă să faci dragoste cu ea până se linişteşte. O femeie are nevoie de sensibilitate în primele momente după sex.

Dacă respecți sfaturile de mai sus ai toate şansele ca partenera ta să devină dependentă de această relație, să se deschidă trupeşte şi sufleteşte în fața ta, să îți permită să-i descoperi în profunzime minunata lume ce sălăşluieşte în interiorul ei.

Câteva gânduri de final

Până acum probabil că ai învățat mult mai multe lucruri decât ştiu majoritatea bărbaților în domeniul succesului la femei. E chiar simplu, nu-i aşa?

Dar fi atent! Întâlnirile sunt un joc de noroc şi doar pentru că ştii ce le atrage pe femei şi felul cum să te comporți asta nu înseamnă că succesul îți este garantat.

Adevărul e că nu orice femeie singură va fi atrasă de tine doar pentru că tu ştii să te comporți într-un stil aparte. Totuşi e bine de ştiut că există destul peşte în mare, aşa că nu trebuie să renunți doar din cauză că prima fată cu care ți-ai pus în aplicare noile cunoştințe nu pare interesată de tine. Ba dimpotrivă, mergi mai departe şi găseşte pe altcineva.

E un joc de noroc dar acum norocul e de partea ta.

Din propria experiență ştiu că mai întâi înveți să atragi femeile şi apoi simți că asta nu-ți mai ajunge. La un moment dat vei simți nevoia să o găseşti pe aceea care este interesată de tine în mod special. Cea pe care s-ar putea să o iubeşti. Cea pe care ai vrea să o ai tot timpul în preajmă sau, chiar mai mult, cea cu care ai vrea să-ți petreci tot restul vieții.



Atunci totul se va schimba iar relația ta va evolua în timp. Dar oricare ar fi împrejurarea nu uita să dăruieşti iubire, să faci lucruri grijulii şi drăguțe.

Iată ce m-a învățat viața: dacă vrei să ai parte de mai mult decât dăruieşti, atunci joacă la bursă, pentru că asta nu se va întâmpla într-o relație. De fapt, într-o relație, dacă vrei să obții mai mult va trebui să dăruieşti şi mai mult.

Majoritatea oamenilor sunt egoişti şi spun: nu dau mai mult decât primesc! Dar în loc să primească mult, tot ce vor obține va fi nefericirea şi o bătrânețe în singurătate. Uită-te în jur! Îmi dai dreptate?

Relațiile nu sunt ca afacerile sau ca alte investiții. Dacă vrei mai mult obişnuieşte-te să dăruieşti mai mult. Dar toate astea au un final fericit pentru că dragostea şi fericirea nu sunt ca banii. Aici, cu cât dăruieşti mai mult cu atâta ai mai mult.



Totuşi s-ar putea să nu ai noroc din prima încercare şi de aceea îți voi arăta regula de aur, o regulă de la care te sfătuiesc să nu te abați. Astfel, nu uita niciodată că o relație trebuie automat terminată atunci când este o sursă mult mai mare de emoții negative, de stres, de nervi şi lacrimi, decât de momente plăcute! Şi ca să fiu mai explicit, îți spun că dacă ajungi să ai discuții, să o dați în explicații, în analize, atunci e nasol de tot. Este începutul sfârşitului pe care tu poți alege să-l prelungiți sau nu, deoarece o relație ce a intrat pe această pantă nu are nici o şansă de redresare.

Iar când totul se termină, nu uita să-i mulțumeşti pentru clipele minunate petrecute împreună. În definitiv e foarte bine să rămâneți prieteni.

Îți doresc, sincer, mult noroc în relațiile tale cu femeile!

Să ai parte numai de bine!

